

香港照明展

2011年10月27日，亚州第二大灯饰展——香港国际秋季灯饰展在香港会议展览中心开幕，此次展会由香港贸易发展局主办，汇聚了全球31个国家和地区，超过2100家企业参展，参展商数目破历届纪录，展出面积超过50000平方米。

得邦照明经过几个月的充分准备，也在此次展会中充分展示了自己的优势产品，同时展现了得邦人的精神风貌。

我们的展位在名灯荟萃厅1E-E39,41,43,占地27平方，虽然我们的展位相对来讲比较靠后。但是由于我们的地理位置比较特殊，处在展厅第一列，各地客人从正门进入后，都会选择从第一列依次逛起，这使得我们能抓住每一个进入的客人。

10月27日9:30一开馆，人流就蜂拥而至。我们以饱满的热情，迎来了来自欧洲、亚太、南美、北美客户。每一个经过的买家只要对我们的产品有了2秒的关注度，在第一时间就会有得邦人前去询问需求，相对应的我们的每一位业务员，接

待自己所属区域的客户，如此细分，使得我们没有漏掉任何一位潜在买家，也使得我们能够给他们带来更加专业以及细心的服务。

此次展会中，连续出现接待高峰，我们的展馆内外都站满了前来咨询的买家。针对客户关注度比较高的产品，我们都做了明确而专业的解释。此次我们新推出的户外照明系列、筒灯系列、T2节能灯系列、LED A灯产品、LED G2系列，吸引了大部分客户的眼球。展位内的色温演示区，广角灯演示区，总是有一拨又一拨的客户，在津津有味的听取各个业务员的介绍。

除了，结识到大批的新客户，还有许多正在联系或者正在生意中的客户前来拜访，我们的业务员和领导也与这些老朋友，进行了深入的交谈，加深了彼此的友谊，巩固过往的订单。

目前，全球经济不稳，特别是欧债危机持续，美国经济又未有复苏迹象，令欧美传统市场的买家采购态度审慎，对我



国的出口商带来一定影响。然而，此次展会使得我们看到了一些经济发展迅速，消费力高速增长，对品质优良的照明产品需求不断上升的新兴市场，周边地区如日本、马来西亚，甚至欧洲都已经禁售钨丝灯，环保意识深入人心，LED发热少，有助降低室温，长远来说节省能源和

电费，LED将会逐步淘汰钨丝灯及卤素石英灯，这也是大势所趋。

通过此次展会，我们明确了自己的发展方向，提高了自身的专业素养。将为今后的发展奠定坚实的基础。

(进出口)



图为：公司董事长倪强在横店集团第六届职工运动会颁奖晚会上台为公司获奖人员颁奖照片。

喜讯

为了充分展示集团员工积极向上、健康文明的精神风貌，活跃员工业余文化生活，增强员工体质和企业凝聚力，激发广大员工以更高昂的斗志投身集团新一轮经济大发展，集团总部举办了第六届职工运动会，公司积极响应，参加了所有项目，并获得了团体总分第五名。

本届横店集团运动会，共设项目十九项，公司获奖情况如下：
第一名：8×100趣味赛

- 第二名：女子篮球赛
保龄球比赛
- 第三名：4×400男子接力赛
4×100女子接力赛
小型马拉松赛
- 第四名：4×100男子接力赛
接水带(保安组合)
10×100趣味赛
- 第五名：4×400女子接力赛

通过运动会，凝聚了得邦照明的团队精神，希望有更多的员工参加体育运动，积极开展锻炼，在第七届运动会中取得更好的成绩，感谢各个项目的领队为本届运动会付出的辛苦。(工会委员会)

人力资源部组织大学生新工拓展

10月30日，人力资源部组织40名新进的大学生进行户外拓展活动，活动中蕴含的“沟通、交流、协作”元素令这些刚走出校门不久的新员工感触很深。

企业生产讲求密切配合、团结协作。人力资源部针对大学毕业生配合协作能力不足的问题，将户外拓展活动的主题定为“团结协作、激情飞扬、提升能力”，旨在通过拓展训练，培养新进大学生的组织、团结协作、以及思维创新能力，使他们尽快融入集体，形成良好的团队精神和主人翁意识。

活动设计了3个需要密切配合、团结协作来完成的小游戏。

第一：“齐心协力夹乒乓球”游戏规则：是将两人的一只脚系在一起，队员需走到不远处球桌上，左手用筷子将乒乓球夹起放在旁边的盘子内，数

量夹得多的获胜。

第二：“四分之一的感觉”游戏规则：是给每人分发一张卡片，但这只是一张完整卡片的四分之一，要求大家通过询问、展示等途径，尽快找到其它3张卡片，并拼成一副完整的图片。

第三：“一块钱、两块钱”游戏规则：是将男女队员分别设定为一元钱和两元钱，当培训师说出一个数字后，要求所有学员按自身面值组成相对应的数字，不符合要求的被淘汰，剩余人员继续举行。

大学生积极参加游戏，活动现场热闹非凡。活动不仅让他们感受到了企业大家庭的快乐，还使他们认识到了协作的意义。通过这次活动希望能够更加培养他们之间的团结协作，在今后的工作中对于个人工作的能力提升有所帮助。(知了社)

东阳总工会即将开展送温暖活动

尊敬的各位得邦人：

根据东总工会[2011]63号文件的要求，结合集团总部每年一度的扶贫帮困活动，集团工委决定于12月5日前开展扶贫帮困对象摸底工作，请各部门负责人认真调查、严格把关。困难职工的界定如下：

- 1、家庭月人均收入低于或略高于市最低生活保障线的生活困难职工；
- 2、因疾病、伤残、子女教育等造成家庭生活困难的职工；
- 3、因各类灾害和重大意外事故造成家庭生活困难的职工；

4、因家庭人员长期患重大疾病(失去劳动能力)，收入不够支付医药费的职工；

5、其它原因导致家庭生活特别困难的职工。

请各事业部、各车间尽快做好摸底工作，并于12月5日前上报公司工会，并领取相关表格。

联系人：张晓芳

联系电话：695044

邮件：zhangxf@tospolighting.net

(工会委员会)

企业管理小故事

一位年轻的炮兵军官上任后,到下属部队视察操练情况,发现有几个部队操练时有一个共同的情况:在操练中,总有一个士兵自始至终站在大炮的炮筒下,纹丝不动。经过询问,得到的答案是:操练条例就是这样规定的。原来,条例因循的是用马拉大炮时代的规则,当时站在炮筒下的士兵的任务是拉住马的缰绳,防止大炮发射后因后座力产生的距离偏差,减少再次瞄准的时间。现在

大炮不再需要这一角色了。但条例没有及时调整,出现了不拉马的士兵。这位军官的发现使受到了国防部的表彰。

[分析]管理的首要工作就是科学分工。只有每个员工都明确自己的岗位职责,才不会产生推委、扯皮等不良现象。如果公司象一个庞大的机器,那么每个员工就是一个零件,只有他们爱岗敬业,公司的机器才能得以良性运转。公司是发展的,管理者应当根据实际动态情况对人员数量和分工及时做出相应调整。否则,队伍中就会出现“不拉马的士兵”。如果队伍中有人滥竽充数,给企业带来的不仅仅是工资的损失,而且会导致其他人员的心理不平衡,最终导致公司工作效率整体下降。(摘自网络)



关于干部员工操办婚、丧事收受礼金的规定

下属各单位、机关各部门:

为了树立文明新风,倡导廉洁自律,纠正婚、丧事送礼愈演愈烈之风,减轻干部员工经济负担,现就干部员工操办婚、丧事收受礼金问题作如下规定:

第一条:干部员工除操办婚、丧事可收受不超标准(详见第二条)的礼金外,其他如生日、乔迁新居、升学、职务升迁、生儿(女)满月等情形,一律不得收受内部干部员工(不含亲戚关系的干部员工)的礼金(礼物)。

第二条:干部员工操办婚事,收受内部干部员工(不含亲戚关系的干部员工)赠送的礼金(礼物)不得超过200元/人。干部员工操办丧事,收受内部干部员工(不含亲戚关系的干部员工)赠送的

礼金(礼物)不得超过20元/人。如超出以上标准,则视为变相敛财。

第三条:干部员工不应铺张浪费、广发请柬(口头、短信邀请)操办婚、丧事,应带头在社会上树立文明、节约的新风尚。

第四条:本规定自文件下发之日起执行。对违反本规定者,按《法纪管理规定》处理。

欢迎广大干部员工监督举报。对举报者,四共委将予以保密。举报重大问题如情况属实,将予以奖励。

举报电话:

86583700、86583536

举报电子信箱:

lhh_ljq@hengdian.com。

(横店四共委员会)

一棵苹果树,终于结果了。第一年,它结了10个苹果,9个被拿走,自己得到1个。对此,苹果树愤愤不平,于是自断经脉,拒绝成长。第二年,它结了5个苹果,4个被拿走,自己得到1个。“哈哈,去年我得到了10%,今年得到20%!翻了一番。”这棵苹果树心理平衡了。但是,它还可以这样:继续成长。譬如,第二年,它结了100个果子,被拿走90个,自己得到10个,很可能,它被拿走99个,自己得到1个。但没关系,它还可以继续成长,第三年结1000个果子……

其实,得到多少果子不是最重要的。最重要的是,苹果树在成长!等苹果树长成参天大树的时候,那些曾阻碍它成长的力量都会微弱到可以忽略。真的,不要太在乎果子,成长是最重要的。

心理点评:你是不是一个已自断经脉的打工族?

刚开始工作的时候,你才华横溢,意气风发,相信“天生我才必有用”。但现实很快敲了你几个闷棍,或许,你为单位做了大贡献没人重视;或许,只得到口头重视但却得不到实惠;或许……总之,你觉得就像那棵苹果树,结出的果子自己只享受到了很小一部分,与你的期望相差甚远。于是,你愤怒、你懊恼、你牢骚满腹……最终,你决定不再那么努力,让自己的所做去匹配自己的所得。几年过去后,你一反省,发现现在的你,已经没有刚工作时的激情和才华了。“老了,成熟了。”我们习惯这样自嘲。但实质是,你已停止成长了。这样的故事,在我们身边比比皆是。之所以犯这种错误,是因为我们忘记生命是

一个历程,是一个整体,我们觉得自己已经成长过了,现在是到该结果子的时候了。我们太过于在乎一时的得失,而忘记了成长才是最重要的。好在,这不是金庸小说里的自断经脉。我们随时可以放弃这样做,继续走向成长之路。

切记:如果你是一个打工族,遇到了不懂管理、野蛮管理或错误管理的上司或企业文化,那么,提醒自己一下,千万不要因为激愤和满腹牢骚而自断经脉。不论遇到什么事情,都要做一棵永远成长的苹果树,因为你的成长永远比每个月拿多少钱重要。

孩子在为谁而玩

一群孩子在一位老人家门前嬉闹,叫声连天。几天过去,老人难以忍受。

于是,他出来给了每个孩子25美分,对他们说:“你们让这儿变得很热闹,我觉得自己年轻了不少,这点钱表示谢意。”

孩子们很高兴,第二天仍然来了,一如既往地嬉闹。老人再出来,给了每个孩子15美分。他解释说,自己没有收入,只能少给一些。15美分也还可以吧,孩子仍然兴高采烈地走了。

第三天,老人只给了每个孩子5美分。

孩子们勃然大怒,“一天才5美分,不知道我们多辛苦!”他们向老人发誓,他们再也不会为他玩了!

心理点评:你在为谁而“玩”

这个寓言是苹果树寓言的更深一层的答案:苹果树为什么会自断经脉,因为它不是为自己而“玩”。

人的动机分两种:内部动机和外部动机。如果按照内部动机去行动,我们就是自己的主人。如果驱使我们的是外部动机,我们就会被外部因素所左右,成为它的奴隶。

(下转第四版)



先讲个汽车与冰淇淋的故事。如果你没听过,你可以随我的文章提示思考。

有一天,美国通用汽车公司客户服务部收到一封信,“这是我为同一件事第二次写信,我不会怪你们没有回信给我,因为我也觉得这样别人会认为我疯了,但这的确是一个事实。我家有个习惯,就是每天晚餐后,都会以冰淇淋来当饭后甜点。由于冰淇淋的口味很多,所以我们家每天饭后才投票决定要吃哪一种口味,决定后我开车去买。但自从买了新的庞帝雅克(这是通用旗下的一个牌子)后,我去买冰淇淋的这段路程问题就发生了。每当我买香草口味时,我从店里出来车子就发不动。但如果买其它口味,发动就顺得很。我对这件事是非常认真的,尽管听起来很猪头:为什么当我买了香草味冰淇淋它就罢工,而我不管什么时候买其它口味,它就一尾活龙?为什么?”读到这里,你可以思考一下,如果你是通用公司的,收到了这种来信后,你会有什么反应?你是否认为顾客是无理取闹或是有毛病所以不用理会?

继续讲故事:事实上,客服部的总

经理对这封信还真的心存怀疑,但他还是派了一位工程师去查看究竟。当工程师去找这位仁兄时,很惊讶的发现这封信是出自一位事业成功、乐观、且受了高等教育的人。工程师安排与这位仁兄的见面时间刚好是在用完晚餐的时间,两人于是一个“箭步”跃上车,往冰淇淋店开去。那个晚上投票结果是香草口味,当买好香草冰淇淋回到车上后,车子又秀逗(SHUT DOWN)了。这位工程师之后又依约来了三个晚上。第一晚,巧克力冰淇淋,车子没事。第二晚,草莓冰淇淋,车子也没事。第三晚,香草冰淇淋,车子“秀逗”。这位思考有逻辑的工程师,到这时还是死不相信这位仁兄的车子对香草味过敏。读到这里,请你再思考一下,你认为是巧合还是什么原因?你能想得出原因么?你可以给出多少种可能性来?

继续讲故事:因此,他仍然不放弃继续安排相同的行程,希望能够将这个问题解决。工程师开始记下从头到现在所发生的种种详细资料,如时间、车子使用油的种类、车子开出及开回的时间……根据资料显示,他有了

原来如此

一个结论,这位仁兄买香草冰淇淋所花的时间比其它口味的要少。为什么呢?因为,香草冰淇淋是所有口味中最畅销的,店家为了让顾客每次都能很快的取拿,将香草口味特别放置在店的前端;至于其它口味则放置在后端。现在,工程师所要知道的疑问是,为什么这部车会因为从熄火到重新激活的时间较短时就会秀逗?原因很清楚,绝对不是因为香草冰淇淋的关系,工程师很快地由心中浮现出,答案应该是“蒸气锁”。因为当这位仁兄买其它口味时,由于时间较久,引擎有足够的散热,重新发动时就没有太大的问题。但是买香草口味时,由于花的时间较短,引擎太热以至于还无法让“蒸气锁”有足够的散热时间。问题就这样解决了。

这个案例,是非常经典的。我们在工作中,调查产品质量问题和失效分析时,一定要抱着实际调查的精神,

层层追踪,获取必要的的数据,经过合理分析,才能把真正的根源找出了。在不少公司,搞质量改进或失效分析的人员,有形式主义的毛病。产品出了质量问题,调查不仔细,不充分,甚至都不到现场调查,但是似乎用上了先进的质量管理思想或工具,然后就得出了解决措施。我的经验告诉我,搞失效分析或质量改进,现场调查是至关重要的。很多因素,不到现场,你是绝对预料不到的。而且,有时,不但要到现场,而且要有跟踪调查,层层深入,步步跟进,才能发现问题。另外一个启示是,在生活中,当有人告诉我们一些“邪门”的事时,我们是否总是认为人家是无理取闹呢?说不定经过调查,可以发现也许人家说的是事实。只是“邪门”不是真“邪门”,而是另有原因。当然,有可能因此解决了新的问题。

(洁儿)

献血献爱心



日前,在工会的组织下,有50多名员工参加了义务献血活动。自2008年以来,公司每年都会组织两次义务献血活动。每年公司也都被市政府评为《无偿献血先进集体》(团总支)

得邦人



在得邦总有一些感动没能被及时的发现,某一天我接到了一通电话,告诉我,公司又有一位拾金不昧的女生,虽然她捡到的金额只有一百元,但是一百元对于很多普通员工来说并不是小钱。照片中的女孩子是得邦的一名员工,她叫董华英是2005年进入公司的老员工。

其实在得邦,在每个人的身边总会存在着很多让人感动的事情,好事情就值得被宣传,好人就值得被赞扬,希望得邦人能够积极投稿,告知我们那些,我们所不知道的事,投稿方式:

- 1、公司邮箱:hddbb@tospolighting.com;
- 2、工作QQ:181609128;
- 3、热线电话:695044 (得邦报编辑部)

欢迎江西瑞金的学生们

几日前的一个下午,突然接到社长的电话,说公司在江西瑞金招了一批的学生过来,希望我能去做一个采访。临时接到这个任务,坦白说,我一点心里准备都没有,怀着一颗忐忑的心情进入了他们所在的培训教室。当我推开门的那一刹那,现场所有人的目光都向我投来,以致我紧张到了极点。进去之后,我迅速走到他们最后排的一个空位坐下,好让自己看起来不会显得那么尴尬。

坐下之后,我仔细地观察了他们一遍。他们的脸上都还是略带着青涩的味道,随之便和他们聊起来了,他们都是来自江西(哈哈!他们都是我的老乡哦)的瑞金,其中一个女孩子得知我也是江西人之后,很热情的和我聊了起来。在短暂的聊天中我得知,公司在去到他们那里招聘之前,她们就已听说过得邦这个公司,这次公司有这么个好机会,同时学校和家里也支持的条件下,他们立即就答应了来到公司工作。其次呢还有因为我们公司

位处于横店影视城,也就成为了他们为之心动的原因之一了。

在和他们聊的半个小时当中,我发现,大家都是怀着一定的抱负而来的。都很珍视在这里工作的机会,都希望会在得邦有所发展。他们告诉我说一个人的成功与否取决于个

人,但是一个好的起点和富有合作性的团队有很大的推动作用,这也恰恰使得他们坚定了信念。这将是他们大多数人踏入社会的第一道门。

这将是他们大多数人踏入社会的第一扇门,如能顺利通过,也许他们今后的路也会走的更稳。如有不能,他

们今后在下一站也将会是有过社会实践经验的人。当然,我还是希望他们都能在得邦工作的如鱼得水,游刃有余。

读后感:首先代表工会热烈欢迎来自江西瑞金的学生们,同时也欢迎来自各地的人员,得邦是一个大家庭,在这里会让你找到家的温馨。

(周芝潇)



《遍地狼烟》宣传

集团各单位、各部门:

由我集团投资拍摄的枪战动作爱情大片《遍地狼烟》将于12月2日登陆全国各地影院,领跑2011贺岁档。何润东、宋佳、梁家辉、何晟铭倾情演绎!巅峰对决,生死绝恋!横店集团倾力巨献!该片由网络同名热门小说改编,讲述了神枪手牧良逢波澜壮阔的狙击生涯。电影《遍地狼烟》真实再现了特殊年代里一队狙击手鲜为人知的故事。目前影片已进入宣传期,为了加大宣传力度,特请各公司各部门协助宣传,通力合作。让集团员工相互转告,并邀请其亲朋好友关注影片。有条件上网的员工,请到各论坛发帖,并通过个人微博、博客、空

间、QQ签名等方式吸引周围的人共同关注。
官网:<http://ent.sina.com.cn/f/m/biandilangyan>
官方微博:<http://weibo.com/2408809525>
预告片:<http://video.sina.com.cn>
(以上网址在横店集团网站首页均有链接)

QQ签名例:枪战动作爱情大片遍地狼烟12月2日重磅上映!宋佳何润东演绎凄美战地爱情!横店集团倾力巨献!子弹就是语言!

(横店集团办公室)



这次有机会参与由公司人事部组织到东阳赛点农庄的户外拓展。在紧张的工作后,精神上得到了充分的缓解,让我们在快乐的同时还能受益匪浅!

本次拓展活动的目的方面是放松一下心情、缓解一下工作

压力,另一方面是脱离“教室式”的说教方式,让我们学员之间能有一个自由、开放、舒适的沟通交流空间。

在这短短的一天中,我们经历了“轴心转”左手用筷子夹乒乓球、拼图、烧烤、男生壹圆女生贰圆、爬

还不足以最终获胜,只有和你们一队的另一小组也齐心协力、同舟共济、取得佳绩才能最终获胜。

在拼图游戏中我认识到了沟通的重要性,计划的目的性,在任何一个任务中,沟通

山等一系列活动。

在“左手用筷子夹乒乓球”游戏中让我深深感受到了团结就是力量。也就是说单单自己的小组成绩好的话

是使大家凝聚的连线。如果你不能快速充分的在沟通中获取重要信息,形成统一的认识,那么将很难在“拼图”游戏中获胜。在以上游戏完成之后,我们开始了烧烤。

在烧烤的时候是我们面对一碟碟的青菜、生肉,让它们变成我们的美食。对于我们某些个体来说:想吃到既快速又美味的烤肉可能比较难,于是我们小组5人开始分工协作,各取所长,成为了最先吃到美味烤肉的一组,看到我们吃着美味的烤肉,其他小组还投来羡慕的眼光。在我们都吃饱喝足之后,又进行了一个快乐十足的游戏,那便是:“男生壹圆女生贰圆”。在此起彼伏的欢笑声中我们一群人经过一轮又一轮的淘汰,最终留下8人获得最终的胜利。那中间片段不禁

让在场的每个人都回味无穷,让我们增进了友谊,加深了了解,每一个人对胜利的渴望都是那么的强烈。

在我们领到颁发的奖品之后又开始了爬山项目,爬山对于很多人来说也算是一种挑战,在我们爬上山顶的那一刻,有的队员甚至对着山下发出了一阵阵长吼。磨练了自己的毅力,锻炼了自己的体魄。

下山坐着回来的大巴,意味着一天的活动就要结束了,但在今后的生活和工作中我还将不断进取,战胜自我,追求卓越。拓展活动所给我们的启发和经验是一笔永久的财富。它有比语言更能表达深度的内涵,不用刻板的说教,而是通过自己去体会,去感悟……

(骆维)

(骆维)

一种如茶的友情

提笔不知道写些什么？写点纪念我们之间的友情吧！

以前我总是很任性的，无论哪个方面都希望有人让着我，可又有哪个同龄的人不是如此呢？慢慢的长大些了，在我们这群人中我稍稍大些，遇到你们我把你们都当我很好的朋友的，所以我是那个有点疯的人不会真的发火，就算生气，也很快忘记！可能看起来很凶，其实内心是最柔软的，盲目的逞强，装作自己很坚强想给你们带来欢笑的人。

但是有个朋友要离开我们，我们都舍不得他，他给我们带来的欢乐真的很多，如今要跟他道再见，然后转身，各自走向不同的前方，可他却在并没有走远的某个地方，也许他的背影还未消失在人来人往中，我就已经在想念他。

我轻轻叹了口气，一种惆怅袭上心头，然后转身，离去，也融入茫茫人海中，朋友也许这就是我们曾经最美丽的风景，下次的相见，又在何时？

我是你生命中的过客，同样的，你也不过是我岁月中的匆匆穿行者，谁是谁的感动，因为你是我最好的朋友我才天天干些似乎损人不利己的事，其实我只在你面前损你，在背后谁说你不好，我就跟谁急。我们每天都像死党一样的打闹着，似乎是一群长不大的孩子，我们都会记住你的好、你的笑，记得我每天都说你香水打的那么重，说话那么娘，开会总会恶作剧的打你手机，每次打击中都带点关心语表扬你，我告诉你你是我的朋友，每个人都有每个人的目标，你的离开也许对你而言是个好

事，我也希望你永远都是那个不落的太阳。

生命中不断有人离开或进入。于是，看见的，看不见了，记住的，遗忘了；生命中不断有得到和失落，于是，看不见的，看见了，遗忘的，记住了。然而，看不见的，是不是就等于不存在？记住的，是不是永远不会消失？我们存在内心的友谊是永存的。

在我心中一直有一份如茶一样的友情，我会永远记住你的，我的好朋友，祝你一路顺风！（小徐）



（上接第二版）在这个寓言中，老人的算计很简单，他将孩子们的内部动机“为自己快乐而玩”变成了外部动机“为得到美分而玩”，而他操纵着美分这个外部因素，所以也操纵了孩子们的行为。寓言中的老人，像不像是你的老板、上司？而美分，像不像是你的工资、奖金等各种各样的外部奖励？

如将外部评价当作参考坐标，我们的情绪就容易出现波动。因为，外部因素我们控制不了，它很容易偏离我们的内部期望，让我们不满，让我们牢骚满腹。不满和牢骚等负面情绪让我们痛苦，为了减少痛苦，我们就只好降低内部期望，最常见的方法就是减少工作的努力程度。

一个人之所以会形成外部评价体系，最主要的原因是父母喜欢控制他。父母太喜欢使用口头奖惩、物质奖惩等控制孩子，而不去理会孩子自己的动机。久而久之，孩子就忘记了自己的原初动机，做什么都很在乎外部的评价。上学时，他忘记了学习的原初动机——好奇心和学习的快乐；工作后，他又忘记了工作的原初动机——成长的快乐，上司的评价和收入的起伏成了他工作的最大快乐和痛苦的源头。切记：外部评价体系经常是一种家族遗传，但你完全可以打破它，从现在开始培育自己的内部评价体系，让学习和工作变成“为自己而玩”。

（电声厂稿件）

为运动员喝彩



2011年10月中旬，横店集团第六届职工运动会正式拉开帷幕。开幕式现场，聚集了横店集团各下属企业，他们相聚一起，为公司的荣誉拼搏、为自己的爱好竞争，更为本届运动会喝彩。

19号早晨，我们运动员乘坐大巴车，前往横店影视学院，参加集团开幕式。运动会入场仪式开始时，我们排着整齐的队伍，跟随礼仪小姐、举旗手进入大学足球场。一路上各家企业都高喊着公司的

口号，当主持人介绍公司入场时：战胜自我，追求卓越的口号回荡在空中，走进运动场，红色的环形跑道围绕着绿色的草坪，让人觉得特别醒目。微风中带着丝丝凉意，迎面扑来，感觉一切都是那么的美好。

开幕式现场热闹非凡，运动健儿们，拿着公司社团旗帜、公司旗帜、国旗飘扬艳丽中…当集团总裁宣布第六届职工运动会正式开幕的时候，嘹亮的音乐《掌声

响起来》唱响时，气球飞向蓝天，一片彩带迎风飘向天空。整个现场一片欢声笑语，成了快乐的海洋。

运动场上，精彩不断。8×100米、4×400米、4×100、10×100、小型马拉松都在开幕式当天进行，值得一提的是得邦照明各个项目都取得了好成绩，进入了前六名，汗水和笑容流淌在他们的脸上，荣誉传遍在大家的心里。

运动会虽然已经过去了，但是运动

场上那一个个矫健的身姿，一声声雄壮的呐喊，一排排整齐的动作，一张张热情的笑脸却永远留在了我的心中。但运动会带给我最大的感悟是：“只要团结一心、只要支持就能有收获”因为我们运动，所以我们健康！因为我们快乐，所以我们向上！运动员们，你们是最棒的，我们为你们骄傲，我们为你们自豪！

上图为保龄球比赛选手在颁奖晚会上的留影。（陈尚明）

下辈子 无论爱与不爱 都不会再见

香港电台知名主持人梁继璋曾给儿子写过一封信，这封信很快流传于各大网站，很多父亲看后感触很深，其实不只给儿子，其实适合所有人看！

下辈子，无论爱与不爱，都不会再见！

送给儿子的备忘录

我儿：写这备忘录给你，基于三个原则：

（一）人生福祸无常，谁也不知可以活多久，有些事情还是早一点说好。

（二）我是你的父亲，我不跟你说，没有人会跟你说。

（三）这备忘录里载的，都是我经过惨痛失败得回来的体验，可以为你的成长省回不少冤枉路。

以下，便是你在人生中要好好记住的事：

（一）对你不好的人，你不要太介怀，在你一生中，没有人有义务要对你好，除了我和你妈妈。至于那些对你好的人，你除了要珍惜、感恩外，也请多防备一点，因为，每个人做每件事，总有一个原因，他对你好，未必真的是因为喜欢你，你必须搞清楚，而不必太快将对方看作真朋友。

（二）没有人是不可代替，没有东西是必须拥有。看透了这一点，将来你身边的人不再要你，或许失去了世间最爱的一切时，也应该明白，这并不是什么大不了的事。

（三）生命是短暂的，今日你还在浪费着生命，明日会发觉生命已远离你了。因此，越早珍惜生命，你享受生命的日子也越多，与其盼望长寿，倒不如早点享受。

（四）世界上并没有最爱这回事，爱情只是一种霎时的感觉，而这感觉绝对会随时日、心境而改变。如果你的所谓最爱离开你，请耐心地等候一下，让时日慢慢冲洗，让心灵慢慢沉淀，你的苦就会慢慢淡化。不要过分憧憬爱情的美，不要过分夸大失恋的悲。

（五）虽然很多有成就的人士都没有受过很多教育，但并不等于不用功读书，就一定可以成功。你学到的知识，就是你拥有的武器。人，可以白手起家，但不可以手无寸铁，谨记！

（六）我不会要求你供养我下半辈子，同样地我也不会供养你的下半辈子，当你长大到可以独立的时候，我的责任已经完结。以后，你要坐巴士还是Benz（奔驰），吃鱼翅还是粉丝，都要自己负责。

（七）你可以要求自己守信，但不能要求别人守信，你可以要求自己对人好，但不能期待人家对你好。你怎样对人，并不代表人家就会怎样对你，如果看不透这一点，你只会徒添不必要的烦恼。

（八）我买了十多二十年六合彩，还是一穷二白，连三奖也没有中，这证明人要发达，还是要努力工作才可以，世界上并没有免费午餐。

（九）亲人只有一次的缘分，无论这辈子你和你会相处多久，也请好好珍惜共聚的时光，下辈子，无论爱与不爱，都不会再见！

（笑看风云）