

得邦照明 FEICON 行

巴西国际建材五金及照明展览会 (FEICON) 是南美地区规模最大最具影响力的建材与照明展。3月,来自巴西、中国、阿根廷等40个国家的900多家企业齐聚本次展会举办地——圣保罗,目睹这个即将被奥运圣火和世界杯的热情点燃的城市的独有姿色与撩人情。满载着6000多个得邦人的期待和对南美这块沃土向往,进出口南美部的四位成员,在汤欲明总监的带领下踏上了征程。

温馨的展厅布局,精美的海报介绍,前沿的样品展示,专业

的介绍团队,让面积不大的 Tospo 展厅总是“人山人海”,羡慕了附近的其他中国展商。这是南美人民对得邦人10多年的执着与坚持的认可,也是得邦作为一个中国乃至世界级照明企业难以掩饰的魅力所在。整个展会期间,共接待前来询问的顾客200多位,收到潜在客户的名片100余张,为今后巴西市场的进一步拓展夯实了基础。

展会才尽,拜访又行。4天后,带着展会成功的喜悦,我们又兵分两路,分别访问了位于巴西和厄瓜多尔的20位客户,在

带回新订单的同时,也得到了如机场、Shopping Mall 等新的项目合作机会。兵家有言:知己知彼,百战方可不殆。我们还对两地的照明市场进行深入的实地调研,获取更为详尽的市场信息,让后续新品研发的方向更为明晰。18000公里外的美味享受……只为不负身后千万的得邦志士,只为征服眼前泱泱的巴西大国。

巴西,我们来了。

(Alan)



苏州固得参观学习



本次参加人员为:金夫旺、罗夫妮、卢旭能、马兴、陈华军、李正甲、李吉燕、毕翔、冯春燕、陈玉燕、贾奕静、史春玲、厉梅、黄爱华、严燕

3月7日公司组织了各部门干部参观了苏州固得股份有限公司,出发前,我从供应商角度作

了一些初步了解,该公司与得邦在业务上配合多年,主要向得邦供应整流桥堆,是一家合资企

业。以供应商评价三要素出发,该公司主要在价格水平上较同类企业偏高。

3月的天气干燥,国道一路尘土高高扬起,但步入固得厂区后,映入眼帘的是非常整洁、安静的厂区,与之不同的是门口有一排简洁的自行车棚。同事们一起与固得朱经理在名为《幸福之家》办公室里做了企业分享后,才知道该公司崇尚“家”的理念,企业宗旨为创造“幸福企业”,以员工视为“家人”式管理。

与物管团队参观了学习了材料、备件、危险品以及成品仓库。

固得主要是以机器设备为主要生产力,整过学习过程均以干

净、整洁、有序为所见。当然对固得一个三十载的企业来说,充分整合有效发挥自我产品优势为主的配套设施是毋庸置疑的,但这次主要的目的是学习所长,改善自我,所以对整过学习过程,我有如下认知点:

固得仓储整体分析揭露:

强项:仓库管理阵容要求相对较高;实现条码管理,有效降低周转及工作量平衡;产品单一,批量大,批次少从而异常少。

弱项:对仓储安全、温度、湿度等硬件要求相对较高;员工对产品认知意识相对减弱,对条码准确性

依赖较高;对计划变更等异常导致的紧急调整反应周期节点延长。

固得公司整体感受:

1、“家”文化、“家人”团队理念:温暖、温馨、有支持、有信心与自己息息相关。2、营造干净的工作环境、轻松的工作氛围。

3、零残余、低碳环保伴我行。

我们能做的:

1、营造干净、整洁的工作环境。2、从我做起,关怀员工不能光指责,需要支持、指导、一视同仁。3、创建学习型环境,培养员工大爱情操,提高素养。4、低碳不仅是口号,还是行动。(冯春燕)

横店投放出租车网络支持率达 95.19%

近日,东阳新闻网就横店投放出租车开展了民意投票活动,有12199位网友投票,选择“很有必要。能改善横店的交通状况,提高城市品位”选项的有11612人,占全部投票人数的95.19%。

活动期间网友相关回帖近300条。网友“DYCJZ2006”说:“为适应旅游业的发展,横店非常需要加快投放出租车。但最主要的是要加强对出租车驾驶员思想素质和行为品德的培养,消灭黑车,严禁宰客,让全国各地来横店的游客感受到横店人的文明、大气、和善。”也有网友建议横店投放一定数量的自行车以方便游客,还有网友建议横店投放出租车要建立出租车呼叫中心、出租车行业投诉制度,以提升服务形象。

横店急需投放出租车

为广泛征求意见,提高政府决策的科

学性和透明度,3月14日下午,东阳市交通运输局组织召开了东阳市横店镇出租车运力投放座谈会。与会者畅所欲言,认为横店投放出租车能改善横店交通环境,是横店完善城市功能、提升城市形象的需要,也是横店工业和影视旅游经济发展的需要,更是横店居民及国内外游客横店出行的需要。

参加座谈的有东阳市人大代表、市政协委员,市政府、法制办、交通运输局和横店镇各单位部门领导,东阳市交通轿车出租公司、东阳市汽车租赁旅游公司负责人,出租车司机代表,东阳市城区、横店镇居民,横店集团等企业,以及在横店拍片的剧组和“横漂”代表。

2010年,横店镇由省政府列为全省27个小城市培育试点之一。横店是国家旅游局确定的首批5A级旅游景区,是全

球规模最大的影视拍摄基地,全国影视产业实验区,浙江省影视文化产业实验区。然而,镇区公共交通便利受限,目前仅有公交车、黄包车和摩的,远远跟不上小城市培育试点的需要。

对此,市运管所副所长李思群介绍,为解决横店出租车运力投放事宜,该所已做了大量的前期调研,通过分析原因,反复论证,现已初步形成投放草案。该草案立足于横店市民、游客、剧组人员等的出行需求,还着眼于行业规划的长期发展。他希望通过此次座谈,能够广泛征集到社会各界对横店出租车投放,以及行业管理等方面的合理化建议和意见。

座谈会上,许多人结合自身感受阐述了自己的意见及建议。他们认为,横店有十几万常住人口,游客去年高达1177万人次,接待剧组150个。没有出租车,横

店出行的确很不方便。横店投放出租车是跟横店镇区扩大和经济社会发展相对应的必要和必须配套,是横店居民及广大游客在横店的出行需求,也是优化环境提升旅游城市形象的需要。

与会者还从分批试运行投放、相关部门对投放的管理,以及投放车辆如何体现横店旅游的城市个性等方面提出了建议。

市政府和市交通运输局的与会领导对大家提出意见和建议表示感谢,并强调了横店镇出租车运力投放的意义;还就出租车行业健康发展、横店投放出租车的管理模式等跟与会者进行了沟通。

交通运输局表示,将认真梳理座谈讨论的内容,并形成书面报告,为政府决策提供依据。

(撰稿人:姜玉玲)

要解决问题 不要上纲上线

一个公司的客户对产品的几项功能很不满意，希望尽快得到改善。销售经理就去找技术经理。技术经理正忙于老板安排的其它事情，就建议说我们另外找个时间讨论吧。销售经理正好因为最近的销售状况不好而烦恼，技术经理的“推脱”让他勃然大怒。他大声对技术经理说，“你们是怎么搞的，老板一直在说客户是上帝，你们却弄出这样一个糊弄上帝的产品出来，让我如何卖！现在客户提出具体意见了，你们还不快速反应！”技术经理被他的话激怒了：“你不要把什么都说是我们的责任，这个产品的功能细节都是销售部和市场部一起定义，我们按要求做出来的。再说我也不是不管这个事情，只是现在不方便。”

销售经理拂袖而去，找到了总经理，诉说技术经理和技术部门的不：“技术部有那么多人，却做不出一个像样的产品。他们天天在干什么？尤其是技术经理，拿那么多钱，却极不负责任。我刚刚和他沟通客户提出的问题，他就推三阻四。再这样下去我们销售部门就没法做了。”一头雾水的总经理找到技术经理询问到底是怎么回事。技术经理知道销售经

理告状了，就非常不高兴地说：“老总，我一直在忙于你给我的新产品研发任务，有三个星期连周末都没有休息了。他对技术一窍不通，却对我们指手画脚。如果你相信他的话，我没法干了。”

这是我虚构的故事，但我相信类似的故事在很多企业不同的部门天天在发生，只不过程度不同而已。故事中的主人翁犯了一个简单的错误，那就是不去解决真正的问题（在这里是改进产品，一起定义改进产品的具体做法），而是上纲上线，把本来一个简单的技术问题变成了一个极其复杂，几乎无法解决的人事问题。

企业有了一定规模，必须有越来越越细的分工，而有分工就肯定有跨部门合作的问题。跨部门合作是最容易出问题的地方，因为一个部门的人通常不知道另外一个部门的具体任务，时间安排，优先级排序，具体做法，管理方式等。通常每个人都会认为自己的事情是最重要的，每个人都认为自己在做正确的事情，就像故事中的销售经理和技术经理那样。如果大家不能换位思考，都站在自己的本位说话，故事中的冲突就不可避免。当事人自己解决了冲突时，就只能把问题往上升级。而

为了证明自己的正确，每个人都会搬出来一些永远正确的大道理帮助自己。

如何化解这样的矛盾？

我给管理者的建议非常简单，那就是这篇文章的标题：要把注意力放在解决问题上，而不是放在上纲上线上。

管理者是干什么的？

管理者就是解决问题的。在大一点的企业里通常问题的解决需要别人的参与和帮助，因此一个合格的管理者会不断磨练自己的沟通能力，学会说服别人接受自己的想法和自己对问题的排序。管理者最容易做的就是上纲上线，例如对事情上纲上线（客户是上帝！），例如对人上纲上线（他不负责任！），但对解决问题却于事无补。只会上纲上线的管理者不会是好的管理者，也不会得到好的升迁机会。

你当下的问题是什么？你将如何解决？这才是管理者终极的问题！

推卸没有用。抱怨没有用。上纲上线也没有用。

发现问题，解决问题，放下问题，发现新的问题，周而复始，这就是管理者的终极循环。

下金蛋的鸡

管理故事：一对贫穷的农民夫妇，依靠自己家的一块田地维持生计，每年只能从田里收获勉强可以维持的收成。惟一值得欣慰的是，他们家还养着一只母鸡，每天可以得到一个鸡蛋，给他们贫穷的生活一点有限的补贴。

或许是由于上天的怜悯，有一天这只鸡生下了一个金蛋。他们把蛋拿到市场上去卖，结果得到的现金多得吓了他们一跳。这么大笔的钱，竟然如此简单就得到了。

他们回到家里，直盯着生金蛋的鸡看，哪里明白这是幸运之神的照顾！他们心想：以后再也不用过着那种披星戴月却仅仅果腹的日子了，只要这只鸡每天能给他们下一个金蛋就行。靠着一天一个金蛋，夫妇俩逐渐富裕了起来，他们买下肥沃的田地，盖起宽敞漂亮的大房子，请了许多仆人，日子也开始过得奢靡。

以前贫穷的日子并没有让他们学会珍惜这上天眷顾的幸福，而是在奢靡之中滋长了无尽的贪欲。在奢侈的舞会结束后，妻子说：“既然母鸡每天可以下一个金蛋，那它的肚子里一定有很多很多的金蛋，说不定就是一个金库……”丈夫打断她说：“对，我们干脆把鸡杀了，把肚子里所有的金蛋都拿出来！”于是他迅速地爬起来，将那只下金蛋的鸡杀了。但是剖开之后，他发现和普通的鸡并没有两样，根本没有什么金蛋，更不用说什么金库了！农夫非常懊悔亲手毁了自己的致富宝贝，但为时已晚。一直在天上注视着他们的幸运女神目睹了刚才的惨剧，愤怒之下将他们所有的财产化作了一阵清风。

管理感悟：不贪，是做人的一个重要素质。管理者亦然。有些赚钱的机会是可遇不可求的，当它真的降临到自己的身上时，一定要保持心理的平衡。因为一时的贪欲而杀了金蛋的母鸡，这是得不偿失的。当这个机会来临的时候，不要想着一下子就将这个可贵的资源全部开采完。



LED灯生产忙

26日，横店集团得邦照明有限公司LED生产车间内，员工们穿着统一的防静电服，正在生产组装LED灯产品。据了解，得邦照明自行研制的高效电子节能灯、LED灯产品，技术水平国内领先，并拥有核心技术的自主知识产权，在市场上占有极大优势。

换个角度，你会看到不一样的风景

生病住院不是一件好事情，但是却可以让自己暂时摆脱繁重的工作；失去了工作不是好事情，但同时也给了自己一个新的选择的机会。老子说：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”任何事情都具有两面性，当我们遇到令自己感到郁闷的事情的时候，不妨换个角度看一看，也许我们就能够从中发现值得我们高兴的事情。

换个角度，忙就是营养

也许你常常会有这样的感觉，当你每处于奔忙的工作中时，就想着什么时候能好好休息一下。当你真正休息下来的时候，就会发现内心空虚得发慌，就想找一件事情来做，而且会特别怀念工作时充实的日子。听过有一句话说：“人能闲出病来”，换个角度说，忙也是一种营养。适度的忙碌，才能感受到生命的律动，充实的人生才具有意义。

有匹骏马一起抱怨着园丁对它苛刻，尤其是从早到晚的繁重工作，让它有忙不过来的无奈，于是央求主人饶它一命。主人只好把它交易到做陶器的朋友家，马儿想：终于可以松口气了。

刚开始的工作还蛮轻松愉快的，渐渐马儿因受不了烧陶窑子所带来的热气，

于是又向主人抱怨。主人无奈只好又将它交易到做皮革的朋友家，这次马儿真的快乐极了。

因为主人每天都让它吃饱喝足，而且没有任何工作上的负担及压力。直到有一天，主人将它带进阴森的皮革工厂，马儿紧张地抬头瞧见挂满墙壁的马皮制品，这时，它已了解到自己的下场，因为向来抱怨忙碌的马儿再也没有繁忙工作的机会了。

当你被繁重的工作压得喘不过气来的时候，不妨换个角度想一想：你忙碌，说明你还活着，更说明你充满朝气，充满斗志。忙只是生命中一种不可缺少的营养，它能够填满你的生命，充实你的生活，丰富你的情趣，更能让你找到人生的价值。

陈佳明是网络公司的高级销售人员，从年头到年尾，基本从不休息。每天忙碌的生活让他感觉相当充实而富有意义。他在一次去见客户的路上出了车祸，虽然不算严重，但也得住院观察几天。加之领导体恤他的辛苦，顺便给他放了半个月的假，让他趁此机会好好休息。

家人、朋友都为他松了一口气，还开玩笑说：像他这样的人一年就该出点事

故，这样才能好好休息。陈佳明想想也是，就打算好好放松放松。可是他在家闲了两天就爱不了了，觉得自己在浪费时间，人也没精神，整天都懒懒的，这样的状况实在太让他难受了。于是第三天一大早，他就直奔公司，开始了忙碌的生活。

领导看到他非常惊讶地说：“你的假期不是还没有到吗？怎么这么快就回来了？”陈佳明无奈地说：“在家里待着真没意思，感觉人都快生锈了，还是工作有劲……”领导笑骂他：“你就是个劳碌命！”他说：“可不是嘛！但是我觉得忙起来我就特别有精神，而且只有工作的时候，我才能感觉到自己是有生命的……”

人人都害怕停滞，害怕死寂。闲下来无所事事，没有精神活动，是一种丧失。而忙碌是生命之所以存在的证明。“子贡倦于学，告仲尼曰‘愿有所息’。仲尼曰‘生无所息’。”有事情做的人和肯努力做事情的人才有成功的可能。

正如苏芮在歌中所唱“也许有了伴的路，今生还会更忙碌”。我们一真为了更美好的生活在奋斗，为了家人的幸福而忙碌。努力忙着自己的事情，无论是做琐碎小事的平凡的人，还是干事业的强者，都在向着心中的那个既定的目标前进，无暇去想其他的事情，追求永无止境。

忙碌是一种营养，忙碌可以让人富足；忙碌也可以让人忘记痛苦。每一种情绪都是历练人生的某一个阶段。生活是公平的，虽然不敢说一分耕耘必有一分收获，但现在的忙碌既是对我们以前虚度的光阴的弥补，也是对我们以后的美好生活的铺垫。

(转-《心开路就开》)



我们走在**青春**的路上浙大EMBA
第八届戈壁挑战赛
东白山拉练

感谢得邦的美女团队

TCSPQ
得邦照明

得邦照明工会委员会：张屹 岑毅 2013-3-9赛东白山拉练

浙大EMBA戈八第一次选拔赛，于2012年12月7日在杭州西溪湿地举行。我很荣幸成为了一名工作人员，比赛开始时，我手中的秒表流逝的不只是时间，还有他们对玄奘之路的那一份执著；结束时我记录下来的不仅仅只是他们的成绩，更是他们的荣誉。

时间在一天一天中流逝着，我也在心里为选手们祝福着，期待着有一天能够通过电视看到他们。时隔三个月，他们来到了横店，在东白山上举办了一场拉练赛，喜出望外的我，带了一群美女，为本次东白山拉练赛画出了一道靓丽的风景线。通过这次拉练赛，我由衷的为他们感到骄傲，祝福你们！加油！（小琪）

新老驴们一起野营了

东白山位于浙江省中部东阳市虎鹿镇境内，属会稽山脉南麓，是东阳市的最高峰，北界诸暨东接嵊州是东阳名山之首。主峰古称太白峰，主峰太白峰高1194.7米。它的巍巍躯貌，呈现东南奇观。可算是浙东群山之雄。相传，唐代大诗人李白曾登临此山，所以又叫做太白山。

我很庆幸能参加公司朝阳驴社组织的登东白山野营活动，据说这次驴行要沿着雨水冲出的乱石小路登山，山高一千多米，徒步三四个小时就能到山顶，适合第一次出行的新驴！

9点30分我们的队伍准时出发，虽然有几位驴友临阵逃，但韦队长还是坚定的下达了出发的命令！我们自驾车穿过苏醒的小城，经过飞速进行的高速公路，透过车窗的厚厚玻璃感受春意扑面而来——绿意葱茏的农田、沉郁的青山、烂漫的花儿，使在钢筋水泥森林中工作许久的我们感觉到了第一分惬意！内心也豁然轻松起来，很多时候人的快乐其实就这么简单，半小时后我们到达东白山脚下，由于我是第一次参加登山野营，心情有些激动也有些许害怕，激动的是第一次登这么高的山，害怕的也是第一次登这么高的山。沿着雨水冲出的乱石小路，一路向上攀爬。看着清澈的山泉，聆听高山流水那动人的曲调；



小溪两旁的树木在山泉的滋润下茁壮成长，绿树与小溪形成了一幅美丽的山水画。每天在城里呼吸着汽车排出的尾气，人也显得没精神。现在终于闻到了大山的味道，那清新的空气让人精神一振！

我们经过3小时的长途跋涉，到达东白山庄休整，吃完中饭感觉有点手脚发软，人晕乎乎，中暑也中得真不是时候！也都怪自己平时缺少锻炼，于是猛吃几粒霍香正气丸，接着又继续登顶。没多长的路程就到了扎帐篷的地点，有几只“驴”迫不及待的就往东白山冲去！一路上，大多的人都急行军似的赶路，掉队的就两个老弱病残的驴，天公还是作美的一路上有风没雨，只是道路泥泞了些。山路两旁各种各样的山花，在雨后娇翠欲滴、白的白得纯洁，的艳得妩媚，让人心旷神怡，

春心激荡！一路上，先是碰到一群小学生模样的人蹒跚而下，后来碰到了一帮好象刚从战场上下来的人——身上印满了东白山的痕迹，最惨的一个阿姨已是手缠布条挂在脖子上，看来伤得不轻。他们还不忘提醒我们要注意安全，真是好人，希望受伤的阿姨早点康复！

到达山顶后，我们开始安营扎寨（即搭帐篷）。不一会儿功夫，我的窝就搭好了，搭好帐篷的我还来不及好好欣赏东白山的风景，于是我站在太白峰上居高临下。看着远处的山脉显得越来越小，不知道是视觉在变？还是我的心在变？有一种众山皆小，唯我独大的感觉！记得唐代著名诗人杜甫在《望岳》这首诗中写到“会当凌绝顶，一览众山小”，我想他写这首诗时也是出于我现在的心情吧！（下转第4版）

瑞金·得邦第二届——3·8 妇女节日活动

3.8日这一天，瑞金得邦公司厂区内热闹非凡；公司在各级领导、各部门同事及广大员工朋友们大力支持下，积极主动的前提下成功地举办了第二届3.8妇女节活动！

从活动早期的确定策划、宣传执行到活动中的体验及员工领取奖品、礼品时的喜悦心情等在这简单的和您做个分享：

可能您对瑞金周边的工厂还不是特别的了解；据目前我们了解到的信息这边工厂一般很少举行类似员工福利活动（包括3.8节日）；另外2012年第一届我们参赛员工约“300”名女性；2013已增长到约“900”名女性员工；所以得邦很多员工朋友也在看；到底今年瑞金得邦今年还会不会如期地坚持开拓“得邦特色之路”。

近日，经陈总、孙姐确认后通过；活动（3.8）当天按计划如期展开；首先由陈总做精彩的总动员工作（经典台词“鲜花插在牛粪上一定长得更美”至今还有员工饭后当玩笑讲）；

其次五大主题活动由各领队带队有序展开；1.有集体拔河比赛（海龙、韦俊）、2.三人协力赛跑项目（三人脚绑脚玩的宋健）、3.六人协力运气球（2人/组背对背、脸对脸玩的梁娟）、4.集体跳绳项目（艳华）、5.众人拍球（满霞）等活动；员工参与度高；活动重点强合作及相互之间不认识到认知；一个人再强你也做不了第一；

只有整组的通力合作及完全信任才有可能团队成为第一。

活动现场高潮气氛一波接一波；如我们的拔河比赛；我们插件车间员工已经披荆斩棘地获得冠军、亚军了；虽然两队经过不断的淘汰竞争都玩的很累、有的甚至摔倒在地刚爬起来；可亚军队伍还是不认输；申请另外增加一场特殊的插件友谊联赛；结合现场的氛围真是验证了那句“巾帼不让须眉”呀；

其他各项活动也在各队友的精诚合作下陆续展开；活动在大家激烈的呐喊声、加油助威声中有序进行着……看到满头汗水还正在努力挣扎中的同事们，渐渐的我仿佛想起儿时的情景；那种全力以赴绝不输的劲头玩起来是那么的自在；回过头想想：“真是好些日子没这么尽情地放松的玩儿过了”……

活动中我们的“众人拍球”生产/行政首次合作突破“1370”这个数字；当然和总部比还是差的远的；期待明年会有人打破这个记录了；我们品质部的几个小姑娘在全身心的努力下协作项目获得第一名；公司为活动的第一名奖品准备了价值近“50”元的洗发水；第二名奖品准备了价值“30”元的水杯留做纪念；第三名奖品准备了“20”元的小礼品；为全体女性员工准备了近“50”元一提的纸巾作为公司节日慰问礼品；礼品不是很贵重；却

体现出得邦尊重员工及人性化管理的一部分；与瑞金周边工厂同比；更具突破性意义。

3月8日一个难忘的日子；因为它突出强调的“精诚合作”深深地影响着我们每一个人，只要有了“合作”的概念；明确共同的目标；相信距离我们完成公司

2013年的各大指标将更进一步；我们也将怀揣满腔地热情一如既往地“得邦”尽一份绵薄之力！

相信“得邦”的明天会更好！

（生产部：胡良平）



横锦水库之行

阳春三月，万物复苏！一个冬天都没有好好游玩的我们也是时候出去走走了，放飞自己的心情。沉睡了一个冬季的花草树木，在一场春雨过后被悄然唤醒，重新披上绿装。那嫩绿的树芽，仿佛随时会被微风所折，让人心生怜惜！

星期六早上，经过雨水的洗礼，空气也变得格外清新，吸上几口就能让人心旷神怡。温暖的阳光洒遍大地，往日的阴霾弥漫一扫而空。如此的美好的天气，我又怎么能抵挡住诱惑继续呆在宿舍里睡觉？想到上次横锦水库骑行，由于是晚上去的，所以没能一睹路上迷人的风景，于是我叫上我哥，骑着刚买的助力车，踏上了前往横锦水库的路上……

一路上，我们呼吸着清新的空气，欣赏着沿途的风景，心情也变得无比的舒畅！经过十几分钟后，我们就到了横锦水库排水的河道边，而后的道路是沿着河道旁一直往上。河道两旁的风景真的很好，尽管如此，还是阻挡不住我们前进的脚步。一路上我们过村庄，上山，过隧道，一直来到水库上。穿过隧道后，一眼望去，却只能看到水库的一角。诺大的水库，不知孕育了多少住在这一带的居民？再过去，看到有很多人在水库边钓鱼。他们在这个闲遐的周末，一边钓鱼，一边享受着柔和阳光带来的温暖。感觉是那般的安祥！

我们继续前行，一直到尽头的农庄，水库的风景也尽收眼底，不过感觉风景并没有水库下面的风景来的漂亮。于是我们原路返回，回到水库下面比较漂亮的几处风景，特别是村庄旁的一处小树林，河水从旁边流过的同时，还有一条分支直接从小树林穿过。春天涨起的河水漫过低洼的树丛，形成了一道奇特的风景线。我不禁被眼前的画面所迷，急忙把车停靠在一旁，前去一探究竟。

一眼看去，首先映入眼帘的一幕就是树上正有几只很漂亮的鸟儿在嬉戏，它们从这个枝头跳到另一个枝头，偶尔震翅飞行几米，再飞回到树枝上继续嬉戏。清脆悦耳的鸟鸣，十分动听，仿佛一首温馨的小曲。看地上，沉睡已久的小草，在春的

召唤下长得正好。看着嫩绿新芽，让人不忍心蹂躏。此时我不禁想起小学时学过的一首诗——白居易的《钱塘湖春行》，这首诗中的：几处早莺争暖树，谁家春燕啄新泥。乱花渐欲迷人眼，浅草才能没马蹄。用这几句来形容眼前的美景是再贴切不过了。

看到这样的美景，又有谁能忍住不去拍照留念的冲动呢？于是我和我哥一起到林子里拍照留念。看着清澈见底的溪流，心情总能变得很好。可能是我天生就喜欢有水的地方吧！小树林里的风景也很好，但是眼前的小溪挡住了我们前进的步伐，好在小溪并不宽，弹跳力好的人都可以跳过去。透过小树林就是宽敞的河床，看着一样的水，小溪流给人的感觉总是好一些。

在小树林玩了约半小时后，所有美好的风景也被记录到我们的相机里，还有我们的脑海里。此时肚子在跟我叫板，提醒着我午饭时间到了。“人是铁，饭是钢！”没办法，只能依依不舍的离开了。

(上接第3版)相机是可以让美好的事物瞬间停止并保存下来的东西，眼前如画的风景加上美好的心情，不拍照留念实属可惜！想到做到，我赶紧把相机拿来让队友帮忙拍照留念。等我白发苍苍的时候再慢慢回味，细数当年的英姿。

时间在不知不觉中流逝，夜幕降临，我们也都躲到帐篷里面了。打开帐篷灯，几个人围在一起打牌，输的人只能蹲着，不能坐，还要在脸上贴纸条。我们看着对方的模样都相视而笑，情景可说是其乐融融。就这样一直玩到了10点多，经过一天攀爬的我们，终于挺不住疲惫各自回帐篷睡觉去了。我也沉沉睡去，进入梦乡……

第二天一早，收拾好装备后起程返回横店，结束了本次骑行。

骑行后感：想多快乐就有多快乐！生活中人嘛，就是这样折腾来折腾去，痛并快乐着！累却幸福着！也许这就是驴的快乐，驴的阿Q式胜利！

(廖后影)

人感染 H7N9 禽流感病例主要表现为病毒性肺炎

来自上海市卫生和计划生育委员会的专家4日说，目前确诊的人感染 H7N9 禽流感病例主要表现为典型的病毒性肺炎，病毒感染能否引起轻型病例或其他临床表现尚不清楚。

专家表示，H7N9 亚型流感病毒既往仅在禽间发现，在荷兰、日本及美国等地曾发生过禽间暴发疫情，但未发现过人的感染情况。此次上海市、安徽省、江苏省和浙江省等地区发现的相关病例感染的 H7N9 流感病毒从病毒生物学上属于禽流感病毒。既往国际上所发现的人感染 H7 亚型的流感病毒也多来自于禽类，但截至目前，确诊病例的具体感染来源尚不清楚。

专家介绍，目前确诊的人感染 H7N9 禽流感病例主要表现为典型的病毒性肺炎，起病急，病程早期均有 38℃ 以上高热，咳嗽等呼吸道感染症状。起病 5-7 天出现呼吸困难，重症肺炎并进行性加重，部分病例可迅速发展为急性呼吸窘迫综合征并死亡。

专家说，目前对该疾病临床特征的认识还很有限，病毒感染能否引起轻型病例或其他临床表现尚不清楚。随着更多的病例信息的积累，对疾病的认识将会发生变化。

专家认为，市民是养成良好的卫生习惯和健康生活方式，也能够有效预防流感等呼吸道传染疾病。具体包括，保持室内空气流通，注意个人卫生，勤洗手、咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻，清洁口鼻后应及时洗手。尽可能减少与禽类不必要的接触，不购买无卫生检疫的活禽。应避免接触和食用病、死禽畜。买回家的禽类制品要洗净、烧熟后方可食用。加强体育锻炼，注意补充营养，保证充足的睡眠和休息，以增强抵抗力。

专家强调，市民一旦出现发热、咳嗽等急性呼吸道感染症状，尤其是出现高热、呼吸困难者，应尽快到医院就诊，并务必告诉医生自己发病前是否与禽类接触等情况，并在医生指导下治疗和用药。

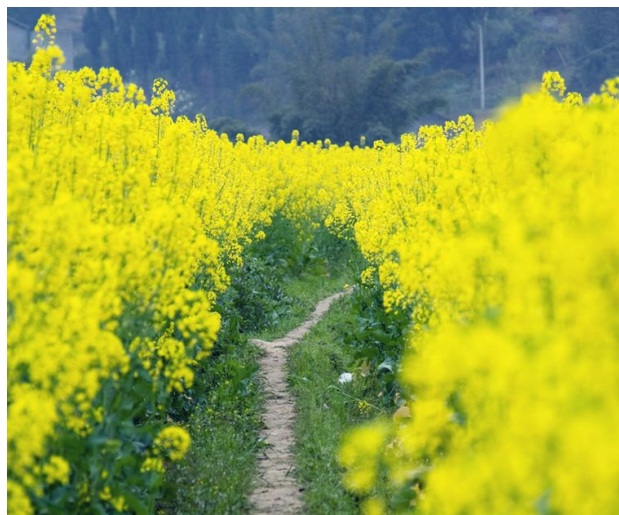
延伸阅读：中国已有 11 例人感染 H7N9 禽流感病例 4 人死亡，上海又确诊 3 例人感染 H7N9 禽流感病例专家详解 H7N9 禽流感 建议科学有效防控农业部在上海一鸽子样品中检出 H7N9 禽流感病毒南京感染禽流感患者每天治疗费 1 万。(作者：仇逸来源新华网)

谁被油菜花燃亮过眼睛

身在江南，身在春天，身在田野厚实绵软的手掌心，谁都被油菜花燃亮过眼睛、染过心情。那是一种无与伦比的召唤。

我总是感叹这美丽，这金黄的颜色，从何而来，是来自天上还是来自地底？又或者是来自我们的内心？成片的花朵让我不敢直视，是心中隐隐感到不安，这不安来自于什么？我常常这样问自己，在生活中我慢慢的领悟，这不安是对漫漫人生路的一种感叹！

春天里，有无数抹金黄，但在人生，只有短短百年。所以油菜花开一次、谢一次，我们就不得不喟叹一回、感慨一番，数着属于我们的年轻！



一树梨花开，愁绪满伤怀

四月，风轻云淡的午后，静坐电脑前，百般聊赖之际，独自起身走向院子，徘徊在这个熟悉的不能再熟悉的庭院，默念着心底那说不出且无法言语的心事，时而浅笑，时而眉目紧锁，怎样的伤感与凌乱，许只有自己知晓！

无意间猛然发觉院墙外的两株梨树不知何时竟悄然的一片白色满枝头，气势磅礴，不可阻挡，踱步前去，驻足在树下，抬首一片纯白映入眼帘，白色的花朵一簇簇的傲然的绽放着，甚是美丽，伫立在树下许久，不愿离去……

思绪再一次的肆意放逐，总是如此的不能很好的控制住自己的情感，任其泛滥成灾，就如同水一般泼出去就再也收不回……

在我的印象和了解里，梨花的花期很短，短短数日后便凋谢，然大自然中的规律貌似是如此，越美的事物，越让人留恋的风景，都那么短暂，如昙花一现……纵是再美，禁不住唏嘘就了



然无痕，容不得半点滞留……就如同你我之间的相遇，依稀记得你说你只是我的偶然，我说或者是必然，因为在我心里，即便这场遇见于我是如此的痛彻心扉，我也愿意相信它是注定，且从没有后悔……只是感叹其短暂，虽然算不上华丽的相遇却在我心里无可代替……只是，只是最终的结果仍是指间沙，散落一地，落地成泥，随风而去，找不到一丝一点的踪迹，任凭我再如何如何的不舍与挣扎都毫无用处……

看着眼前这如此纯白透彻的梨花，那

么的清澈，那么的美，毫不拖泥带水，倘若人的心也能如此这般的清澈，没有一丝杂念，没有情感的纠结和痴缠，想是也不会有这么多的痛苦，亦不会那么的与自己与情绪纠缠不休。

本来如此美丽的景色怎能不让人为之开怀，只是此刻的我纵是拼命的想快乐，想不负这满树梨花开的景象，恐也是不能自己。

感觉一丝微凉，指尖触之，没错，是泪……怎会流泪，苦笑……无奈……转身离开……

回到电脑前，仍是打开那播放器里原先在放的音乐，还是如此的熟悉，我迷恋的是什么，你的声音，你的温柔，你的深情？我真的不知，只知道心里的那种痛已经蔓延到骨髓，一寸寸，一点点把我吞噬，惊慌失措的我亦不知何时是尽头。而我能做的竟只是任其沦陷，连自救的力气都没有……终究是辜负了这场四月梨花盛开的美景！

四月，如期而至，而我，念你如初……