

## 初入职场指引和启发

——廖总在进出口新员工实习见面会上的谆谆教导

7月16日上午,浙江横店进出口有限公司的2012届新员工来到了横店实习的第一站——得邦照明,此次实习人数共有45人左右。这一张张年轻充满活力但又稚嫩的面孔上,透露着对新知识吸收的渴望和对未来的无限美好的憧憬。

公司特别邀请了总经理廖剑波在得邦照明行政楼一楼的会议室,为进出口的实习成员举办了一场十分精彩的见面交流欢迎会。

廖总在此次的见面会上,不仅对新员工们工作、生活等各方面表示了深入的关心,同时还对

初入职场的他们给予了谆谆教导,提出了宝贵的建议。使在场的职场新人们引发了对生活和工作深深的思考和感悟。

廖总通过自身经验告诉大家,刚从大学这个象牙塔出来,走向社会工作岗位时,就意味着从此刻开始在许多方面就会发生改变。廖总还引用了“二十弱冠,三十而立”这句古语来表示,当一个人成年之后,就要开始承担起自己相应的责任,在生活和工作中就要做到有所约束。

另外,廖总还提到了对于普通概念的理解,并就这个话题向大家提问对“团队”这个词

的理解和思考。这让与会的实习成员们感到十分意外,大家对这个词十分熟悉,但是没有思考过其背后隐藏的含义。廖总认为在现实生活中,大家应该结合实际,加强对普通概念的理解和思考,做到知其然,更知其所以然。

接着,廖总提出了工作态度的重要性,告诫大家在工作中要做到脚踏实地,学会沉淀与积累,打好坚实的基础。针对工作态度,廖总给我们举了一个搬运样品的例子。他表示即使像搬运样品这样简单枯燥的工作也需要我们首先端正好自己的态



度,在搬运样品的过程中我们除了简单的搬运样品之外,还要学会进一步的思考,比如了解我们搬的样品是什么,如何搬运效率更高等。

最后,廖总指出自我总结是提高自身的一个必经之路,告诫大家在平时的工作生活中要善于

总结,不断提升自己。

通过此次见面交流会,大家都表示自己在交流会上得到了很多收获,值得自己去好好思考和学习。

廖总带给所有新人的,不仅仅是启发与思考,更是为他们今后的工作和发展起到了一个良好的指引作用。(张航 胡良元)

## 炎炎夏季 送员工一片清凉

得邦照明公司一直注重人性化,员工从制度、管理、外部激励等方面入手,对员工进行充分的人性化关怀。去年过年前,公司给员工宿舍安装了壁式空调,以此改善员工的居住环境。不仅如此,公司还承担了员工的部分电费,以减轻员工的日常开支。如此一来,即使在炎热的三伏天,员工们也能天天“沐浴清凉”。

除了改善员工的住宿环境外,得邦照明公司还积极改善员工的工作环境。公司在车间添置了水冷风机、排风扇,以降低室内温度,加强室内空气均匀流通,公司及时更新和改良降温设施与设备,以确保员工能享受舒适的工作环境。

近期,得邦照明公司在食堂安置了水冷风机,改善员工的用膳环境。公司还专门在车间配置了麝香正气水、克痢痧等解暑药,并定期更换,以防药物过期。从6月到9月,这段高温时间,公司都给员工发放冷饮,发放高温补贴。公司领导定期走访生产一线慰问员工,提醒员工在高温期间注意防暑。

公司多次举行野外拓展训练。2012年,公司还举行了全员军训,在丰富了员工生活的同时,也增强了员工的体质。(蔡福兴)



2011年11月公司与上海百瑞瑞培训机构合作,给一线管理人员内训,内训课程共10门,该内训班已于7月份全部授课结束,并于8月3日,4日对结业学员进行个人培训述职,述职邀请到的评委:邱福元,徐霆,杜礼华、陈玉燕,贾英萍,韦平娟,史春玲。因为个人培训述职现场。

## 得邦照明情系怀来

日前,国家发改委环资司和财政部经建司联合发起的“关爱之行·十万只节能灯情系怀来”活动在河北张家口市怀来县启动。得邦照明公司为本次活动捐赠了照明产品。

资料显示,截至2011年底,国家通过中央财政资金对城乡居民和大宗用户分别补贴50%和30%的方式,累计推广高效照明产品5.2亿只,年可节电210亿千瓦时,减排二氧化碳2100万吨。为顺应国际社会淘汰白炽灯潮流,进一步推动中国绿色照明工程,2009年国家发改委与联合国开发计划署、全球环境基金联合启动了“中国逐步淘汰白炽灯、加快推广节能灯”合作项目。

得邦照明抓住这一轮机遇,积极参加国家高效照明产品推广活动,其优质的节能灯等产品深受城乡居民欢迎。(曾腾飞)

## 上半年集团工企运营缓中见稳

7月17日,横店集团召开工业企业二季度运营分析会。记者从会上获悉,上半年受国内外宏观经济形势影响,集团工企运营虽面临市场适度收缩、外需不足等问题,但销售额、产值等各项指标总体上均与去年同期持平,运行平稳。

### 国内外环境形势严峻

中国经济经过30多年的高速增长,现正处于转型的新阶段,上半年国内经济出现了增速回落的现象。原因一是国际经济形势在继续恶化,外需不足的矛盾比较突出;二是国家对房地产等行业的宏观调控措施还在继续实施,内需有一些趋缓。受这两大因素影响,国内工业增速放缓,由此加大了原材料、消费品工业、电子制造业等生产企业的运行

压力。

同时,中国经济当前正处结构转型期,在此期间,资源供求关系发生了一些变化,潜在的增长生产率也有些下降。在这样的市场环境里,集团工企呈现出“增长放缓、压力持续、积极应对”的局面。

### 技术创新保市场

面对严峻的市场形势,集团工企及时调整战略政策,制定了“抢市场,保市场”的策略,大打市场拓展牌。

得邦照明公司对外实施战略扩张,两个生产基地相继开工,有效解决了资源配套、用工、用电的问题。同时,对内推行技术创新,通过布局调整和改善环境,用企业文化凝聚人心。东磁公司在市场低迷的状况下,多举措推行效能

管理,并进行产品结构调整,通过加大对高性能磁瓦和粘结磁的投入,以及加强软磁产品、太阳能光伏发电的技术研发,抢占高端市场,实现低盈利向高附加值的转型升级。普洛康裕公司作为国家重点高新技术企业和省医药工业重点企业,目前已成功开发新药16个,同时企业内部通过狠抓“双提一降”措施,提高了车间的劳动生产率。联宜电机公司坚持“知识产权超前于生产经营”的发展战略,注重专利申请、专利转让、专利维权,使专利效益大放异彩。

### 下半年将保持适度平稳增长

从上半年集团工企运营情况看,出现了缓中见稳的迹象,下半年将会继续保持适度平稳增长。(下转第4版)

## 简明新闻

▲7月份公司员工用闲置的物品调换自己所需的物品。为增强员工的节俭意识,公司开展了这一活动,通过此项活动还可促进员工之间的交流。

▲8月14日,公司将到广州参加《高工LED照明展》,此次展会共计19人参加。

▲8月23日公司将与梦幻谷、英洛华电气共同在梦幻谷景区举办一场《8小时情人节活动》。

# 别跟现实对着干 做适者才能做强者

老子曾说：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”近代的达尔文也提出“物竞天择，适者生存”。这都明确的告诉我们，如果我们要成为生活中的强者，就必须适应现实，适应周围的环境。最能够适应的人就是最强大的人，如果我们总是与现实对着干，那么必然处处受掣肘，头破血流。

在贫穷面前抬起头来  
生活中我们常常看到有人因为摆脱不了贫困，怀忧丧志、意气消沉，甚至走上绝路。贫穷并不可怕，可怕的是没有勇气来正视贫穷，挑战贫穷。人生来是平等的，没有人注定一生贫穷，也没有人注定一世富有。贫穷不是你的错，没有熬不过的黑夜，没有等不来黎明。贫穷并不可怕，最主要的是你要正确看待贫穷，把贫穷当成一笔财富。

只要我们有战胜困难的勇气，学会承受逆境。不经风雨怎能见彩虹，没有谁能随随便便成功。面对贫穷，不要

把贫穷的原因一股脑儿地推给命运。这是一种对自己不负责任的认识，是为自己寻找冠冕堂皇的借口的说法。

有一位年轻人因为贫穷所困，对生活失去了信心，感到失意，于是便向一位老者请教，如何让自己的生活更有意义。

老者问：“年轻人，你为什么失意呢？”

年轻人叹气说：“我始终都是这样贫穷。”

老者问：“你为什么说自己穷呢？你还这么年轻。”

“年轻又不能当饭吃。”年轻人说。

老者一笑：“那么，给你500万元，让你瘫痪在床，你愿意吗？”

年轻人说：“当然不愿意了。”

老者又问：“把全世界的财富都给你，但你必须现在死去，你愿意吗？”

“我都要死了。要全世界的财富干什么呢？”年轻人回答说。

老者说：“这就对了，你现在这么年轻，生命力旺盛，生命还很长，这就等于你拥有了全世界最宝贵的财富，又怎么能说自己穷呢？”

苦难是人生的一剂良药，贫穷并不可怕，可怕的是因贫穷而没有志气，可怕的是遇难而退或甘愿平庸、贫穷而导致持久贫穷，可怕的是人的目标和意志力不坚定、不顽固。贫穷会麻木人的意志，封闭人的远见，使人变得迟钝。意志上对贫穷的妥协，会导致行为上对改变贫穷的放弃，最终会让贫穷伴随一生。

古人云：“自知者不怨人，知命者不怨天；怨人者穷，怨天者无志。”就是希望我们掌握自己的命运，不断地立志进取。其实，只要我们张扬青春的活力，始终保持这摆脱贫穷的斗志，那么面对贫穷，我们会没有丝毫的罪恶感，相反，它带给我们的将是战胜一切困难的信心和勇气。  
(张琪)

## 科学家与定律

科学家捉住了一个穿定律。他把定律带回实验室，扔到火里进行燃烧，又浸入水中进行冷却。这还不够，他像个铁石心肠的人，一次又一次地严厉批判，有意找茬，仔细考察着定律，甚至为它准备了断头台和绞刑架。

面对科学家无情的百般折磨，定律

不觉流下了眼泪：“亲爱的科学家，你呕心沥血，甚至不惜牺牲自己的生命才捉住了我，可是，你又为什么这样对待我？”

“我的孩子，”科学家蹙着眉头，一边做着实验，一边回答：“在科学事业中，真正的爱是严厉的。我这样做的目的，只

是希望，在我化成尘埃的时候，你仍然能够立足于世界！”

定律默不作声，等待辉煌的回来。真金不怕火炼，定律只有受得住烈火的才能为真理。

在企业管理中，一个企业的战略的对错，要经过时间和痛苦的考验，这就要求企业的领导时时刻刻认识自己，时时刻刻对战略进行考验，像炼定律一样给它烈火燃烧。  
(小李)

我们常常认为只要准时上班，按时下班，不迟到，不早退就是敬业了，就可以心安理得地去领工资了。其实，敬业所需要的工作态度是非常严格的。一个人不论从事何种职业，都应该心中常存责任感，敬重自己的工作，在工作中表现出忠于职守、尽心尽责的精神，这才是真正的敬业。

每个人都肩负着责任，对工作、对家庭、对亲人、对朋友，我们都有一定的责任，正因为存在这样或那样的责任，才能对自己的行为有所约束。社会学家戴维斯说：“放弃了自己对社会的责任，就意味着放弃了自身在这个社会中更好的生存机会。”

工作就意味着责任。每一个职位所规定的工作内容就是一份责任。你做了这份工作就应该担负起这份责任。我们每个人都应该对所担负的责任充满责任感。

责任感与责任不同。责任是指对任务的一种负责和承担，而责任感则是一个人对任务、对待公司的态度。责任感是简单而无价的。据说前总统杜鲁门的桌子上摆着一个牌子，上面写着：Book of stop here（责任到此，不能再拖）。他桌子上是否有这样一个牌子，我不能去求证，但我想告诉大家的是，这就是责任感。

一个人责任感的强弱决定了他对待工作是尽心尽责还是浑浑噩噩，而这又决定了他做事的好坏。如果你在工作中，对待每一件事都是“Book of stop here”，出现问题也绝不推脱，而是设法改善，那么你将赢得足够的尊敬和荣誉。

当我们对工作充满责任感时，就能从中学到更多的知识，积累更多的经验，就能从全身心投入工作的过程中找到快乐。这种习惯或许不会有立竿见影的效果，但可以肯定的是，当懒散敷衍成为一种习惯时，做起事来往往就会不诚实。



## 心中常存责任感

这样，人们最终必定会轻视你的工作，从而轻视你的人品。粗劣的工作，就会造成粗劣的生活。工作是人们生活的一部分，做着粗劣的工作，不但使工作的效能降低，而且还会使人丧失做事的才能。工作上投机取巧也许给你的老板带来一点点的经济损失，但是却可以毁掉你的一生。

那些责任感不强的泥瓦工和木匠，将砖石和木料拼凑在一起来建造房屋，在这些房屋尚未售出之前，有些已经在暴风雨中坍塌了；那些责任感不强的医科学生不愿花更多的时间学好技术，结果做起手术来笨手笨脚，让病人冒着极大的生命危险；责任感不强的律师在读书时不注意培养能力，办起案件来捉襟见肘，让当事人白白浪费金钱；责任感不强的财务人员，在汇款时疏忽大意写错了一个账号，给公司带来灾难性的损失……这样的人，因为给老板和顾客带来灾难而失去了工作的资格。

责任感是我们战胜工作中诸多困难的

强大精神力量，使我们更有勇气排除万难，甚至可以把“不可能完成”的任务完成得相当出色。失去责任感，即使是做我们最擅长的工作，也会做得一塌糊涂。

乔治做了一辈子的木匠工作，并且以其敬业和勤奋而深得老板的信任。年老力衰，乔治对老板说，自己想退休回家与妻子女儿享受天伦之乐。老板十分舍不得他，再三挽留，但是他去意已决，不为所动。老板只好答应他的请辞，但希望他能再帮助自己盖一座房子。乔治自然无法推辞。

乔治已归心似箭，心思全不在工作上。用料也不那么严格，做出的活也全无往日的水准。老板看在眼里，但却什么也没说。等到房子盖好后，老板将钥匙交给了乔治。

“这是你的房子，”老板说，“我送给你礼物。”

老木匠愣住了，悔恨和羞愧溢于言表。他这一生盖了那么多豪华豪宅，最后



## 初级班结业

2012年第一期初级班于2012年5月24日课程全部结束。课程结束后，我们安排了考试以及各方面的考核，根据考核结果和学员平时的表现，评定出来6名优秀员工，于2012年7月17日开展了结业典礼，颁发了结业证书以及优秀学员纪念品。

当晚，我们请来了招聘部主管公布公司近期的内聘情况，现场发放了《内部竞聘申请表》，有9名学员报名参加了此次内聘，现已有3人正式内聘上竞聘岗位。

在这里我们祝贺2012年第一期初级班学员，祝贺他们完成了初级班的所有课程，也预祝他们尽早内聘上理想的岗位。

另外我们2012年第二期初级班课程即将结束，接下来我们将开始组织2012年第三期初级班报名。

热忱欢迎广大员工积极踊跃的参加我们此次培训。

报名条件：进厂满两个月即可  
报名方式：1、自带一张两寸免冠照片到车间主任办公室填写《初级班培训申请表》；

2、自带一张两寸免冠照片到人力资源部填写《初级班培训申请表》；

报名时间：2012年8月1日起  
如有疑问请及时联系我！

联系方式：18767995293 680292  
曾莉娟

却为自己建了这样一座粗制滥造的房子。

同样一个人，可以盖出华亭豪宅，也可以建造出粗制滥造的房子，不是因为技艺减退，而仅仅是失去了责任感。如果一个人希望自己一直有杰出的表现，就必须心中种下责任的种子，让责任感成为鞭策、激励、监督自己的力量，使自己在工作上没有丝毫的懈怠。

或许有人说，只有那些有权力的人才需要很强的责任感，而自己只是一名普通员工，只要把事情做完了就行了，至于责任感有无皆可。事实上，企业是由每一个人组成的，大家有共同的目标和共同的利益，企业里的每一个人都负载着企业生死存亡、兴衰成败的责任，因此无论职位高低都必须具有很强的责任感。

缺乏责任感的员工，不会视企业的利益为自己的利益，也就不会因为自己的所作所为影响到企业的利益而感到不安，更不会处处为企业着想，为企业留住忠诚的顾客，让企业有稳定的顾客群，他们总是推卸责任。这样的人在老板眼里是一个不可靠的、不可以委以重任的人，一旦伤害公司和客户的利益，老板会毫不犹豫地将其解雇。

一个有责任感的员工，不仅仅要完成他自己分内的工作，而且他会时时刻刻为企业着想。老板也会为拥有能够如此关爱自己的企业，关注着企业的发展的员工感到骄傲，也只有这样的员工才能够得到企业的信任。事实上，只有那些能够勇于承担责任、具有很强责任感的人，才有可能被授予更多的使命，才有资格获得更大的荣誉。

对待工作，是充满责任感、尽自己最大的努力，还是敷衍了事，这一点正是事业成功者和事业失败者的分水岭。事业有成者无论做什么，都力求尽心尽责，丝毫不会放松；成功者无论做什么职业，都不会轻率疏忽。

(摘自《心开路就开》)

## 包粽子

为弘扬民俗文化，继承传统习俗，享受动手快乐，彰显传统文化魅力。丰富员工业余生活，培养、发挥员工的文体兴趣爱好，增进员工之间的友谊。公司举办了包粽子大赛，活动项目有四项：包粽子趣味竞赛、做香囊、传统习俗知识竞猜、吃粽子。本次活动费用共计约22576.00元

**活动方针：**本次活动望各位负责人、骨干成员、各部门负责人大力支持，为员工举办一次难忘的端午节活动；本次活动本着友谊第一、比赛第二的活动精神，所有人员都要遵守公司安全管理规定，确保员工活动安全。

### 项目一：

1、以代表队方式报名参加，每1支代表队有5人组成，参赛代表队有：JV一车间、JV二车间、JV三车间、JV四车间、JV五车间、JV六车间、JV管理部门、JV品管、JV工程、LED事业部、JV光源、TP光源、TP一车间、TP二车间、TP三车间、TP品管、TP工程、TP管理部；

2、每一支代表队的队长为车间主任或主管，活动当天有队长带队参赛；

3、比赛模式为：在同一时间内包粽子数量最多的为获胜队，比赛评出前三名，进行奖励，其余参赛人员均有纪念品发放。

### 项目二：

1、以上所有参赛单位自由报名参加，每名参赛单位报名尽量不少于6人，多报不限名额；

2、制作香囊时，我们会安排专业的老师和制作视频来教大家来制作3—5种香囊，然后再自由制作；

3、组委会对自由制作的香囊进行评比，评出最佳美感奖、最佳创意奖、最佳形态奖、最佳色彩奖，进行奖励，其余参与人员均有纪念品发放。

### 项目三：

1、以上所有参赛单位自由报名参加，每名参赛单位报名尽量不少于10人，多报不限名额；

2、设立兑奖处，将奖品堆放在兑奖处展示；

3、14:00左右员工入场，自由游赏，如有员工猜中灯谜的谜底，请取下小灯笼到兑奖处核实，如猜中答案现场领取奖品，如答案错误，有工作人员将小灯笼挂回原处。

### 项目四：

1、包粽子比赛结束后，将粽子交付食堂，有食堂代为煮熟；

2、以上三项活动结束后，所有参赛人员和观摩人员以及工作人员，统一到1号食堂一楼吃粽子。  
(叶彩芳)



## 场上对手 场下同事

近日，在横店高级中学绿草如茵的足球场内，一场激烈的足球赛正在进行。这是横店集团得邦照明有限公司第六届员工运动会的足球比赛现场。

据悉，应不少爱好足球的员工要求，得邦照明于去年在员工运动会上增设了足球比赛项目。运动会持续6个月，有50%以上的员工积极报名参加，比赛项目有十几项，包括球类、棋牌类等，既富挑战性又不乏趣味性，极大丰富了员工业余生活，也增强了企业凝聚力。  
(楼瑞琳)

## 龙溪的“水煮”世界



在这个炎热的夏天，在屋里是清蒸，躺在床上是干烧，铺张席子是铁板烧，出去一趟是烧烤，游泳是水煮，晚上还得回锅……炎热尾随在您身后，逃也无法逃，你想不火都不行。于其这样躲避，不如去享受一下夏天所带来的趣味。按照之前支部活动计划，为庆祝公司党支部的不断壮大，提高支部人员士气，在7月1日建党节这天，恰逢星期天，支部成员相约在龙溪漂流来度过这特殊的日子。大家集体去清凉一夏。

早上8点我们准时出发，从横店出发大约半小时车程。到达目的地后，由于10点才开始漂流，所以大家先做前期准备，小朋友嚷着往水枪里灌水，在准备着自己的水中武器。大家都穿上救生衣，带上安

全帽。为了避免一些游客在玩途中眼镜掉入水中，细心的景区工作人员提供便利毛线。我们再去看看，几个小朋友已经在迫不及待的小水潭旁戏水，而卖防晒手套的老板娘也已应接不暇，加之频频到来的游客，顿时，售票小站异常的热闹。

下了景区车后，我们需徒步走到漂流最上游。一路上，绿油油的田园景致，“雪坑廊桥”，小巧而别致，茶山脚下的廊桥，绝对是意外之景，没有载人任何旅游景点介绍，她默默无闻，仿佛只是给人带来惊喜的。红红的蛇果探着小脑袋，娇艳欲滴蛇果的味道很不错哦，趁大家还没有赶上来，忍不住摘了一些尝尝，饱满的果实特别的清甜，口感极佳。告别了廊桥马上就到漂流出发地。上了皮艇，尝试

着寻找划船的感觉后，才终于放水。第一个急流下坡就给灌了个大满贯，水从头顶一涌而下，全身湿答答，立马透凉，感觉真爽。有些人冒险携带了相机，但是一路上溪径蜿蜒曲折，水流时而缓时而急，只有在水流稍平静处才可拍几张。坐在皮艇中，抬头看这这两岸的竹林青山郁郁葱葱，连绵起伏，区内溪谷、峭壁、幽潭浑然天成那感觉真是不错哦。在水流稍平静处，坐在皮艇的人却耐不住性子，俩人一挺，三四个皮艇群攻其中一个，坐在艇中的人总是被空中的水顺头而灌，却来不及睁开眼睛争辩敌友……顿时，大家手中的浆和安全帽却成了战斗的武器，手忙脚乱的去泼水，那水面场景十分有趣。皮艇趁大家嬉戏时也顺水直飘而下，艇中的人儿有溪水掌控方向免了大家不会划船的担心。遇到水流平缓，我们任皮艇自由漂流，抬头满目苍松翠竹，低头溪水晶莹剔透，真有一种艇在水中漂，人在画中游的感觉。溪水时缓时急，还有多处落差漂流，在皮艇中全身上下都泡在水里了，真是透心凉啊。

就这样，龙溪漂流在不知不觉中结束，我与同事一组的“旱鸭子”却成了第一个到达目的地的皮艇。不知不觉已在水中漂了2个小时，此次漂流真是既惊险刺激又有趣好玩，会让你回归自然，物我而忘；真正领略那“荡舟清波上，人在画中游”的意境。劝君：与其躲避炎热的夏季，不如享受大自然例如龙溪漂流带来的刺激与欢笑。  
(洁)

## 和谐团队 激情飞扬

经过连续数日的雨水洗礼，迎来了难得的好天气——阳光明媚、温度适宜。在这期待已久的好天气来临之际，公司组织JV、TP两个部门所有线长以上人员参加了非常有意义的户外拓展活动。

早上，所有成员整装待发，看着那清一色的迷彩服男生威武挺拔女生惊艳威严构成一道别样的风景线让人耳目一新，再看大家的阵势仿似一只集结完毕的正规军；时间一到集结号奏响队伍浩浩荡荡得向目的地——赛点进发。抵达目的地之后，教官将人员分成四支竞技队，活动第一项就是队伍的确立，过程中大家集思广益综合出一支支气势非凡的队伍。在此，我们看到了大家在忙碌的工作之余那依旧高昂的激情。

拓展主要有以下几个项目：横渡缅甸桥、高空抓竿、模拟过沼泽、真人CS。在缅甸桥项目中让大家仿佛年轻了许多，因为在游戏过程中大家仿佛拾回儿时的童心彼此捉弄，尽管期间有人被整下水但不论是谁都在脸上洋溢着开心的笑容，理由很简单因为他们开心，他们给自己唤醒了尘封已久的童真童趣。此时不存在任何的矛盾与嫌隙，只有一个共同的目标那就是释放自己。高空项目就不像想象中的简单，完成项目需要爬上10米的立柱并纵身跳跃抓住空中的横杆，然而现实终究是残酷的，并不是所有人都能够一帆风顺顺利完成。有许多人都



由于心理的担忧和恐惧而望而却步，或进退两难；但他们最终还是战胜了自己，有的完成了挑战，其他人同样值得尊重，他们迈出了走向胜利的步伐，因为后面有许许多多的队友给予了他们强有力的支持，队友们最诚挚的加油和鼓舞为他们撑起了一个浑厚的气场促使他们勇往直前；实现了真正的“战胜自我，追求卓越。”沼泽地考验了大家的团队协作能力，沟通默契程度。在比赛过程当中，不论是谁出现失误都由团队来共同承担，因为大家是个整体，而且在过程当中所有队员也都做到了这一点，这也是平时的工作使然让大家都养成了良好的团队默契，大家积极参与不仅体现了出了良好的工作执行力而且更加深了彼

此在细节上的把握和关注。真人CS则在测试大家个人能力的同时锻炼了团队的组织能力，决策力以及协同作战能力，不管最后结果如何，它们都只是道具真正在的是这次拓展让大家不熟悉的相互有了认识，熟悉的彼此更加和谐默契。

最后，夕阳西下活动步入尾声，在所有成员的相互努力，个别伙伴的慷慨“牺牲”之下。大家顺利通过了终极考验齐心协力翻越了4米高的毕业墙，至此拓展画上了圆满的休止符，尽管一天里个个挥汗如雨，却未曾有人喊累，大家全力以赴迸发激情，飞扬青春，拥有如此和谐团队，得邦的明天将会更加激情飞扬、绽放华光异彩。  
(吴梁)



### 赛季小结

从不被看好，甚至自己都看不到看好；

从开始输球，到连续输球，到赢了1分，2分，直到随意挥舞；

这是一个伟大的赛季，一个属于我们表演的赛季，或许我们还不够进入季后赛，但我们已经演绎出篮球的真谛；

我们的团队：有英明的领

导，有明确的分工，有强烈的协作，有坚持的拼搏，有为团队不断改善自我的表现，还有默默支持的亲友团；

这是我们需要团队，无论是球场，还是职场。

当你感觉自己不够强大时，感谢我们的队员吧，他们告诉大家，弱小的个体同样可以衬起伟大的团队，谢谢大家。（马锦洪）

## 公安局特别提醒 请相互转告

1.各位请注意：如果晚上你在驾驶汽车时受到鸡蛋攻击（尤其独行的女人一定要注意）千万不要起动车喷水功能和开动雨刷，因为鸡蛋参水后将呈现白色，阻挡视线高达92.5%，你将被迫停在路边而成为劫匪的囊中物。最好是将车开到明亮有人的地方才清洗车窗。这是歹徒所采用的最新伎俩，请注意提防!!!

2.“公安局特别提醒请相互转告：若是有人在路上接近你，向你推销福建安溪铁观音，又让你闻一下，你一定要注意不要上当。这不是铁观音，那是观音土，是一种迷魂药，一闻即晕进而做案，轻者抢财劫色，重者杀害高价出售器官。非常残忍，现已在广东、河北、黑龙江、天津等省市出现，请马上转告转发所有亲人。（普洛家园）

3.紧急通知：若是有人在路上接近你，向你推销海味干货大蒜等产品，又建议你闻一下味的话或者请你品尝时一定要注意了，“这不是蒜！那是乙醚蒜！”一种迷药类的东西，当你闻到它，你就会昏，然后他们就会拿走你的皮夹、你身上所有的值钱物品。

4.如果你接到任何一个电话（包括10086或10010），说是有你的法院传票或在检查你的线路，并要求你按#键或其它任何按键，请不要按那些键并马上结束通话。那是一家诈骗公司，他们的机器能在你按下任意键后，连接到你的SIM卡并用你的话费打电话。（还可以窃听你的一切通话和短信，也就是复制卡）把这条信息发给尽可能多的好朋友，阻止这项诈骗。中央电视台《焦点访谈》已经播出。（普洛家园）

（上接第1版）各企业在“抢市场、保市场”的总体策略指导下，不少新的投资项目也会继续开工投产。如东磁公司已制定的195项技术改革新项目，除已验收完成的72项之外，其余项目也将陆续开工。普洛康裕公司的三个“千万工程”中两个已经按照既定目标顺利完成，另一个也即将开工。

集团董事长、总裁助理任立荣在会上表示，虽然国内外的环境短期内依然严峻，但集团各企在经过一次次考验后依然顽强存活下来，这说明企业的抗风险能力比较强大。站在生产一线的企业经营者在关注自

身生产经营的同时，也要时刻关注周边市场的数据变化，从这些数据中发现存在的问题，预测未来并积极寻找对策。

会议认为，面对严峻的国内外形势，各企业对下半年的经济形势和经济环境的发展要有足够的认识和把握，要做好“3-5年的渡难关、过寒冬”准备，一是要根据新形势、新市场、新需求及时转变运营思路，提高企业的生存和发展能力；二是高度重视政策制度，企业在制定政策制度时要有超前意识；三是进一步加强企业内部管理，严控费用支出；四是要高度重视安全环保问题，坚持防患于未然。（摘自集团报）

## 谁的眼角触了谁的眉

徐志摩说：“一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己。不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华遇到你。”

几米也说过：“我遇见了猫儿潜水，却没有遇见你。我遇见了狗在攀岩，却没有遇见你。我遇见夏天飘雪，却没有遇见你。我遇见冬天刮台风，却没有遇见你。甚至我遇见的猪都会织网了，却没有遇见你。我遇见了所有的不平凡，却没有遇见平凡的你。下次遇见就不要错过，因为最美的年华遇见是那么难得，一生等待的遇见是那么珍贵。选择了就不轻言放弃，要放弃又何必选择？”

一年春李 桃花红了谁  
一眼回眸 尘缘遇了谁  
一点灵犀 真情赠了谁  
一把花锄 洒泪埋了谁

一扇南窗 抚琴怀了谁  
一叶兰舟 烟波别了谁  
一句珍重 天涯别了谁  
一番萧索 玉书寄了谁  
一帘幽梦 凭栏念了谁  
一夕霜风 雪雨遣了谁  
一街暗香 阑珊写了谁  
一江明月 回首少了谁  
一杯愁绪 红尘逝了谁  
一杯浊酒 相逢醉了谁  
一场清梦 凝眸忆了谁  
一声横笛 空楼锁了谁  
一场别离 红颜瘦了谁  
一阶苔青 幽窗走了谁  
一段新愁 离愁苦了谁  
一声清唱 才情痴了谁  
一种相思 闲愁予了谁  
一世浮生 轻狂负了谁

我是谁 你是谁  
是否还是曾经的谁和谁  
尘归尘 土归土  
谁为谁此生痴心无悔  
谁许诺了谁 谁背弃了谁

谁的眼角触了谁的眉  
谁的笑容抵得了谁的泪  
谁的心脏载得住谁的轮回  
谁的掌纹熟得回谁的罪

微瞬间 你在一秒点穴  
蜜长永远 我用一生解穴  
(冰雪)

## 莫让时间冲淡真情的酒



有一种感觉叫做妙不可言，有一种思念叫做不言而喻。傍晚时分，独自一人漫步在这条有无数陌生面孔交错而来的道路，让我想起了往日的一位朋友。我们曾经在唯一的一次聚会上说过：“莫让距离拉开思念的手，莫让时间冲淡真情的酒”

她是客人，但不是过客，是贵宾，更是我的朋友，这

26年来，我和她只见过一次面，只约过一次会，记得那是在杭州的某个宾馆，某次会议上，我两相识了，她个子有1米7，长发飘飘，特爱笑，脸上的小酒窝很可爱，也很迷人。

她是东北姑娘，性格很豪爽，和她在一起不会有压力，更不会觉得累，梦幻谷是我们游玩的第一个景区，有时候“有福同享，有难同当”也会

体现在玩的方面，梦幻谷内的游乐项目紧张、刺激，我们一起尖叫，一起鼓励对方，克服了一个又一个的项目。

清明上河图，是我们第二个游玩的景区，也是我们欢声笑语定格地点。一直都爱当主角的我，那一天情愿做一名摄影师，因为她让我感受到了拍客的乐趣，镜头里面的女主角，面对着自己灿烂的微笑，摆出我想要的动作与表情，咔嚓，当画面的定格的时候，心里有种美美的感觉。

感谢我的家乡——横店，如此美丽的风景，让她流连忘返，与我约定，她会再次到来。辞别已有两月多，距离并未拉开我们思念的手；时间也未冲淡我们真情的酒。不管今生还能不能相见，只要还拥有这温醇的记忆，我会一直将你惦念。（晓芳）

## 如何给提速

- 一、每天关机前清洗
- 1、双击“我的电脑”
- 2、右键点C盘
- 3、点“属性”
- 4、点“磁盘清理”
- 5、点“确定”
- 6、再点“是”
- 7、再点“确定”。
- 8、清理过程中，您可看到未经您许可（您可点“查看文件”看，就知道了）进来的“临时文件”被清除了，盘的空间多了。对D,E,F盘也用此法进行。

### 二、随时进行清理

- 1、打开网页
- 2、点最上面一排里的“工具”
- 3、点“Internet选项”
- 4、再点中间的“Internet临时文件”中的“删除文件”
- 5、再在“删除所有脱机

- 内容”前的方框里打上勾
- 6、再点“确定”
- 7、清完后又点“确定”。
- 8、这样，可为打开网页和空间提速

### 三、一星期进行所有盘的垃圾清理

- 1、点“开始”
- 2、用鼠标指着“所有程序”
- 3、再指着“附件”
- 4、再指着“系统工具”
- 5、点“磁盘碎片整理程序”
- 6、点C盘，再点“碎片整理”（这需要很长时间，最好在您去吃饭和没用电脑时进行。清理中您可看到您的盘里的状况，可将清理前后对比一下）
- 7、在跳出“清理完成”后点“关闭”。
- 8、按上述方法，对D,

E, F盘分别进行清理。

四、给宽带加速，一分钟学会释放电脑保留的20%宽带资源。

- 1、单击“开始——运行”，输入gpedit.msc回车后即可打开“组策略对象编辑器”。
- 2、展开“计算机配置——管理模板——网络——QoS数据包计划程序”，双击右面设置栏中的“限制可保留带宽”，在打开的属性对话框中的“设置”选项卡中将“限制可保留带宽”设置为“已启用”，然后在下面展开的“带宽限制(%)”栏将带宽值“20”设置为“0”即可。

3、修改完之后，我们可重新打开IE浏览器或者用BT或迅雷下载文件，发现上网和下载的速度明显提升。此项修改对XP和VISTA均有效。为了自己电脑速度时刻都快，建议保存起来，并告知身边的人。（文杰）