

东阳市志愿者协会

3月5日下午,市志愿者协会二届二次理事(扩大)会议在海天大酒店二楼多功能厅隆重召开。共有来自全市各志愿者服务组织的110多名代表参加,市委副书记申屠福华出席并作重要讲话。

会议通过了《关于调整东阳市志愿者协会理事、常务副会长、会长组成人员的建议案(草案)》和《关于调整东阳市志愿者协会第二届理事会副秘书长组成人员的建议案(草案)》。团市委书记蒋明当选东

阳市志愿者协会会长,同时大会还对东阳市2011年度先进集体和个人进行了表彰。

申屠书记对大会的召开表示祝贺,同时肯定了四年来我市志愿者工作取得的成绩。在肯定成绩的同时,对于今后如何开展志愿者工作,申屠书记提出了三点要求:一、统一思想、提高认识,切实增强进一步做好志愿服务工作的责任感。志愿服务是新时期雷锋精神充分体现,是实现自我价值的有效途径,是构建和谐社

会的有效途径。二、明确任务,真抓实干,努力实现志愿服务工作取得实效。要大力弘扬志愿服务文化,规范志愿服务组织,全面开展志愿服务。三、加强协作,形成合力,共同促进志愿服务工作创新发展。要加强组织领导,强化部门协作,充分利用各种现代传播手段加大志愿服务宣传力度。

会上,团市委书记蒋明布置了“学雷锋树新风”志愿服务月活动的活动内容。本次志愿服务月活动将主要围绕塑造

“学雷锋”志愿服务文化、广泛开展美丽乡村建设志愿服务、深入实施“爱心家园”志愿服务、深化关爱农民工子女志愿服务、扎实开展“五城同创”志愿服务五个方面开展。

公司积极响应会议精神,策划组织开展《保护母亲河》、《慰问特困儿童》等活动,希望可以得到广大员工与领导的积极参与,将企业社会责任做大做强。

报名热线:695044 (团总支)

公司被评为金华市文明单位

金华市精神文明建设委员会近日命名表彰了一批金华市文明单位,公司成功入选。

目前,金华市有县级以上文明单位2356家,他们不仅在经济、政治、文化和社会建设中取得显著成绩,而且在贯彻落实党的路线、方针、政策中走在前列,特别是在当前学习宣传落实党的十七大精神中,各级文明单位充分发挥其示范带头作用,做好表率。

公司文明单位充分运用企业的优势,围绕党的十七大主题,以托出文化宣传平台为阵地,采取有效措施组织学习,做到学习内容、人员、时间、效果四落实。运用专题辅导、举办座谈会、撰写读书笔记、心得体会、演讲比赛、知识竞赛等多种形式,带领员工认真学习党的十七大报告和《党章》,全面准确地领会党的十七大精神。

自申报文明单位以来公司的创建工作都结合了企业实际,以培养一支思想过硬、作风优良、业务精湛、团结和谐的员工队伍为目标,开展的创建活动既贴近人心,员工喜欢参加,又寓教于乐,重在培育职工文明素养,展现团队团结一致的精神风貌。

通过公司全体员工共同努力,公司终于在2012年荣获了《金华级文明单位》的荣誉,文明单位的工作还将进一步的开展,努力争创省级文明单位的荣誉。(工会委员会)

公共照明开展三体系内审员培训

2012年得邦公共照明有限公司结合总公司的质量安全方针,同时根据公司自身的整体发展规划及建筑类企业有关认证需求,特邀请了方圆标志认证中心培训部专家老师对公司各部门近15名员工进行了三大体系(质量、环境和职业健康安全)以及建筑类企业 GB/T50430-2007 工程建设施工企业质量管理规范的培训及考核,员工全部考试合格取得内审员资格证,这对公司的规范化管理打下了坚实的基础。(金奕)

第一期一线管理人员内训

公司从2011年11月下旬引进了上海百仕瑞培训机构的老师到公司来为一线管理人员进行为期6个月的内训,共10门课,每月内训一次,每次两天。学员基本为生产一线线长、车间主任,每期35名学员,首先引进的是TTT培训师培训,主要是为了培养公司内部讲师,层级基本为主管级别以上人员。

从去年11月开始,至今已经完成的课程有:

TTT培训师培训、职责与角色、领导力提升、员工激励与基于信任的沟通、OJT 部属培育与作业指导、5S与目视化管理

从培训现场来看,部分学员还是持有认真学习的态度,上月通过上海百仕瑞周老师给一线管理人员上的OJT部属培育与作业指导、5S与目视



5S与目视化管理学员演练。



员工激励与基于信任的沟通学员演练。

化管理的课程,从课程中能够感受到学员们已经完全融入到了老师的教学中,对于如何培育下属,给了学员很多的启发,也让学员意识到了培育下属的重要性。在培训中,品质经理对培训提出的建议,让周老师深刻的体会到了我们公司对待培训的重要性,结合品质经理的建议,安排了5S的内

训师与周老师一同到生产一线对5S进行现场指导,结合公司现场实际情况,来讲述5S课程。

在2天的课程结束后,安排了课程内训师、每队队长与周老师沟通交流,在交流中,大家的头脑风暴已经展现的淋漓尽致,并且对周老师3月10-11日(现场改善方法与工

具)课程的授课方式提出了建议,安排车间主任一起加入改善团队中。

为了让一线管理人员的课程在公司内部更好的消化,培训中心策划将对内训课程进行一系列的二级培训,培训对象为工艺员、过程巡检、一线线长/车间主任助理及以上人员。(人力资源部)



横店集团浙江得邦公共照明有限公司,于2010年4月份建成,2011年6月6日试生产,厂房面积约5200平方米。

简明新闻

- 公司被金华市人民政府评为2011年度金华市质量奖。
- 2012年3月8日,横店集团得邦照明有限公司妇女主任朱晓丹被评为东阳市三八红旗手荣誉。
- 三月初公司将接受客户方“家乐福”的验厂审核,验厂范围:老JV厂区;验厂类型:质量体系管控的范围(设计开发、原材料采购、供方评审、工艺控制、设备管理、生产、品质管控、出货、抱怨处理等) Reach 和 Rohs 有害物质管控;内部实验室等。



战略调整技术创新出效益

——得邦照明 2011 年回眸

◆ 集团记者 上官筱天 通讯员 张晓芳

面对全球经济环境的恶化，能源危机的日益突出，得邦照明公司实施战略调整，优化资源配置，向新技术、新工艺要效益，产品以其高效、节能、绿色、低碳、寿命长、智能化等卓越性能迅速抢占市场，使得得邦照明成了全球最受欢迎的品牌。

去年一开年，得邦照明即遭受了前所未有的用工压力，企业缺员 30% 以上，受行业产能过剩的影响，产品价格平均跌幅 20%；国家对稀土的资源调控以及供应商的囤货，又使主要原材料荧光粉价格飞涨十倍！产品成本涨幅超过 3 成。市场告急、资源告急、成本告急、劳动力告急，企业遭遇前所未有的困难。

面对困境，得邦照明反应迅速，根据市场走势、行业形势和自身特点调整策略，进行战略扩张，开发新产品，2011 年完成销售额 14.6 亿元。

战略调整谋发展

照明行业作为新世纪的朝阳产业，前景广阔。面对暂时困境，得邦照明反应迅速，认真分析市场走势、行业形势和自身特点，调整战略和规划，重点扶持控股了多家关键的原材料供应商，确保了上下游材料和稀缺材料供应链的安全。为解决用工问题，得邦照明在集团人力资源部和东阳市相关部门的指导和帮助下，与多家人力资源公司、劳务输出省的政府部门、大中院校建立了长期合作关系，使去年到公司实习的学生累计达 2000 余人次。

根据公司五年战略部署，对外进行战略转移和扩张。经总部考察审批，去年 12 月，得邦照明在江西瑞金设立分公司，建成年产电子节能灯 7200 万只的生产基地，有效的解决了资源配套、用工、用电等问题，并对资源、结构

进行了统一部署和整合。

科技创新出效益

面对市场新一轮洗牌，得邦照明根据市场发展趋势，基于“战胜自我、追求卓越”的企业精神，不断引进国际先进生产设备、研发成果、制造技术和一流的检测仪器，据统计，每年投入到新品研发、技术改进、设备改造和扩大规模上的资金，占赢利的 80% 以上。

根据公司五年战略规划，得邦照明 2011 年对技术中心进行了重组，大力引进技术人才，完善梯队建设体系，加快新产品开发进度。在保证 CFL、EB 传统项目研发的基础上，加大了 LED 光源、LED 灯具的研发投入，目前已形成 20 多个系列产品线，G1 代及 G2 代产品全部实现量产。去年底，已达月产 50 万只的生产能力。得邦照明

在专项攻关研究上，重推新产品开发和工艺创新，运用新技术重点开发节能性强、功能多样性、高显色性、智能化、人性化、柔性化、轻薄化以及环保型等新型产品。产品技术性能国际领先，为企业未来的持续发展奠定了扎实基础。去年一年，得邦照明完成新技术 117 项，获得各专利 25 项。并密集参加世界性的展会，对重点客户和重大项目进行攻关，开发了一批国际国内重要客户和重大照明工程。仅 LED 光源的 G1、G2 代产品，今年预计在国际市场可实现销售收入 3000 万美元。

关怀促进凝聚力

得邦照明对外实施战略扩张，对内推行技术创新，在员工管理上，通过产线布局调整和改善环境，用企业文化凝聚人心。公司大幅上调了一线员工工资，

调幅高达 15%，还为大部分车间安装了空调、冬季加热设备和降温设施，改善就餐环境，提高饭菜质量，增加食堂窗口，减少了排队时间；引进自动化设备、提升工艺水平生产效率，降低员工劳动强度；在员工宿舍安装了空调、增设了浴室和厨房以及娱乐设施。

公司开展各项工会活动，以企业报纸、员工网站、宣传海报为阵地，既让员工及时了解公司的大政方针、发展方向和战略目标，也为员工提供各种展示自我的平台；通过举办运动会和文化艺术节等，让更多员工参与到大家庭活动中来，并组建公司特色社团 13 个，以点带面形成凝聚力和号召力；还以举办企业大型晚会、团员聚会、优秀员工家属免费游横店等活动，提高团队凝聚力。

由于能站在科技前沿引领产业潮流，得邦照明独树一帜，市场不断扩张、销售不断增长，取得了长足稳健的发展。

集团记者曾传飞

“得邦照明祝您龙年大吉。现招聘员工……”今年春节期间，很多人都收到了得邦照明公司的招聘短信，可见企业用工需求非常迫切。

前段时间是企业招工的黄金时间，由于行业特性，尽早招到员工关系到得邦照明公司的正常生产。为此，记者日前到该公司实地采访，了解其招工情况。

一天最多有 120 多人报名

2 月 9 日早晨 7 点多，得邦照明公司在设立于门口的招工点已经有不少人在填表登记。据工作人员小廖介绍，企业设立招工点以后，她们每天早晨 7 点 30 分就赶到招工点。因为有些外地务工人员一大早就赶来报名登记，参加公司的新员工培训。

上午 8 点，新员工培训在会议室进行，培训内容是安全知识。工作人员小廖介绍，这已经是企业组织的第十期新员工培训，参加的是前两日报名的 136 人，是日

最多一日 120 多人报名

得邦照明完成招工任务过半

早晨报名的 13 人。

得邦照明公司从正月初四开始，就在公司本部、分厂和外来务工人员较多的后明社区设立了招工点，所有新员工集中在公司本部参加新员工培训。小叶介绍，中午休息时间外来务工人员报名人数最多，因为有许多人都是因公司里的老乡介绍而来，有些在老家有影响力的员工还会包车，直接把老乡拉到公司。据统计，初九这天，报名应聘者最多，有 120 多人。人多的时候公司当天就会组织新员工培训。

招工任务已完成过半

“公司今年上半年计划招工 1600 人，目前已经招到近千人，还有数百人的用人缺口，但形势

总体乐观。”得邦照明公司人力资源部钟光军介绍。

国家发改委去年 11 月宣布，我国将从 2012 年 10 月 1 日起，禁止进口和销售 100 瓦及以上普通照明白炽灯，此后还将按功率大小分阶段逐步禁止进口和销售普通照明白炽灯。

钟光军介绍说，有些员工春节过后主动把老乡介绍到企业，有一名员工一下子就介绍了 20 多个老乡前来。公司将对这些员工给予一定奖励。“目前我们仍在积极招工，公司设立的报名咨询电话 0579—86563857 一天 24 小时都有人接听。”

为稳定员工队伍，该公司调整员工待遇，员工收入今年将提高 15%。同时，实行公开竞聘以

为员工打造晋升平台、为员工寝室安装空调等改善措施，也让员工心中暖洋洋的。

钟光军介绍说，有些员工春节过后主动把老乡介绍到企业，有一名员工一下子就介绍了 20 多个老乡前来。公司将对这些员工给予一定奖励。“目前我们仍在积极招工，公司设立的报名咨询电话 0579—86563857 一天 24 小时都有人接听。”

让年轻人在企业感受到乐趣

得邦照明公司网络部的小李今年 20 多岁，春节前他通过公

司订票坐火车回广西老家过年，春节后又回到公司上班。他说：“我觉得得邦照明很好，你看，整个厂区都很整洁，工作环境很好。”

在得邦照明，有很多像小李这样的年轻人，该公司今年招聘的员工也是以年轻人为主。要稳定住活泼好动易受诱惑的年轻人，不是件容易的事。

钟光军说：“我们公司有许多兴趣社团，一些年轻人可以通过社团找到自己的朋友，这样他们的业余生活就会丰富起来，在企业能感受到乐趣也就不会想离开了。”

目前，得邦照明公司有 13 个兴趣社团，包括羽毛球社、朝阳“驴”社、单车社、保龄球社等。这些社团时常会组织一些活动，让社员交流心得、增进了解。

此外，该公司每年还会组织文化艺术节，以搭建员工展示才艺的舞台。去年，一些优秀的员工作品已被公司用作办公楼和会议室的装饰品，看到来宾在参观自己的作品，许多员工都会心里感到骄傲和自豪。

(转自横店集团报)

献给光源部领导的一封信

尊敬的光源部各位领导、涂晓鹏线长：

你们好！首先感谢《得邦报》的各位领导将我的心声传达给你们。是您在我病重的时候抢救了我，使我转危为安。事情是这样的：2月25日下午4时许，工作中的我突然感到肚子痛，于是我急忙去卫生间，刚走到会议室门口的时候，剧烈的疼痛使得我昏倒在会议室里。当我醒来的时候，人已在集团医院了。主任助理朱军、主任彭兵、线长涂晓鹏三人在帮我排除队、挂号、等检验结果，忙了

两个多小时终于使我脱离了危险。后来我才知道，在我昏倒的那一刻，郑工（郑卫东）、李工（李新花）以及其他领导和品管们都闻讯而来，主任助理朱军和我的线长涂晓鹏将我抬到彭兵主任的车上护送我去医院；李工还亲自驾车去医院探望我的病情，多么好的领导啊！通过这件事，让我看到了光源部领导对职工的爱戴之情，使我感受到了在光源部这个大家庭里的温暖！兄弟般的关怀；我虽然病在体，却暖在心！这是光源部领导们的

一种无私奉献，是您们高尚心灵的升华！这是雷锋精神的再现！从您们身上我看到了光源部的未来；光源部在您们的带领下一定会蒸蒸日上，不断发展壮大！

最后衷心的祝愿光源部各位领导，涂晓鹏线长和品管以及关心我的同事们身体健康！工作顺利！龙年发财！
谢谢你们！祝好人一生平安！

刘世领

2012年2月26日



办公室人员对艺术节作品进行装饰品挑选！

关于各项优惠卡办理通知

尊敬的各位得邦人：

大家好！

为了满足大家业余生活的质量，也为丰富大家的娱乐活动，公司工会特向集团总部申请，办理优惠卡的政策，现将具体内容公布，详见各优惠卡事项中的具体详情。

三卡优惠报名截止日期：2012年4月30日
请各部门安排汇总人员，将统一汇总好的名单发至工会工作人员邮箱：zhangxf@tospolighting.net
联系方式：695044、682959（工会委员会）

梦幻谷年卡事项

操作流程：

1、客户到营销员处领取并填写年卡登记表。（一式四份，营销员一份，客户一份，游客服务中心两份）

2、营销员当面向游客收取门票款，并将游客姓名和手机号码以短信形式告知年卡办理人员；

3、年卡办理人员向客户手机发送年卡激活码短信；

4、客户携带身份证、登记表（四份）、激活码短信到梦幻谷正门游客服务中心激活后生效。年卡有效期为365天。

5、游客每次游玩凭本人二代身份证检票。

6、本卡在2012年4月29日——4月30日、10月1日——10月4日不能使用，2013年另行公布。

短信格式：

您好！您的年卡激活码是M2012H05G25CQZ80GTX。请在一个月内携本短信、登记单和身份证到景区激活使用。详询057986556600【横店影视城梦幻谷】

激活时间：下午2点至晚上8点

以上为梦幻谷推出的年卡优惠活动，现由公司工会统一帮大家办理，只许将汇总好的名单统一发到工会办公室，注明：姓名、部门、身份证号、手机长号（必须为长号码），用EXCEL制作。

年卡费用：东阳地区498元/张，东阳地区以外398元/张。按身份证上的地址为准。

备注：梦幻谷不再组织开展团体性组织的活动，原夏季60元一张的优惠票已经取消。

横店影视城年卡事项

根据广大员工的兴趣爱好，在取得公司领导的支持下，工会将为公司员工办理影视城优惠年卡，具体事项如下：

办卡费用：50元/张

办理资料：一寸照片、姓名、性别、身份证号（用EXCEL格式制作）

禁用时间：3、4、5、10、11月不能使用

游玩景区：除了梦幻谷所有横店影视城的景区都可以使用

备注：原先办理过的人员只需要将原卡上交，激活并可继续使用。

为自己骄傲



2012年3月6日，由翁春芳妃女主任带领的由横店集团各下属企业汇聚成的横店控股参赛队，前往了东阳老东中，在体育馆内汇聚了东阳市36支队伍，前来参加由东阳总工会举办的《东阳市工会女职委庆“三八”女职工趣味球赛》，本次比赛共分两个项目，横店集团控股队，凭借着自身的水平，取得了好成绩，乒乓球趣味赛荣获第一名，篮球趣味赛荣获第二名，团体总分第一名，成为当天最耀眼的球星。

所有的成功都离不开勤劳的付出，每周我们都会有一到三次的训练，聚集在一起训练，那段时间的天气很恶劣，不仅仅温度较低，而且天天下雨，我们这支队伍都是由横店集团下属企业组合而成的，可能都是女生的原因，彼此之间熟悉起来也较快，训练起来的默契也慢慢的变得更成熟。

我记得在体育馆训练时的那种艰辛；我记得一群女人在安路的专卖店挑选比赛队服时那种兴奋；我记得

在比赛时的那种紧张；我记得我们取得好成绩时的那种喜悦；我记得聚会后躺在床上时的那种疲惫；我记得连晚上做梦都会梦到我们一起训练、比赛、聚会时的种种幸福。

在比赛过程中，有人失误过，我也在预赛的时候失误了，当时心里特别内疚，深怕会因为自己的失误，导致队伍不能取得好成绩，队员们的鼓励让我们这些失误过的人，信心增加，正因为如此，这次的比赛才会取得好成绩。（张琪）

关于集团员工优惠办理东阳横店电影城会员卡的事项

公司各部门：

经研究，总部决定对集团下属企业员工优惠办理东阳横店电影城会员卡。现将有关事项通知如下：

1、优惠政策

卡种：白金卡

原价：3000元

集团员工优惠价：500元

享受电影票价：5折

2、购买卡的款项充值到卡上，可购电影票。

3、办卡内容：姓名、身份证、联系方式

4、东阳横店电影城会员卡使

用说明。

4.1、会员卡仅限于东阳横店电影城使用。

4.2、持会员卡购票时，每购票一次，系统会根据实际电影票款（折后价）扣除卡内金额，如卡内金额不足以支付票款时，会员需先充值再继续购票，不得以现金方式补足差价购票，也不能退还卡内金额。

4.3、本卡不适用于团体购票，不得与影城其他折扣或优惠重叠使用。每卡每天限购20张，每场限购6张。

4.4、会员卡有效期为一年（自

购卡之日起计算），在有效期内，可连续充值使用，充值后该卡有效期自新充值之日起顺延一年。

4.5、会员卡积分管理：积分从第一次使用会员卡时开始累计，消费每满1元积1分；影城定期推出会员积分兑换礼品活动，兑换礼品根据活动内容决定。

4.6、会员卡可在VIP、明星见面会、平安夜、圣诞节、情人节等特殊节日或场次仍享受正常优惠。

4.7、会员请妥善保管会员卡，不丢失，不退款，不可折叠弯曲，备注：避免磁力干扰。

生命的记忆



晓风伴银钩，影乱难拼凑。残月独存倚寒楼，凉风轻袭缠衣袖。

半年前的此月此时，我正是这样对着明月，感叹生活的无奈。生活好似调味品，自有酸甜苦辣；生活好似调色板，自有黑白灰；生活好似连续剧，自有多姿多彩！

半年前学习不如意，工作不饱满，我踏上了从武汉到杭州的列车。正是彷徨无助时，我进了得邦照明有限公司。见到了他，或许漫漫人生路上，有悲伤就有欢喜；漫漫人生路上，总会遇到贵人，我也遇见了他……

他性格大大咧咧，心直口快。刀子嘴豆腐心，是一个充满着博爱的男人，回想起无理取闹的我竟与他发生了两次口角之争。我与他喋喋不休，各自都争的面红耳赤。他被气得头晕目眩，那无语与失落的神情，貌似对我彻底的失望了。原本以为他会怀恨在心，不料他却不计前嫌，仍像大哥一样地照顾着我们来自五湖四海的兄弟同胞们。当我穷困潦倒之时，给了我工作让我有了对人生的信心。当我技艺不精时，孜孜不倦的教导，使我免于同事的嘲笑，让我掌握了一门技术。当我流鼻血时，马上批准我的假，并带我去看医生。一句“身体要紧，暖了多少员工的心哪！”我的贵人——吴军龙。

回眸年前的1月14日，这是一个极其平淡无奇的日子。天空中飘起了蒙蒙细雨，这一日温暖了多少人的心灵。同时似乎感动了上天，让老天也喜极而泣，为他欢呼。

他在得邦公司有可能不值一提，可在我们车间却受万人瞩目。是我们万众心目中领军部队的先锋。他用他那微薄虚无的俸禄。满足了所有员工的最大心愿……看那一桌正在其乐融融的诉说着各自心理的悲欢；那一桌正在把酒言欢诉说着古老而扣人心弦的传奇故事；看那一桌……。到处都充满着欢声笑语。我们尽情的享受着免费可口的晚餐，他们似相约而至。相互敬酒、互相嬉戏，没有约束、没有繁文缛节。不甚酒力的我们看似奄奄一息，可心中燃烧的烈火使我们精力十足，一波未平、一波有起。接近尾声之际，一个趣味抽奖活动伴随欢声笑语逐渐平息又接踵而至。沉浸于喜悦之中，顿时四周寂寥无声。不知过了多久，天色暗沉。不知不觉夜幕降临，他们都沉浸于那个欢快的天堂，仍不肯稍稍离去。似乎在回味着什么，一句“去K歌！”激动人心的话语唤醒了在场所有人群，尖叫声、呐喊声、震耳欲聋……那一夜我们疯狂了。1月14日，我们部门的年夜饭，成为我生命中永恒的记忆！因为那天也正是他的生日。

我的贵人，大恩大德无以回报，唯有用实际行动以表我真心。在今后的工作中更加努力奋斗，争取做到最好。Where there is a will, there is a way (有志者事竟成)！相信我们的努力会使公司更光明。工作更美好，同时也祝愿主任您工作顺利，身体健康！合家欢乐，心想事成！

您——我生命中永恒的记忆！

(JV六车间 熊猫)

给我一个承诺

这个故事很有启发，愿与得邦人共享！

在美国得克萨斯州的一个风雪交加的夜晚，一位名叫克雷斯的年轻人因为汽车“抛锚”被困在郊外。正当他万分焦急的时候，有一位骑马的男子正巧经过这里。见此情景，这位男子二话没说便用马帮助克雷斯把汽车拉到了小镇上。事后，当感激不尽的克雷斯拿出不菲的美钞对他表示酬谢时，这位

男子说：“这不需要回报，但我要你给我一个承诺，当别人有困难的时候，你也要尽力帮助他人。”于是，在后来的日子里，克雷斯主动帮助了许许多多的人，并且每次都没有忘记转述那句同样的话给所有被他帮助的人。

许多年后的一天，克雷斯被突然暴发的洪水困在了一个孤岛上，一位勇敢的少年冒着被洪水吞噬的危险救了他。当他感谢

少年的时候，少年竟然说出了那句克雷斯曾说过无数次的话：“这不需要回报，但我要你给我一个承诺……”克雷斯的胸中顿时涌起了一股暖暖的激流：“原来，我穿起的这根关于爱的链条，周转了无数的人，最后经过少年还给了我，我一生做的这些好事，全都是为我自己做的！”

请将这内容告知给自己的朋友亲人。我相信有更多的人需要我们的帮助，正义

会传染邪恶也是如此，为现在的别人做善事也是为了将来的自己。社会就像一缸水，清水多了，社会自然会纯净！

以上内容来自QQ，以前有很多的消息都要求我转发，我从来都置之不理，但这一条我一定要转！而且还要告知更多的人，生活就像一面镜子，你对他哭，他也对你哭，你对他笑，他也对你笑！你用什么心态对待他，他也会用什么心态影响到你！

(ONLY)

实习总结

盼望着，盼望着，回家的时间到了！

光阴似箭，岁月如梭。转眼间，我们勤工俭学的三个月就这样匆匆的过去了！

在这里我们团结互助，在这里，我们展示自我；在这里我们欢声笑语，在这里，我们体验生活——得邦！

三个月的工作中，我

们学会团结，所谓“众人拾柴火焰高。”我们只有团结协作才能更好，更快的完成产量。生活中，我们学会了独立，我们再也不能做饭来张口，衣来伸手的小公主、小少爷了。我们要靠自己，不能总是依赖亲人、老师、朋友了！同时我们也要坚强，三个月不见自己的亲人，我们心里都有着说不出的想念，

可我们必须要学会面对，不能永远依偎在亲人温暖的怀抱中。我们要伸出翅膀自己飞翔！吃得苦中苦，方为人上人。我们要有不怕苦、不怕累的精神，仔细想想，我们出来的勤工俭学，不就是为了体验生活、锻炼自我、让父母不再那么辛苦的吗？所以，我们懂事了、长大了！

知识改变命运，我们只有多学多用，多给自己搭建展示

自我的平台，我们才能更好的展示自己的风采！才能更好的立足于社会之林！

我们要向辛苦付出的老师、线长和领导们说声：你们辛苦了！

即将离开，心里还真有点舍不得，得邦，我们有缘再见！希望得邦人有时间可以到陕西工贸来看看。

(陕西工贸：李欣)

圆梦之旅——登四姑娘山二峰

2012年第一个月就要出发，就要去实现一个目标，完成一个心愿，圆我50多年来的梦，登生命中的第一座5000米以上雪山，静静地站在雪峰顶上悄然无言，为了这个，我已经等了很久，很久。

四姑娘山位于四川省阿坝州小金县与汶川县交界处，距成都市235公里，由四座连绵不断的山峰组成，她们从北到南，在3.5公里范围内一字排开，从四姑娘山幺妹峰、三峰、二峰到大峰，其高度分别为6250米、5355米、5276米、5035米，这四座山峰长年冰雪覆盖，如同面容俏丽的四位少女亭亭玉立于长坪沟和海子沟两沟银河上。四姑娘山中以幺妹身材最为苗条，面容最为俊秀，也是众多攀登高手仰慕之地。与“蜀山之王”贡嘎山(7556米)遥遥相对，素有“蜀山之后”、“东方阿尔卑斯山”之称。其中的二峰，官方海拔5454米，山友数据5276米。虽是入门级的山峰，但在冬季攀登，还是有一定的危险性的。

一月五日，我乘K696次火车从镇江前往2000多公里外的成都。由于地震的毁损，原先经卧龙，然后翻



越巴郎山到日隆的班车，现在要绕道雅安、宝兴、翻越夹金山后到达维，再转车到日隆。

7日早上6:40出发，经成雅高速公路，沿途领略川西平原风光，进入雅安境内逆青衣江而上，经过蜀道第一关“飞仙关”观青衣江河谷风光。后翻越夹金山(4124米)。夹金山是当年

红军长征翻越的第一座雪山，翻过夹金山到达小金县(懋功县)的达维，达维是当年红一方面军于红四方面军会师之地，在达维下车，转面包车下午四点到目的地——日隆镇。

9日上午10:00时，到四姑娘山户外管理中心办理了相关手续，和向导二人从海子沟进入，经锅庄坪、海子沟管

理站，晚上7时到达海拔4200米的营地。

10日凌晨3时起床，4时向顶峰攀登，11时到达5276米的顶峰。在峰顶休息15分钟后下撤，14:25分返回营地，20:15分回到日隆镇。

此次登山不是征服，也不是感动和挑战，是享受过程，是圆了一个梦。

(嘉明公司 金培鸿)