

## 办公室开展5S管理活动

为推进企业文化建设,改善办公环境、提升公司整体形象、配合车间正在开展的现场改善活动,经公司领导研究决定在公司各部门办公室开展5S管理活动,具体事项如下:

### 一、活动目的

1、通过办公室5S的推行,彻底改善办公室的工作环境,提升办公室的整体形象;

2、通过持续不断的改进,养成良好的工作习惯并习以为常,最终提升个人素养;

3、办公室主要是管理层人员,管理层人员理解了5S,并做好5S才有可能带领员工做好5S;

4、推行5S的最终目的在培养好的素养的同时,一定可以同时达到提高效率 and 降低浪费的效果。

### 二、活动阶段

1、第一阶段:整理整顿。各办公室的办公家具按照配置统一

置摆放,对所有办公用品重新进行整理,先将有用和没有的分开,再将有用的物品进行定置,最后将没有的东西废弃处理,属于公司的保密文件或资料不能废弃只能销毁。(8月份完成)

2、第二阶段:持续改进。制定办公室5S点检考核表,根据实际情况及时修订改进5S点检考核表,使之不断趋于合理完善。(9月、10月、11月)

3、第三阶段:素养提升。通过持续不断的改进,使得各办公室人员逐渐养成良好的工作习惯并且习以为常,最终达到个人素养的提升。(12月总结评比)

### 三、小组成员

组长: 廖剑波

副组长: 李 博

组员: 赵宇飞

陈玉燕 周 红

杜国红 邱福元

孙玉民 聂李迅

### 四、活动要求

1、各部门负责人作为本

部门办公室5S活动推行的第一责任人,按照活动要求8月份先完成第一阶段的整理整顿工作,9月份进入持续改进阶段,按修订改进的办公室5S点检考核表不断完善。

2、活动期间,由小组成员组成的考核组将会不定期的对各办公室进行点检考核,同时听取大家的意见和建议,不断完善我们的5S点检考核表。

3、每次考核小组必须至少要有两名基层5S员工参加,每次点检考核的结果必须在公司报纸上公布并在各个车间进行公布。

4、养成良好的工作习惯,并且能习以为常,是一件十分不容易的事情;要持之以恒的坚持三到四个月才可以达成;希望所有的办公室工作人员都能积极行动起来,来一次全面的:整理、整顿、清扫、清洁,最终达到我们个人素养的提升。(横店得邦电子)

## 简明新闻

● 9月3日,廖总主持召开ERP专题会议,会议制定了ERP系统进行第二次软件、硬件全面改造升级的工作计划,此次升级以生产车间数据链管理为主线,完善物流、财务、OA系统,增加研发管理(PDM)系统,全面提升办公自动化数据集成。该改造项目计划在年底前实施完成。

● 8月份得邦电子成立了庆国庆晚会筹办委员会,总策划:孙玉民、总导演:李博、总后勤:朱晓丹、编导:赵宇飞、陈玉燕、钟光军、彭兵、曾佑伦、沈向萍等13人。

● 得邦照明3/4车间通过工装化装配改进,替代了原有的纯手工操作,提高了生产效率,大大降低了劳动强度,现已逐步向全公司推广。

● 8月份公司的产能超过了历史最高记录

● 9月份公司正在筹划《得邦大讲堂》,计划在10月份推出,意在提高全员素质,为基层员工搭建提升个人能力的平台。

● 得邦照明公司生产部计划在9月份新增3条装配线,产能每天增加五万

● 9月13号照明生产部邀请工艺、品管的人员于下午两点整在电子部培训教室讨论和分析第四季度的改善工作要点。

## 齐心协力,战胜秋老虎

8月立秋过后,台风刮过,似乎已经将炎炎夏日的火气扑灭,大家总算是松了一口气,公司的定单排的很满,没有那似火的太阳,总也好一些,但没过几天,本应凉爽的天气,又突发热了起来,而且相对酷暑还多了份干燥,气温一度飙升到35℃,这就是所谓的秋老虎。

这多变的天气让大家感到非常的不适,同事中,一些身体素质差的都因此得了重感冒,由于生产任务

紧,同事们也都很坚持,能不请假则不请假,为了完成任务,部分同事还带病工作,坚强的与秋老虎抗争到底。

第35周,也是秋老虎发威的时候,公司组织在每天下午,最热的时间,给所有员工发冰冻的豆奶,让员工能在炎热中感受到一丝凉爽。

秋老虎,相信公司上下齐心协力,一定能战胜!

(雨婷)

## 庆国庆迎中秋晚会筹备



2009年8月14日下午15:00,在照明公司行政二楼大会议室,举行了关于庆国庆迎中秋活动的会议,由李老师主持,各部门、车间均有代表参加。

公司准备在2009年9月28日或29日,其中的一天,在明清民居博览城,举行全体员工参与的庆国庆迎中秋活动。

活动内容一:下午游园寻宝活动,其间还安排各社团的展示以及现场“招兵买马”;

活动内容二:晚上将举行大型庆祝晚会,还将欣赏到美丽的烟火会。

晚会的节目,按各部门、车间分组完成编排,各组均有3~5个任务,不知道热爱艺术的你会有着什么样的节目。9月10日—9月11日各小组编排好的节目将进行一个预彩排,通过彩排后,选出优秀的节目,参加晚会表演。

公司组织如此大型的活动,是对广大员工的一种回馈,希望大家积极参与到活动中来,相信大家开心、快乐是公司所期待的!(知了·惜凡)

## 甲型H1N1流感防控

近日,在义乌、永康等县(市)相继出现了多例甲型H1N1流感病例。接到这个消息后,公司领导对此非常重视,立即召集各部门负责人召开紧急会议。第二天一大早,横店政府关于甲型H1N1流感防控的通知就发到了各车间和各部门办公室,并在各宣传栏粘贴和悬挂了有关甲型H1N1流感防控知识的宣传刊。

9月4日,公司特邀请到东阳市疾控中心科长——吴科长,到公司做了一个关于《甲型H1N1流感的预防及居家管理》的培训,公司车间线长以上及各部门负责人、代表共140人参加了这次培训,线长回到车间,对一线员工进行二级培训。甲型H1N1流感病毒是人流感病毒、禽流感病毒和猪流感病毒的“混合体”,这种流感病毒具有很强的基因变异能力,存在着流感大流行的风险。截止



2009年8月6日,全球共有170个国家或地区累计报告甲型H1N1流感确诊病例177457例,主要集中在美洲的墨西哥、美国、加拿大以及欧洲的西班牙。死亡1462例。截止2009年8月16日,我国内地累计报告2738例甲型H1N1流感确诊病例,据前5位的省(市)分别是:北京680例、广东631例、上海324例、浙江234例、和福建197例,没有因甲型H1N1流感所致的死亡病例。省卫生厅启动甲型H1N1流感疫情橙色预警:近期,我省个别地区出现甲型H1N1流感聚集性疫情,提示社区传播的风险进一步加大。8月5日,省卫生厅向全省卫生系统发布甲型H1N1流感疫情橙色预警。预防控制措施:预防甲型H1N1流感的基本措施是:常通风、勤洗手、捂口鼻、少摸脸、避患者,吃熟食。

通过这次培训对甲型H1N1流感有了一个更新、更全面的认识,知道它可防、可控、可治的,所以大家不要担心,但一定要注意,一定要去宣传栏学习一下相关知识,或有不懂的去咨询你的线长,充分了解它,我们才能更好的防它、控它、治它。

身体是万事之本,保护它,是我们责任,也是对大家的责任!

(知了·狂哥)

# 如何把握好我们的未来

早在十几年前,专家就做出过预言,节能灯对白炽灯的替代将是未来几年中国照明市场的主要变化,中国节能灯市场容量在未来几年内将出现数倍增长。直至今年才有捷报传来,中国政府将直接参与到加快节能灯的推广工作中来。按照国家振兴规划的要求,2009年普通白炽灯产量将比上年减少一成五,节能灯产量比上年增长三成,这预示着政府对节能灯的推广力度将加大。早在此规划出台前,国家发改委和联合国开发计划署已合作共同开展“中国逐步淘汰白炽灯、加快推进节能灯”项目。由于节能灯产品本身的性能、品质等强大的优势,国家政策与企业产业并驾齐驱,中国节能灯市场容量在未来的几年甚至是几十年都会出现数倍的增长,这对于节能灯制造商来说,的确是提供了一个振兴和发达自身企业绝佳的商业契机。因此,新的节能制造企业就像雨后春笋那样,瞬间布满大地的各个角落,这对于我们老牌节能灯制造企业来说,品牌角逐的压力越来越大了,在这一重大外部环境,我们企业内部该做哪些调整来迎战呢?

美国著名管理学者托马斯·彼得曾说过:“一个伟大的组织能够长期生存下来,最主要的条件并非结构、形式和管理技能,而是我们称之为信念的那种精神力量以及信念对组织全体成员所具有的感召

力。”这里面的“信念”就是指企业员工所具有的共同内心态度、思想境界和理想追求。我们既然选择了一个企业,也就选择了一种生活方式。有了这种选择,我们成了这个组织的一分子,目标是将这种生活方式锤炼得越来越好,这需要可贵的精神信念支持着我们。在我们企业,信念是“战胜自我,追求卓越”、“用心创造百年品牌”,简单来说就是将TOSPO这个品牌做好,做响。

既然我们大家的信念是要将TOSPO成为卓越的品牌公司,就需要有一些“实在”的精神意识来统领,比如说团队合作、负责任能力、创新和学习、诚信观念、敬业爱岗等。在这里,敬业爱岗最为重要。爱,是一种伟大的凝聚力,这种凝聚力会促使全体企业生存和发展紧密联系在一起,爱护好自己的企业。自觉维护企业的声誉和形象,与企业同呼吸共命运,为实现企业的目标而努力工作,甚至作出必要的牺牲。相反,如果不热爱本企业、本岗位,企业与人、人与人很难形成沟通,共同利益就很难得到体现,那拿什么去创造新价值呢。

团队意识建设同样重要,如果大家没有一种团队意识,处处以个人或个别部门为重,只把自己看成一个打工挣钱者,我们可能就只

干交办的事情,干到什么程度呢?只要领导能够接受就行了。这样,在任何企业你都不会把事情做好,也不会有好的职业发展,因为只有打工挣钱的心,没有事业心。你就不会想到自己干的事情与部门、甚至整个企业有什么关系。你就不把整个企业的事当成自己的事业来干,也就缺少了生活意义。惟有大家从周身做起,保持通话,汇集经验与知识,才能凝聚团队共识。团队有共识,才能激发成员的力量,让成员心甘情愿地倾力打造企业的通天塔。在经传《圣经旧约》里有这么一个故事:人类的祖先最初讲的是同一种语言。有一次,他们为了传颂自己的赫赫威名,决定在巴比伦修一座通天的高塔。因为大家语言相通,同心协力,通天塔修建得非常顺利,很快就高耸入云。上帝耶和华知道此事,又惊又怒,因为上帝是不允许凡人达到自己的高度的。于是,上帝决定摧毁人类这一行动,让人世间的语言发生混乱,使人们互相言语不通。人们因为各自操起不同的语言,感情无法交流,思想很难统一,于是出现互相猜疑,各执己见,争吵斗殴。修造工程因而停止,人类的力量消失了,通天塔终于没能建成……

在企业里,通天塔就是我们共同的愿望,也是这个组织的使命,需要大家共同去追求、去努力,相信吧,这样我们的生命会更有意义。

(知了社·四夕)

## 还须健步上高峰

——谈嘉明公司现场持续改善

嘉明公司现场改善工作推行已有5个月,如今正处在关键时刻,是倒退,还是前进?是自我满足,还是继续努力?是固步自封,还是积极进取?这些问题都摆在了企业面前。公司认为,现场改善越到关键时刻,越能考验管理者的意志品质,越要激发广大员工的现场热情。“力拔山兮展雄风,勇当‘改善’举旗人。”

明确工作思路。随着现场改善的进一步向前推进,工作思路必须更加明确,那就是三个字:比——拿放大镜比不足(与得邦公司相比)、挤——从毛巾中挤出水份(围绕公司降成本)、剔——拿牙签剔牙缝(将各种不利因素剔除),让全体员工明白这是一场练内功、强管理的持久战,从而更加扎实有效地做好这项工作。

制度主宰习惯。嘉明公司目前已制定了5项现场改善管理制度(标准)和1项考评细则,并在实际工作中加以运用,取得了一定的效果。今后的行动中,还要敢于向过去的老毛病、坏习惯“宣战”,用严格的制度规范员工的言行;还要敢于动真、碰硬,用精细管理约束

违规的行为;还要长抓不懈,在“制度”的氛围里培养员工良好的习惯。

做好简单事情。俗话说,将简单的事情做好就是不简单。嘉明公司现场改善不是一朝一夕的事情,工作中会继续碰到观念上、方法上的很多难关,但只要每位员工都自觉地、主动地参与到这项活动中来,从小事做起,不断强化自我管理意识,那么,企业现场持续改善管理水平和经济效益就会不断提高。

落实改善责任。前几个月的实践证明,落实责任是现场改善顺利推进的重要手段之一。嘉明公司现场持续改善决不能放松“责任”的落实,反过来,要加大责任追究力度,层层传递管理压力,采取“责任——压力——动力”推进方式,形成完整运行的管理机制,才能长期将这项工作做好、做到位。

攀得半山休道远,还须健步上高峰。嘉明公司有思路开道,信心作伴,制度为本,行动在先,相信一定能在现场持续改善管理工作中再创佳绩,再立新功。(嘉明 殷加高)

## 抗酷暑·提产能·保质量 感想

炎炎夏日,微风吹袭,一个个疲惫的身影没有脱离原有的工作岗位,依然继续与以往一样,任劳任怨的付出,为这个为百家服务的小家奉献自己的一份微薄之力。

在这个炎热的夏日里,我们的任务越来越严峻,我们的出勤日也越来越充满,不会再那么空闲了,使我们变得繁忙起来。有时几乎感觉没有休息的时间,这证明了什么?你知道吗?让我来告诉你吧!证明了我们公司做出的业绩得到了大家的认可,他们喜欢我们的产品

了。在这么繁忙的工作期间,不仅是我们这些基层员工忙得不亦乐乎,我们上层领导比我们更是不亦乐乎,他们不仅要关心我们所做出的产品,还要关心我们所有人的身体情况,真是繁忙有加。这所有的一切都是为了我们这个家。“家”,要我们一起打造,才能把它变得更加美丽、繁华,需要我们一起努力!

我们的“家”主要是生产节能灯,是为大家带来光明的家。节能灯,各种各样,各色各样,给我们的世界带来了不同的色彩,色彩缤

纷。产品各色各样,那所有的一切程序定然不同。为了保证产品都能完好的出售,所有的领导都是一贯的注重,还经常亲临我们的生产现场。为了保证产量很快完成,有些员工身体素质不是很好,在那高温的抗击下,时不时的有生病或是中暑的情况出现。

抗酷暑,提产能,保质量,炎热的酷暑能战胜,产量能做出,那质量能保证吗?

质量是所有的程序最为重要的,质量确保过关,靠的是前面的程序无错误,

所以要仔细更加仔细,质量过了关,等于整个产品就可以出售了。在出售前整个产品要把它包装得精致美丽,让我们的合作伙伴满意,让他们觉得我们的产品时最棒的。我相信我们的公司,不管是产量,还是信誉永远都好似值得大家的认可和赞同的。

虽然夏季已过,但抗酷暑,提产能,保质量这个严峻的任务我们还在继续,希望大家继续努力,把所有的产品做得更好!使客户对我们的信任越来越大,大家一起努力吧!打造更美好的明天吧!加油!(知了社·柳河)

每天在:战胜自我 追求卓越的口号中开始迈步,神采勃发的PCBA车间的员工们又开始了一天的成功之旅。

路口的指示灯仍旧明亮,车间里的横联仍然沁人心脾,暗暗的提醒我们:成功就在自己的手中,明白:努力就有收获,人人都会成功的道理。

人生进步的阶梯,每个人都在努力攀登。追求自然就是让自己大显身手的唯一渠道,相信追求就能卓越。

汗水是否依旧眷恋着你的背面,心头是否依旧存在昔日成功的喜悦。每天都在时间和效率上超越,站在青春舞台的你我都明白,只有努力追求卓越才能博得观众的一笑。

追求卓越 超越自我

Let's go go!

(让我们一起努力!)

如果说工作难,那么做人更难

(阿易)

追求卓越 超越自我



### 两家理发店

在一个小镇里,仅有甲乙两家理发店,甲开的理发店每天门庭若市,顾客满盈,乙开的理发店却每天冷冷清清,面临倒闭的危险,终于有一天,乙去问甲理发师有什么秘密。

甲道:“秘密倒没有,不过,有两点须说明。其一,我们在小镇里你的头是我理的,理的平整美观,而我的头是你理的,理的凹凸不平,可想而知我的手艺比你,大家看到你美观的头,就都到我家理

发来了。其二,每次顾客来我这儿,我都对他们服务周到,从不为抢时间,而不顾顾客,而你常常为了赚钱,把顾客的头理得像毛草。”

#### 管理寓言

甲的生意之所以好于乙的,一是因为他的手艺好,二是因为他的服务好。在当今激烈的市场竞争中,“质量”和“服务”可谓企业的生存和发展的关

键之本。百年老店之所以耸然挺立,是因为它们手里握着不可缺少的两大硬牌:质优,服务好。

企业的声誉,品牌的名誉都是消费者对产品质量的感知,一些企业对质量长期一丝不苟,因而消费者往往把它们的产品视为优质品。除了质量之外,销售后的服务也很重要,因为产品一旦出现问题而得不到及时的解决,就会是消费者的肯定的产品,那么在过硬的质量又有什么用处呢?

# 排球友谊赛

横店集团下属公司企业有很多家，公司与公司之间的交流呈现在多方面，我们和普洛家园公司交流的最紧密，而且大多是以运动为主，8月份的时候，公司的男、女排球队和家园的排球队聚集在了横店小学的体育馆，家园公司的男女排球在集团运动会里都是第一名，公司的排球在集团运动会是大多都在前三名里，面对比自己更强大的队伍，咱们的队员仍然是信心满满的，虽然结果还是输给了家园公司的排球队，但却在失败中找到了问题，相信以后的排球队会越打越好。（睿睿）



## 知了配绿叶，为艺术佳作添色彩

209- 8- 16早上9:00,知了社的“知了”们在行政楼集合,给了我们一个美差。

2009- 8- 11公司第一届艺术节作品,经过员工评审团3个小时的评选,已有结果,公司领导决定要出增刊,所以我们作为公司通讯社,就有了这个比广大员工更先一步欣赏艺术节精品的美差。

知了们看到了这些精彩的作品,满心的欢喜,书法、绘画、刺绣、摄影,一幅幅的欣赏,除了美的享受之外,还给大家带来了许多的灵感,还有诗歌散文,更是给我们这些知了们上了一课。

给作品配绿叶是我们此行的目的,经过一个小时的欣赏之后,大家争先挑了自己喜欢且有灵感的作品,我要刺绣的骏马、我要梅竹……很快就所剩无几了,下手晚的还跟其他的知了讨价还价,当然还有部分未被选中的,则留给了由于有事不能来的知了们了,经过两个小时,大家一致通过三天后交稿,结束了这次活动。

我想在看本期报纸之前,你们已经欣赏过关于艺术节的增刊了,在欣赏艺术节盛开的“美丽花园”之余,您注意到知了们配的绿叶了吗?在这些绿叶的陪衬下,作品是不是多了份色彩,是否给了您更多、更美的遐想呢?

(知了社长·汪建芳)

## 爱心版

一个电话让我落下了眼泪:在第四期的报纸中,有报道过张小琴的事迹,报道没多久我就接到一个电话“是张姐吗?我是得邦的员工,我们几个人看了小琴妹妹的事迹后,非常想为她做点事,我手上正拿着一本祝福语,还有给妹妹买学习用品的315.5元钱,我们想通过爱心社,把我们的祝福转交给小琴妹妹,在以后的日子里,我们会和她以书信的形式经常保持着联系,让她知道,在得邦还有关心她的哥哥、姐姐们在她背后支持着她”当我问电话那头的人叫什么名字的时候,她只和我说了:“我是得邦的一名员工”一向认为自己很有爱心的我真的很惭愧,一直在想要为小琴做点什么,但却一直没有行动……没过几天,写着祝福语的本子和钱交到了我的手上,当我接过的时候,再次问了募捐人员的名字,那人告诉我本子上面都有他们的笔名。(零下绿叶、无忧、沈夏、微尘、曾勇、孟玉、思奇、小霞、光光、危安)谢谢你们的爱,这将会是小琴一生的温暖,我要带着你们一起去慰问小琴,所以请和我联系。(小张)

抵达泰国

## 异国风情



抵达泰国

普济风光



## 羽毛协会加油

9月21号集团总部工会举办的羽毛球比赛就要开始了,各个公司都在为比赛准备着,我们公司的6+1羽协会,在谢教练的指导下,技术也是有了大大的提高,每周二、四、六都为训练时间,9月21的那天,大家要是有时间一定要去横店体育馆为我们的6+1加油!(小芳)

## 三角猫又出动啦

在过完中国情人节的第二天,三角猫们再一次的聚集在了保龄球馆,这次的猫猫们看起来更专业了,不管是动作还是投球命中率,都比以往高的多,熟能生巧也许是最好的解说吧!这一次的聚会所有的猫猫们都是最棒的猫王,喵~加油!(艾莹)



## 海南之旅



所谓寿比南山此图就为南山一景



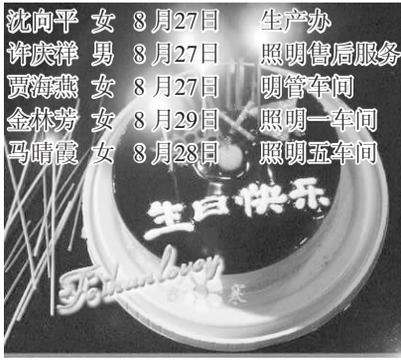
亚龙湾潜水



一群快乐的人如孩子般在三亚湾海边玩耍

## 八月份生日员工

姓名	性别	出生月日	部门
张玲玲	女	8月02日	计划科
应红燕	女	8月03日	照明四车间
张笑霖	女	8月04日	照明材料检验
胡淑红	女	8月04日	后道车间
周婷红	女	8月04日	照明计划
陈巍	男	8月05日	照明三车间
施丽玲	女	8月06日	照明二车间
王志成	男	8月06日	照明二车间
程兴全	男	8月06日	后道车间
刘金华	男	8月06日	照明成品库
刘韩兴	男	8月07日	照明包装组
张俊强	男	8月07日	一车间
兰富国	女	8月08日	照明五车间
梅建	女	8月08日	照明五车间
金苗青	女	8月09日	照明五车间
陈小山	女	8月09日	照明一车间
沈忠娣	女	8月16日	物管办
周向红	女	8月16日	财务科
任永灿	男	8月17日	资讯科
陈照萍	女	8月18日	照明五车间
范学荣	男	8月19日	照明动力科
张顺芳	女	8月20日	材料检验
叶向权	男	8月20日	照明设计组
张国平	男	8月21日	照明四车间
沈军飞	女	8月21日	照明一车间
王小元	女	8月23日	照明四车间
潘红良	男	8月23日	照明前道车间
程娃娃	女	8月24日	材料库
刘江风	女	8月25日	照明二车间
郝家明	男	8月26日	照明前道车间
胡巧园	女	8月26日	照明工艺
高永兴	男	8月27日	销售市场办
沈向平	女	8月27日	生产办
许庆祥	男	8月27日	照明售后服务
贾海燕	女	8月27日	明管车间
金林芳	女	8月29日	照明一车间
冯晴霞	女	8月28日	照明五车间



# 得邦照明是大家 二车间是我家

2009年8月21日7点10分左右，向仕平在工业大道与得邦照明物流门口交叉不远处，正常横过马路时，突然被后面疾驰而来的摩托车撞倒，当时倒地不能动弹，摩托车驾驶员也摔的不省人事，只见摩托车甩出去若干米并在地面上转了几圈才停下来，可见机动的冲击马力让人生畏。随即有人拨打了120，将伤者火速送往横店集团医院急救。

向仕平，是照明二车间A线总装剪保险丝岗位的员工，09年5月21日进入得邦公司，工作期间尽职尽责。通过

有一天，家里来了一位陌生的“朋友”高高的个子，长长的脸形，垂直的头发夹着几根卷毛。刚到我家LUCK并不爱“说话”，但是却很活泼，我们全家人都非常喜欢LUCK，因为LUCK代表运气。来到我家的LUCK还未成年，正是长身体的最好时期。日子一天天的过去，LUCK个子长的非常的快，力气越来越大，饭量也越来越惊人，一餐可以吃掉我们全家四人的饭量，而且还爱

几天的住院治疗，病情明显好转，公司电子部及车间领导多次到医院看望，并安排人员24小时照顾。在事故还没有判定结果的这些天，住院费用需由自己先垫付，第一天急诊和住院就花掉两千元，对于一个刚进公司的新员工是没有什么积蓄的，车间主任和他的好朋友第一天帮忙筹够了两千元后，到第三天就没有医药费了，车间安排照看他的唐光海8月23日给车间主任打来电话，没有钱继续治疗……接到电话后，我立即召集线长会议，动员车间全体员工献爱心捐款给向仕平员工，在短短的

几个小时内，车间共有274名员工捐款，共捐得善款2250元整，车间线长以上人员在当日下午5点前往医院把捐款火速转交给向仕平员工。

离开医院后，心中久久不能平静，感动至极。感叹人间有情，真爱无界，大多数献爱心的员工与向仕平素不相识，并有汪亚军、向清林、王立伟、周媚媚、周奇杰捐赠50元，我和张雪萍捐赠100元。作为一名车间管理者，我们员工有如此强烈的凝聚力让我震撼让我感动，这是一种人

文精神，一种强大的团结，一种无私的奉献，一种完美的和谐，一种成功企业应有的素养……善良的员工们，你们才是最可爱的人！

得邦是我们的大家，车间是我们的小家，小家有难大家支援，大家有困，小家支持，望这种精神持续延伸，创造我们得邦美好的明天，让和谐处处传遍。

最后希望全体员工行车走路注意平安，生产操作注意安全，因为出门在外的你们啊，父母最盼望的是你们的一身健康，一份平安……保重自己，别让他老人家担心！

(照明二车间主任 彭兵)

## 我的LUCK

吃水果和零食。面对着LUCK如此大的饭量全家人都有了一种担心，姐姐每天都要为LUCK吃的饭到特意到外面去准备，而且每天爸爸都要陪着LUCK出去玩，回来的时候总是累的气喘吁吁，每次回家，我都能看到妈妈那颗心疼的心，时间过去了一星期，妈妈不再把好吃的给LUCK，爸爸也不再天天陪着出去玩了，不能出去玩的LUUCK看起来

非常的郁闷，那种渴望有人陪着出去玩的眼神看的我心里很不是滋味，但是它力气太大了，我根本就不敢带它出去玩，因为拉不住它，害怕它跑掉再也不会回来了。LUCK是我家养的第三条狗，在我10岁生日那天，爸爸妈妈花了50元钱买了一条兔狗送给我当生日礼物，我们给它取名叫旺旺，在我家住了9年，后来被狠心的人给毒死了。在我19岁的时候，为了不让妈妈一人在家寂寞，在东阳抱回了一条哈巴狗，我们叫它甜甜，因为它非常的可爱，小小的个子，大大

的眼睛，时不时的就站起来逗你开心。四年后甜甜依然在我家，但却又多了一个朋友，就是LUCK，LUCK是一条牧羊犬，体形看起来像条狼，现在的它站起来比我还高，虽然一家人都非常喜欢它，但爸爸妈妈决定想要把它送走，因为以它的饭量，平常人家根本就养不起，一个洗脸盆大小的份量，不到几分钟全没了，而且它很爱吃，更奇怪的是人吃的它都会吃，还特别的贪玩，一天不带着它出去玩，就会在那里不停的叫。看看日历LUCK来到我家也有两个月的时间了，和它有了很深的感情了，想要把它送走，真的很舍不得，真的好希望爸爸妈妈能够继续让LUCK在家里一直呆着。(雅婷)

## 借球记

国庆晚会的通知一下发，各个部门都在为节目准备着，由于生产较忙，大家都很少有时间能够训练，我们的节目也是如此，为了借道具清晨我来到横店度假村的保龄球馆，但那里大门紧闭，往窗内一看，原来他们营业时间是在下午，利用吃中饭时间我又去了那边，老板很热情的招待了我，听到我要借球，他也是很客气的答应把球借出，因为全部都是新的借给我，所以老板要求我写一张字据，借用日期和归还日期，当我听到他说要压1000元的现金的时候，开玩笑一样的说：“真的假的？你这些全部加起来也不用1000元吧，押金都是只付百分之几的啊。”老板笑笑回答：“小姑娘，一个保龄球就要1800元，你借3个就是5400元，一个保龄球瓶要80元，你这一借就借走了我5480元，交押金只是让你更加的要好好的保护。”听完，说了声谢谢后，就赶紧往外跑，我的天啊，打一局保龄球只要2元钱，而且可以扔20次，1800元要扔900次才赚回本钱，(我有算错吗？应该没有吧？)保龄球毕竟是拿来扔的，我甚至还怀疑它的寿命能不能支撑到那个时候。真的佩服现在做生意的人。虽然没借到球心里有点失落，但至少给我好好的上了一课。(张琪)



## 人体保健的最佳时间

### 1. 刷牙最佳时间

早上起后15-20分钟，饭后3分钟是漱口、刷牙的最佳时间。因为这时，口腔里的细菌开始分解食物残渣，其产生的酸性物质易腐蚀、溶解牙釉质，使牙齿受到损害。

### 2. 饮茶最佳时间

饮茶养生的最佳时间是用餐后1H。不少人喜欢饭后马上饮热茶，这是很不科学的。因为茶叶中的铬酸可与食物中的铁结合成不溶性的铁盐，可干

扰人体对铁的吸收，时间一长可诱发贫血。

### 3. 吃水果最佳时间

吃水果的最佳时间是饭前1小时。因为水果属生食，吃完后在吃熟食，体内的白细胞就不会增多，有利于保护人体的免疫系统。

### 4. 睡眠最佳时间

午觉最好从13:00开始，这时人体感觉已下降，很容易入睡。晚上则是以22:00-23:00上床睡觉最佳。因为人的深睡时

间在24:00-03:00，而人在睡后1.5小时后就进入深睡状态。

### 5. 锻炼最佳时间

傍晚锻炼最为有益，缘由是：人的体力发挥或身体的适应能力皆在下午或接近黄昏时分最佳。此时，人的嗅觉、视觉、听觉等感觉最为敏感，全身协调能力最强，尤其是心律与血压都比较平稳，最适宜锻炼。

(知了·邓子)

## 12星座配周杰伦的歌

**双子座：**代表歌曲—爱在西元前

**解说：**对于双子座来说，期待爱情也许只是种信仰。不然就来个真实的恋爱，总比期待还要来的有用。以爱在西元前来说，有种回忆与爱慕的思考想像空间。

**代表歌词：**祭司神殿征战弓箭，是谁的从前。

喜欢在人潮中你只属于我的那画面。经过苏美女神身边，我以女神之名许愿。思念像底格里斯河般的蔓延。

**巨蟹座：**代表歌曲—晴天

**解说：**巨蟹有种“等爱”的感觉，喜欢和被爱有点搞昏了头。真的爱到，也许真的就是放晴的

那一天。

**代表歌词：**刮风这天，我试过握着你的手。但偏偏，雨渐渐，大到我看你不见。还要多久，我才能在你身边。等到放晴的那天，也许我会比较好一点。

下期报纸中将会解说狮子座和处女座的歌曲 (灯饰公司 鸽子)

## 光源玻管赞歌

你高挑笔直的身材  
变成弯曲的身体  
你晶莹剔透的外表  
却涂着一层厚厚的白色内衣

冰天雪地里你从不叹息  
高温熔烤下你不哭泣  
你原本美丽的身体  
却成了残肢败臂

不管别人对你的蹂躏  
你始终坚守你自己  
可有一天  
你如整过容的美女  
光彩夺目 耀眼亮丽  
把黑暗变成白天的葬礼  
把光亮带给祖国的大地  
(光源一部 檀媛媛)



## 唐伯虎点秋香

(故事新编)

作为“江南四大才子”之一的唐伯虎，吟诗作画，拉琴摆棋，买风弄情，样样精通；玩股票，搞房产，做保险，门门在行，可谓才华横溢，财大气粗。

有一天，唐伯虎来到“江南一镇”横店镇，消息既出，无人不知，无人不晓，很多人想目睹其风采，或签名留念，或讨教学问，或切磋书画，还有不少痴情的少女被这位风流才子迷得神魂颠倒。在横店，唐伯虎自建“唐点香”QQ群，只有未满二十五周岁的少女方能加入。深资网虫的唐伯虎，每晚在网上辛勤点击，寻找他心中的那一波迷人的秋香，但每夜点完了蚊香，却点不到秋香。

正当唐伯虎将要放弃的一天，忽然一个网名“秋天的香菜”进入了他的QQ群，唐伯虎漫不经心地一点，点出了一份奇缘。通过一阵子热烈而又愉快的交流后，唐伯虎已被“秋天的香菜”深深吸引，不知不觉他俩开始恋爱了。

横店华夏文化园成为他们第一次约会的地方，两人一见钟情，只恨相见太晚，从此这里留下他们很多难忘的足迹和美好的记忆。在明清上河图景区，唐伯虎与张艺谋盘座相对，举杯畅饮，观花赏景，纵论北京奥运会盛事。“秋天的香菜”频频为他们斟酒添杯，忙得不亦乐乎。到了明清宫苑景区，俩人手拉手，一边观光，一边对诗，“踏破铁鞋觅佳音”，“得来偏是一只虎”；“三殿尽在紫禁城”，“秋香送波唐伯虎”。

八月份的一天，“秋天的香菜”终于接受了唐伯虎的求婚，财气十足的唐伯虎在多米来超市订下了成套婚妆，将合欢谷别墅群的新房布置得富丽堂皇，好气派啊！结婚那天，他亲自驾驶豪华“奔驰”迎娶新娘，并在东磁大厦筹办酒席88桌，“桃喜煲”作为前无古“肴”后无来“鲜”的特制佳品为他们的婚宴添彩增色。他们的婚礼办得热烈、隆重、欢庆，令所有在场的宾客为这对百年难现的才郎貌女喜结良缘所陶醉和倾倒。

结婚之后，周末唐伯虎带着秋香来到国贸大厦健身，练练不断隆起的小肚子，两人开心地笑了……(嘉明)