

战胜自我 追求卓越

得邦电子工会主办 2009年10月11日 星期日 农历己丑年八月廿三 第6期 月刊 (内部赠阅)

关于举办第八届中国农民旅游节的通知

各企业、单位、部门:

中国农民旅游节是全国唯一为亿万 农民特设的节日,深受广大农民的欢迎, 至今已成功举办了七届。值此建国六十 周年之际,为了展现横店人民新风采,经 济建设新成就,文化产业新发展的盛况, 经研究,决定于2009年11月15日至24日, 在横店举办第八届中国农民旅游节。

同时,受世人关注的圆明新园实验 一瑶台胜境,已全面竣工,将在本 届中国农民旅游节期间举行盛大开业庆

本届中国农民旅游节突出和谐盛世 的"热闹"与"吉祥"主题,以"华夏文化园 盛大灯会"、"民间艺术展示"、"猜灯谜"

等节庆活动为载体,以横店为视角,讴歌 社会主义新农村、新城镇建设取得的巨 大成就。

为了做好旅游节的筹备和实施工 园实验基地(瑶台胜境)开业盛典 作,现将有关事项通知如下:

一、节庆基本情况

- 1、节庆名称:横店第八届中国农民 旅游节暨圆明新园实验基地(瑶台胜境) 园盛大灯会、民间艺术展示、猜灯谜等节 开业·华夏文化园盛大灯会
- 2、主办单位:横店共创共有共富共 享工作委员会 横店集团控股有限公司
- 3、承办单位:浙江横店太阳城旅游 股份有限公司 横店华夏文化园
- 4、节庆时间:2009年11月15日至24 日,共10天。

二、第八届中国农民旅游节主要活 动项目

- 1、第八届中国农民旅游节暨圆明新
- 2、追梦圆明——横店圆明新园项目 进展情况新闻通气会
- 3、第八届中国农民旅游节华夏文化 庆活动
 - 4、组织盛大文艺演出节目

特此通知

横店共创共有共富共享工作委员会 横店集团控股有限公司 二〇〇九年九月二十五日

2009年9月24日晚,廖 总给公司基层管理人员进 行了一个精益生产的培 训,廖总从组织这次培训, 组织者要求提前十分钟人 场开始,导入浪费的概念, 通过自己切身经历的一个 个生动的例子,将精益生 产的核心——以更少的人 力、更少的设备、在更短的 时间和更小的场地内创造 出尽可能多的价值, 在轻 松的氛围下输入每个听者 的大脑。

公司在2009年9月22 日组建了精益项目委员 会。通过这次培训以后,作 为公司基层管理人员,我

们要将廖总的思想带到车间里,配合公 司精益项目委员会,将精益生产改善落 实到生产的每一个细节中,充分调动全 体职工的积极性和聪明才智,把缺陷和 浪费及时地消灭在每一个有可能产生 的岗位,不断地降低成本、提高质量、增 强生产灵活性、减少废品、减少库存、实 际无废品和零库存,确保公司在市场竞 争中的优势。(知了·惜凡)

培训课程内容

为了选拔培养生产基层管理人员的储备队伍,同时也为了提高线长以上人员的管理技能和整体素质,从2007年至今,由 生产部和人力资源部共同组织开展了四期管理技能培训班,收到了良好的效果。培训的内容非常全面,分为:课堂培训、实战 演练、户外培训、参观、模拟培训、互动讨论(专题讨论/案例研讨)、网络教学、影视培训(观碟)、角色模拟(实习)等诸多内容, 根据培训学员的知识掌握程度,分初级班、中级班、研讨班三个类别。后续为了给广大基层员工提供学习和成长的平台,我们 会从这些课程中提炼一些作为得邦大讲堂的专题讲座,欢迎广大员工的积极参与。

得邦电子生产系统内部培训课程一览表

| | MILETON AND THE | NOTE of the subsection of the | alle show N.H. alter | NUMBER A |
|----------|------------------|---|----------------------|----------|
| 序号 | 课程名称 | 课程内容 | 内部讲师 | 课时 |
| 1 | 得邦发展史 | 得邦的发展历程,及概况。 | 孙玉民 | 1 |
| 2 | 班组长的角色和认知 | 生产管理基本概念,线长的岗位职责、作用、要求 | 赵宇飞/陈玉燕 | 3 |
| 3 | 如何开早会 | 有效早会的技巧与工具,标准的早会演练 | 陈玉燕 | 2 |
| 4 | 生产管理系统 | 生产管理基本概念 | 赵宇飞 | 2 |
| | | 新进员工训练与管理 | | |
| 5 | 员工管理及教育训练 | 员工日常沟通与管理 | 陈玉燕 | 3 |
| 5 | 以上 旨 连及教 | 员工管理模拟实战演练 | PORLES | 3 |
| | | 员工管理案例分享,如何开展技能辅导(OJT) | | |
| 6 | 生产线实战训练 | 存在的问题、优秀的案例、改善的方法 | 赵宇飞/陈玉燕 | 4 |
| | - at I determine | 5S管理的基础知识 | 『东委鬼 | 1 |
| 7 | 5S现场管理 | 目视管理与定置管理原理 | 赵宇飞 | 4 |
| 8 | IE的基本方法和手段 | 了解IE的基本方法,如何有效的利用IE | 赵宇飞/王帅 | 2 |
| 9 | 工时测算与工序平衡 | 如何保证工序的平衡生产,工时测算、工作抽样的分析与方法 | 赵宇飞/王帅 | 2 |
| | 工門模類 | QC7大手法及其作用,8D介绍及使用方法 | 25 0 11 5 P | |
| 10 | 质量控制 | 如何处理异状与返工单 | 周朝阳/杨燮 | 4 |
| 10 | 川里12市1 | 5W2H,5WHYS的制定改善计划与问题分析方法 | 7月4月7日7180受 | 4 |
| \vdash | | | 2±1-1-4±15 | |
| 11 | 耳只 <u>小</u> 比米青 | 教学光盘(学习决定改变命运) | 谭志平 | 2 |
| | | 员工角色的转变 | 李博 | 2 |
| 12 | 规章制度 | 学习制度、深入理解、贯彻执行 | 李 博 | 2 |
| 13 | QCC活动技巧 | QCC活动技巧的介绍和使用 | 赵宇飞 | 2 |
| 14 | 精益生产 | 了解精益生产的理念,如何开展精益生产。 | 赵宇飞 | 4 |
| 15 | 工艺纪律 | 如何正确使用工艺文件,节能灯的基本工艺 | 贾英平/胡巧园 | 2 |
| 16 | 执行力训练 | 团队游戏 | 赵宇飞 | 4 |
| 17 | 工资方案 | 如何算工资,工资计算演练 | 赵宇飞/陈玉燕 | 1 |
| 18 | 生产实务 | 工作展开中的重点和各项事务的表格、报表的填写,日常工作计划点检表 | 陈玉燕 | 3 |
| 19 | 时间管理 | 如何合理安排工作时间,提高工作的效率等 | 陈玉燕 | 1 |
| 20 | 团队与沟通 | 如何带好一个团队,如何更有效的进行交流沟通 | 陈玉燕 | 1 |
| 21 | 7大浪费认知 | 深入了解7大浪费,进一步分析产生的原因 | 赵宇飞/陈玉燕 | 1 |
| 22 | 目视化管理 | 如何做到目视化管理,目视化管理的优点 | 赵宇飞 | 1 |
| | 流程分析与改善(1-4)介 | 现场生产数据的分析与处理;围绕目标开展的班组经营管理的基本概念。 | | |
| 23 | 段) | 数据流程、计划跟进与应用、异常管理 | 赵宇飞陈玉燕 | 8 |
| 24 | TPM | 了解TPM概念,如何做到全面生产维护 | 委鬼亲斤木木 | 2 |
| | 标准化作业 | 如何有效的开展标准化作业 | 赵宇飞 | |
| 25 | | | 置志平 | 2 |
| 26 | 管理理念 | 教学光盘(细节决定成败) | , , , , , | 2 |
| 27 | 安全培训 | 班组安全生产教育,消防演习 | 李国舵 | 2 |
| 28 | 团队拓展训练 | 户外拓展训练,游戏。 | 赵宇飞/陈玉燕 | 8 |
| 29 | 目标管理 | | 赵宇飞 | 2 |
| | | CAD基础知识培训 | 马建峰 | 4 |
| 30 | 办公基础软件培训 | Excel培训 | 周向红 | 2 |
| | | Word培训 | | 2 |
| 31 | 产品品质检验标准 | 产品检验标准 | 罗志强 | 2 |
| 32 | 细节管理 | 生产中的细节 | 李博 | 2 |
| 34 | PPT的制作 | 重点、易懂 | 孙玉民 | 2 |
| 35 | 生产术语英文培训 | 对生产的了解 | 于小娟 | 8 |
| 36 | 化学品特性及使用说明 | | 张勇 | 2 |
| 37 | FEMA失效分析 | | 周朝阳/杨燮 | 2 |
| 38 | 生产制造的成本概念 | 成本构成/生产需要关注的数据 | 朱国兴/张晓钻 | 2 |
| 39 | 工艺的角色认知 | 认识工艺 | <u> </u> | 2 |
| 40 | 行业现状及发展 | 寻找差距 | | 4 |
| 41 | 非质量成本 | 77人工 日本 | stanley | 4 |
| | 11 /2 4 1 | | | |
| 42 | 精益生产 | <u> </u> | 廖总 | 2 |

我和得邦有个 名的跨国企业集团。 约定,再过二十年, 我们来相会。

1十年,人类 历史长河中的一瞬 间,对得邦来说将 是迅猛发展的关键 时期。到那时,我已 进入花甲之年,而 得邦才是青春飞扬 的小伙子、婀娜多 姿的俏姑娘,象出 泥不久的嫩芽、冉 冉升起的太阳。到 那时, 历史会告诉 我,得邦将发生天 翻地覆的变化,创 造出照明行业的新

未来二十年, 得邦的发展-就辉煌。

经过未来一十 年的发展,得邦将取得辉煌的 成就。企业的年产品产量达到 15亿只(套),厂房建筑面积超 过50万平方米,固定资产逾200 亿元,员工人数近1万,人均年 收入8万元以上,上市公司3家, 世界级的光源与照明科研所1 个,国家级产品开发中心2个, 得邦大学1所,综合实力跻身于 世界500强,世界照明行业列前 5位,国内一枝独秀并成为该行 业的领头羊和"航空母舰"

在这期间,得邦通过收购、 兼并、重组和投资等方式扩大 企业规模,实行低成本扩张,在 美国、欧盟、巴西、非洲等国家 与地区设有分公司或合资公 司,产品销售遍及整个世界, "TOSPO"品牌享誉全球,从 个普通的公司跃居为该行业知 和荣耀,办公无纸化、现场可视

未来二十年,得邦的员 一世界优秀。

未来二十年的努力探索不 断丰富和完善得邦的用人理 念,"用心、刻苦、严谨、创新"的 企业做风影响着一批又一批的 得邦人,"选人、管人、留人"的 运作模式更科学、更有效,通过 "伯乐相马"、"千里马自荐" "好马赛跑"等多种形式开创 "万马奔腾"的人管新局面。不 仅是感情留人、事业留人、待遇 留人,而且还是机制留人、品格 留人、形象留人和业绩留人, "岗位靠竞争,收入凭贡献"体 现得邦用人的显著特点。

由此世界优秀的员工在这 里产生,所有员工改变了"每一 分钟都在工作"传统思维,学会 "用好工作的每一分钟",千方 百计提高生产效率和效益,做 到在岗尽心、尽职、尽责、尽全 力。"开小车上班、上厕所小跑、 做文件上网、开机器看表"作为 企业员工日常行为的真实写 照。那时,要想成为得邦一员并 非易事,能成为得邦一员更是 莫大的荣幸。

未来二十年,得邦的厂 一美丽如画。

得邦总部"四区一室"的科 学布局,让人感到心动、心甜和 心爱,办公区、生产区、生活区、 风景区交辉相映,独具匠心;警 卫室别具一格,庄重大方,给到 得邦参观的每位朋友留下极其 深刻的印象。

象征着荣誉、地位、价值和 成功的"TOSPO"标志在办公大 楼顶部金光夺目,明净、宽敞、 气派的办公环境让人感到尊贵

化、通讯现代化在这里得到具 体运用,90%以上的交易通过网 上完成。值得一提的是一个三 层式的停车场可容纳上千辆车 子停放,这在照明行业是绝无 仅有的。

生产区内厂房林立,鳞次 节比,主干道两侧绿树成荫,草 木葱茏;车间里整洁舒畅,物品 摆放井井有条,各种安全标识 醒目可见;无嘈音、无毒气、无 脏水、无汞排放的"四无"环保 标准的实施让公司更加洁净. 使得邦变成名符其实的清洁式 的现代化工厂。自动化生产线 在不停地运转, 员工们聚精会 神,车辆进出络绎不绝,呈现出 一派快捷、有序、高效和繁忙的 景象。

同样,在生活区内,得邦员 工们的业余生活也丰富多彩。 蓝球场、足球场、乒乓室里,到 处可见他们的身影; 文化活动 室经常举办各种小型比赛,一 年一度的得邦"艺术节"和"三 大球赛"都会如期进行;员工们 争相阅读的"横店得邦报"每期 出版量达数千份, 为他们提供 了最好的精神食粮。一幢幢住 宅楼、一片片别墅群让得邦的 员工们早就告别贫穷落后的旧 农村,过上幸福富裕高品位的 新生活。

在这里,原先的荒山变成 靓丽的景点,盘绕而上的小径, 独出心裁的憩亭,高大的柏树, 鲜红的玫瑰,碧蓝的天空,勾画 出一道亮丽的画卷。清澈的小 溪从厂区穿梭而过,细心的人 会听到"哗哗"的流淌声。在这 山水之间包含着一个大花园, 树、花、草相映成趣,路、石、亭 相得益彰,给风景区增添五光

十色,使人情不自禁想起了北 宋诗人苏东坡的著名诗句"不 识庐山真面目,只缘身在此山

未来二十年,得邦的文 -厚积薄发。

通过未来二十年的凝练, 得邦文化将厚积薄发。得邦是 光文化的倡导者,"战胜自我, 追求卓越"的企业精神更具有 丰富而深刻的内涵,"先做人, 后做事,做好事"的核心价值观 更深入人心,"品质造就尊严" 在茫茫商海中进一步得到验 证,"TOSPO"作为全球照明行 业知名品牌的代表与标志必然 载入史册, 优秀的企业文化为 "用心创造百年品牌"提供的强 大的无形力量, 用先进的企业 文化培育人、激励人、鼓舞人, 成就人,变成得邦越来越强大 的独特管理法宝。

得邦也是光文化传播者, 企业以"传递光明,消除黑暗" 为己任,大力推进"绿色照明, 和谐光源"工程,通过照明论 坛、新闻传媒、体育赞助等方式 宣传得邦的光文化, 无论在城 市、机场还是大路旁、商场,随 处可见得邦"TOSPO"形象图 案。此外,得邦借助照明光源推 广、举办各种喜闻乐见文体活 动、建立慈善基金会等形式来 展示企业文化,不断扩大企业 的影响力、号召力和感染力。

二十年后, 我和得邦相约 在春暖花开的季节里,相约在 旖旎秀丽的风景区里,相约在 高歌猛进的征程里,相约在难 以表达的言语里,"让光阴见 证、让岁月体会"得邦的成功, "让时代检阅、让时光评述"得 邦的辉煌。 殷加高(嘉明)



父亲不在身边

一个小孩不小心掉人门前 的深河里,他父亲见了赶忙游过 去把他救上来,并说:"有父亲 在,孩子你别怕。

没过几天,小孩又掉进河 里。他父亲又游过去把他救上 来,此时,许多邻居劝他教小孩 游泳是一个避险的好方法。可孩 子的父亲说:"不必了。我会游泳 就足够了,他落水了,我能救 他。

谁知,小孩第三次又掉进深 河里,由于他父亲没在身边,他 自己不会游泳,河边又没人,他 狂喊了几声, 便随河东去溺死

管理寓言

只知道营救,而不懂教儿子 游泳才是避免溺水的根本,父亲 不是聪明的父亲。

企业管理也是一样,领导者 的职责是引领而不是运营。若领 导者处处去运营一个大企业非 把领导累死不可。引领就是自己 可以站在幕后指挥,让下属去贯 彻自己的思想,去进行实际的操 作和运营,不需要大事小事,事 必躬亲。

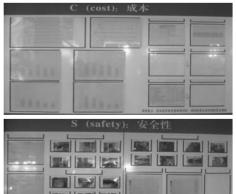
六大指标管理看板

知了·鄧子

得邦照明一车间"六大指标看板"10月4日投入使用,看板是 由生产的六大根本指标分六块组合而成,内容丰富更能反映车间 各方面内容。

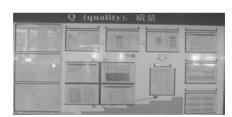
| 看板维护要求 | | | | | | |
|-------------|--|---|-------|--|--|--|
| 六大指标 | 维护内容 | 维护剛期 | 维护责任人 | | | |
| | 人均产出、不良率、计划达成率、包装合格率, | 一周维护一次 | 计划助理 | | | |
| P: 生产量、生产率 | 清线秘诀 | 一个月维护一次 | 计划助理 | | | |
| | 效率指标排行榜, | 一个月维护一次 | 计划助理 | | | |
| | PPM 最高六項: | 一周维护一次 | 主任 | | | |
| Q: 质量 | 针对不良项立项改善,改善进程,改善效果、评估,改善总结再改善, | 一个月维护一次 | 主任 | | | |
| | 客户质量抱怨,质量方面指标,质量各方面新标准 | 有新的时候就更新,没有时贴最临近一个月之内的,如果临近一个月之内的也没有就不贴 | 主任 | | | |
| | 维护周期: 灯管损耗, 灯头损耗, 上盖损耗, 下盖损耗, | 一周维护一次 | 计划助理 | | | |
| C: 成本 | 各类损耗指标,各车间损耗情况 | 一个月维护一次 | 计划助理 | | | |
| | 损耗异常分析,改善措施,各线体计时成本汇报,产生原因/分析/解决, | 一个月维护一次 | 计划助理 | | | |
| | 在制品情况, | 一周维护一次 | 计划助理 | | | |
| D: 交告期 | 交货延期调查报告,交货延期分析解决, | 有新的时候就更新,没有时贴最临近一个月之内的,如果临近一个月之内的也没有就不贴 | 计划助理 | | | |
| | 清线秘诀, | 一个月维护一次 | 计划助理 | | | |
| | 一车间生产物料流程, | 一个月维护一次 | 计划助理 | | | |
| | 安全事故通报,以及整政情况, | 有新的时候就更新,没有时贴最临近一个月之 内的,如果临近一个月之内的也没有就不贴 | 现场助理 | | | |
| S: 安全性 | 安全隐患,整改后情况, | 一个月维护一次 | 现场助理 | | | |
| | 现场定点摄影, 58 相关标准, 58 考核情况, 58 评比, | 一个月维护一次 | 现场助理 | | | |
| | 一车间组织结构图, | 有人事变动时更新 | 现场助理 | | | |
| M: 士气 | 通知,温馨提示,交流平台, | 有新信息时维护 | 現场助理 | | | |
| | 员工先进事迹,优秀员工表彰,集体荣誉,员工文艺风采,员工茶余饭 后,员工生活写真。 | 一个月至少维护一次 | 现场助理 | | | |





什么是幸福? 幸福是稻田里压满黄澄澄 的稻谷,农民伯伯脸上的喜悦;幸福是领奖 台上运动员仰望国旗, 冉冉升起的莹莹泪 它是奋斗的结晶,勤劳的丰碑。

爱迪生的一生当中,做过很多的实验。 同时,他失败的比例相对于成功的比例来说 是较高的,但他也没有因此而放弃,相反却 更加坚定了他的想法。在1914年的一天晚 上,他的实验室在大火中化为灰烬,并损失 近200万美金。那个晚上爱迪生一生的心血 在大火中会之一炬了。但第二天的早上,他 却说:"灾难自有它的价值,瞧,这不,我们以







幸福=奋斗+勤劳

前所有的错误过失都给大火烧了。我们又能 从头再来了。"虽然这次他没了200万美金, 看它换来的却又是另一种幸福,之后他又开 始发明电灯,光做这个就做了一千多个实 验,最后终于在他自己的勤劳下完成了。

人生要尽全力度过每一关,不管遇到什 么困难不可轻言放弃,相信幸福就在远方, 只要你奋斗过,努力过。

(知了・小玉)

912 金东足协友谊赛

队员来到横店和公司的足球队在大学进行一 场友谊比赛。

7月底的时候公司内部刚举办完一场内 部足球赛,为这次的比赛奠定了基础。9.12这 天正好是横店大学招生的日期, 校内校外都

9月12日金东足协会的队长带领着他的 是人海茫茫,足球场上,也增添了许多陌生的快到横店和公司的足球队在大学进行一 面孔,比赛进行了一半,比分为4:2我们暂时 落后,在中途休息的时候,听到看台上两个学 生的对话:"走吧!欧洲杯已经开始了,我们还 是回去看那个比赛吧!"另一个同学回答:"欧 洲杯有什么好看的,半天进不了一个球,还不

如在这里看。"正如他 们说的,欧洲杯一场 比赛下来两个队的比 分相加大多是不会超 出5分,但我们一场 比赛下来的比分为5: 3,这可能就是专业与 非专业的区分吧!得 邦足球队虽然输给了 金东足协会, 但不放 弃不灰心的心态一直 鼓舞着我们可爱的队 员们,以后的比赛仍 会继续,得邦足球队 也在一次次的比赛中 成长,相信自己才是 最大的胜利。耶!



对于骑单车一开始大家都会比较兴 奋,会做各种各样的骑行方式,但这是非 常危险的动作,骑行中双手不能脱离手 把。9月20日,T轴的成员们前往冰糖坑, 去过冰糖坑才知道这是只有一户人家的 村子,需要经过17公里的机耕路才能到 达,这或许就是世外桃源了。一路空气清 晰,路边到处都是花花草草,还有一路蝴 蝶相伴,风景非常漂亮,让大家忘记却了 一路的辛苦和疲劳,尽情享受这美景、享 受颠簸、享受挑战……









一次沒有到达目的 她的侠乐行动

去溜车,几通电话,定一下地点,七 食,可以填填! 八个人,说走就走!

们的目的地暂定在九泄潭,但一行 中只有我一个人去过,也是四五年 前的事情了,而且那次是做汽车去 的,所以也没什么印象啦!还不知 道能不能到达目的地呢?

-路上挺开心,好几个人很久 都没有骑自行车了,这次也算是-种体验和回味吧!

路上虽然风景不多,但是大家 也忍不住拿出相机,拍拍乐!还把 经过小水潭时,溅有泥的后背来了 个特写,真是非常的有意思。

由于路不熟悉,交叉路口时, 我们选择的路就是错的,所以在经

过3个小时 的路程后, 找到的是 一个错误 的地点,没 有办法,找 个地方吃 午餐,小地 方午餐也 不好吃,平 时的大胃 王也没吃 几口饭,也 没办法,就

10月3日根据大家的提议,出 减肥的好机会吧,还好买了些零

休息片刻,由于时间关系,我 六辆自行车、一辆电动车,我 们决定不去找这个点,而是去了中 国十大名村之一的花园村!

收获也不少,里面环境很好, 风景也挺美,是个拍照片的好地 方,所以带了这么多相机的我们也 没有放过,停下车就开始拍照,帅 哥靓女、青山绿水、好车美房都收

16:00,由于时间关系,我们必 须打道回府,结束行程!

一次没有到达目的地的行动, 却达到了此行的目的,那就是开开 心心、快快乐乐的锻炼身体!

(知了・惜凡)



如果我是一只快乐的小鸟, 我会展开双翅自由的翱翔; 如果我是一朵绽放的鲜花, 我会尽情吐露自己的芬芳; 如果我是一个随风飘荡的蒲公英, 我会寻找自己的天堂; 如果我是一条奔放的小溪, 我会投手大海的怀抱;

不管我是什么, 我都会努力去追寻自己的梦想! 困难在阻挡,等着我去闯! 智慧加坚强,一定会过关! 满载希望的梦想,从现在开始远航!

知了·零下绿色

站在宿舍楼的阳带 台上, 透过蒙蒙的细雨 和层层的薄雾远远看见 那绿墙蓝瓦的房子,那 就是我们每天工作的得 邦公司,它的建筑虽然

不是雄伟高大,可它的占地面积 宽广,有着庞大的员工队伍。

来得邦上班已经有两年多的 时间,已经习惯两点一线的生活 方式,从来没有能这样高瞻远瞩 的来展望自己工作的公司, 也好 久没有凝望过窗外的风景,脉搏 里流淌的灵感已经消失, 思绪总 是凝聚在办公桌和回家的路上, 在宿舍楼的房子, 听着沥沥的雨 声,让我有一种油然而生的冲动, 看着这崭新的房间和今天所拥有 的一切,深深感受到公司给予每 个员工的优越条件, 它给予的不 仅仅是良好的居住条件, 更重要 的是给了我们心灵上许多的慰 籍,或许是以前一张张小小的生 日卡片和几句温馨的祝福,或许 是我们每天捂在手中的杯子,或 许是现在在报纸上写上了你的名 字和生日日期,或许是领导最关 切的一句问候…——都牵动每个 员工原本封闭的内心世界,仅仅 如此就可以得到很大的释放,爱 不需要语言,就在点滴的关怀里

当你每天早晨透过明媚的阳 光走进公司的时候, 只要你留意 会发现每个俊男靓女的脸上都回

我 爱 得 邦

洋溢着微笑走进车间,因为他们已 经习惯于这种生活,他们在这里成 长收获,有朋友之间的亲密交流, 有领导的谆谆教晦和关怀,让你在 得邦这个大家庭里真切的感受到 "真情无限"! 当你被生活遗弃的时 候她会收留你,当你满腹的才华无 法施展的时,她会给你一个发挥走 向成功的平台,只要是你的一切得 邦都会帮助你,帮助每一个在她怀 里成长的孩子,她会把全部的爱无 私的奉献给家中的每个人!"关爱 就在这里滋生","帮助就在这里成 长",得邦永远牵系着每一个员工 的心,每一个员工的心也永远牵系 着得邦!

雨,渐渐停止了,被雨水洗涤 过的得邦显得更加清晰耀眼,阳光 从云层里慢慢露出了笑脸,这是午 后的阳光,而我思绪也同阳光一样 活跃,好想把自己这么多年的情感 全部倾注在纸上,可怎么也无法诠 释我此刻的感情,但只知道我深爱 我的公司,我的工作,和我一起朝 夕相处的同事,这里有我们最开心 的微笑和每个人兢兢业业的工作, 有这个若不起眼的小职员认真的 工作态度,虽然尽不了微薄之力, 但是真的希望得邦能在大家共同

的努力下走向更灿烂辉

今天的得邦是我们 每个领导人的勤恳和智 慧打造出来的, 也是我 们生产线的员工共同努

力下改变的,没有谁不深爱着她, 清晨,是站台上警务员迎接我们 的笑脸,傍晚,幕霭中的路灯照亮 我们回家的路。阳光中的得邦光 彩夺目,可夜幕下的得邦如一首 缠绵的诗歌,委婉而温馨,如诗如 月如歌在橘黄的灯下是显得妩媚 而动情, 映衬着她的快乐也映衬 着她淡淡的忧郁, 因为金融的风 暴吹向了世界的每一个角落,也 同样让她有了一些担忧, 多余的 担忧总显示了她的小心翼翼和细 心,再大的冲击力也无法逾越她 抵挡的力量,因为得邦的心是相 连的,较强的团队精神和领导行 之有效的工作方法完全能够抵挡 住来临的暴风雨。这就是我们的 得邦!也是爱我得邦的根本源泉! 因为有爱才会有坚强的力量,才 会对一些困难迎刃而解, 因为有 爱才会才会让我们心安理得的坚 守自己的岗位,不再盲目的寻找 去一个又一个失败的起点!

我爱得邦,爱她的坚强不屈 的斗志精神, 爱她的肃穆和庄 严;,爱她的平凡朴实;爱她阳光 下的纯洁高贵; 爱她清风明月下 的飘然;爱她走向更灿烂辉煌的



很久以前有一棵苹果 一个小男孩每天都喜欢 来到树旁玩耍。他爬到树顶, 吃苹果,在树荫里打盹…… 他爱这棵树, 树也爱和他一

随着时间的流逝, 小男 孩长大了。他不再到树旁玩

一天,男孩回到树旁,看 起来很悲伤。"来和我玩吧!" 树说。

"我不再是小孩了,我不 会再到树下玩耍了。"男孩答 到,"我想要玩具,我需要钱 来买。

"很遗憾,我没有钱…… 但是你可以采摘我的所有苹 果拿去卖。这样你就有钱 了。"男孩很兴奋。他摘掉树 上所有的苹果, 然后高兴地 离开了。自从那以后男孩没 有回来。树很伤心。

一天,男孩回来了,树非 常兴奋。"来和我玩吧。"树 说。"我没有时间玩。我得为 我的家庭工作。我们需要一 个房子来遮风挡雨,你能帮 我吗?"很遗憾,我没有房子。 但是, 你可以砍下我的树枝 来建房。"因此,男孩砍下所 有的树枝,高高兴兴地离开

看到他高兴, 树也很高 兴。但是,自从那时起男孩没 再出现,树又孤独,伤心起

突然,在一个夏日,男孩 回到树旁,树很高兴。"来和 我玩吧!"树说。

"我很伤心,我开始老 了。我想去航海放松自己。你

能不能给我一条船?""用我 的树干去造一条船, 你就能 航海了,你会高兴的。"于是, 男孩砍倒树干去造船。他航 海去了,很长一段时间未露

许多年后男孩终于回来 了。"很遗憾,我的孩子,我再 也没有任何东西可以给你 了。没有苹果给你……"树 说。"我没有牙齿啃。"男孩 答到。"没有树干供你爬。 "现在我老了,爬不上去 "男孩说。"我真的想把 一切都给你……我唯一剩下 的东西是快要死去的树 墩。"树含着眼泪说。"现在, 我不需要什么东西,只需要 一个地方来休息。经过了这 些年我太累了。"男孩答 "太好了! 老树墩就是 倚着休息的最好地方。过来, 和我一起坐下休息吧。"男 孩坐下了,树很高兴,含泪而 笑.....

这是一个发生在每一个 人身上的故事。那棵树就像 我们的父母。我们小的时候, 喜欢和爸爸妈妈玩……长大 后,便离开他们,只有在我们 需要父母亲,或是遇到了困 难的时候,才会回去找他们。 尽管如此,父母却总是有求 必应,为了我们的幸福,无私 地奉献自己的一切。你也许 觉得那个男孩很残忍, 但我 们何尝不是这样呢?

摘录感言:

年轻人不要酷爱享受。 闲暇时想想自己的发展,想 想自己的爸爸妈妈!

(小鱼儿)

幸福的眼泪

(周芝志)

昨晚与几位好朋友 吃晚饭聊天时,话题中包 括近日横店发生的命案 事件,这不禁让我想起了 我的初中同学,也是我的 同窗室友兼好友。

那年.....

叮铃铃, 叮铃铃,上 课铃声响了,同学们络绎 不绝的走进教室,这节课 是班主任的数学课,不一 会,班主任拿着他心爱的 数学本走进了教室,顿时 菜市场般的喧哗声立刻 安静了。班主任四周巡 视了一圈,慢慢的走到我 身边,"芝志,徐云凤 呢?""她,她回家了",沉 默片刻, 班主任回到讲

爸,爸爸,云凤用嘶 哑的声音哭喊着爸爸,但 是没有任何的反映。在 那个经济比较落后的年 代, 谁的家庭都不富裕, 云凤的家境就更要差些。

欠

饰公司

云凤的爸爸为了改善家 里的生活条件,来到煤矿 干起了一份有生命危险 的工作,可这份工作是有 生命危险的,命运就是这 样爱开玩笑,煤矿的老板 只顾自己赚着大把的钞 票,却从不顾及工人的生 命安全。有一天煤矿塌方 了, 死亡名单上只有一 人,而偏偏这个人就是云 凤的爸爸,她的爸爸就这 样离开了她,离开了所有 的亲人。此后母亲一人承 担了整个家的重担,也许 是经历了亲人的离世,云 凤更珍惜身边的每个人, 而且为了不辜负父亲的 遗愿已经是全校的尖尖

更加勤奋学习,时光 一分一秒的流逝着,过了 两年,云凤终于走出了痛 失爸爸的阴影

也许是爸爸的过世 让母亲伤心欲绝,也许是

家庭的重担,母亲也不幸 病倒了,在病床边,三姐 弟相拥而哭,因为大脑神 经受到严重撞击,母亲无 法进食,只能依靠输液管 输入食物,只靠氧气管插 入鼻孔输送氧气,被病痛 折磨的母亲躺在床上,同 学紧握着母亲的双手,眼 泪不停的往下流,看着母 亲长满茧的双手,鼻子越 来越酸,母亲用安定的眼 神看着可爱又懂事的孩 子们, 眼中流露出了微 笑, 虽然这微笑并不好 看,但是在孩子们的心里 母亲永远是最美丽的,住 院了一个月病情未有任 何的好转,看着孩子们憔 悴的身体,母亲拔掉了所 有的医疗工具, 离开了, 母亲带着痛苦、伤心、不 舍离开了,再次失去母亲 的同学 此后脸上再也没 有出现笑容,没有了爸

妈,我们该怎么办?同学

的大姐脑海顿时闪出这 个疑问。对学习疯狂的大 姐,缀学是她从未想过也 无法想象的事情,残酷的 现实使大姐承担了家庭 的负担,为了不让弟妹退 学,大姐独自走上了打工 的道路,同学与弟弟更加 勤奋学习,毕业后同学以 优越的成绩考入重点高 中,可家庭的条件让她选 择了技校。

回想,与同学分开差 不多4年了,4年时光,我 们仍然是最好的好朋友, 每隔一段时间我们就会 通一次电话,昨晚同学打 电话告诉我她快要结婚 了,希望我去参加她的婚 礼,此时此刻所有的朋友 是否为她高兴呢?因为她 终于走出了那段曾经差 点令她沉入谷底的事件, 亲爱的朋友,让我们一起 祝福我的同学,我们的朋 友吧!

狮子座:代表 歌曲一将军

解说:狮子的 王者风范是每个 人都知道的事,而 以歌词内容"当头 炮,纯粹出于我礼 貌的开场。屏风 马,神华内敛才能

以柔克刚"来解释 狮子, 真是在好也 不为过。

代表歌词:我 左右开弓, 我气势 如虹。将跑马尽用, 兵临城下想逃都没

处女座:代表歌

曲---反方向的钟 解说:处女有

种感觉就是"太晚 爱",尽管不知想要 怎么维持,但是还 是很努力的经营这 份爱情。吃回头草 的机率也有一定 的。

代表歌词:穿 梭时间的画面的 钟,从反方向开始 移动。回到当初爱 你的时空, 停格内 容.不忠。

(下一期的报纸 中将会解说天秤座 和天蝎座的歌曲)

踝关节扭伤怎么办?

踝关节扭伤时有"裂帛" 样撕裂感,局部肿胀,疼痛明 显,患足不能负重行走,出现 跛行,足之前跖不能着地。若 仅为外侧副韧带扭伤水肿, 症状可在1~3日内消失,若 有韧带撕裂则疼痛持续,关 节不稳,X光片可以显示有 无撕脱骨折、距骨倾斜度增 大或脱位现象。

踝关节扭伤后早期处理 很重要,宜卧床休息,下地时 持拐以防止踝关节负重,不 能过早活动,休息应在二周 以上。损伤后应立即用冷敷, 切忌热敷, 也不能使用局部 揉搓等重手法,可以采用局 部封闭以止痛。为了稳定关 节可以让病人坐于椅上,小 腿下垂,以窄绷带套住第四 五趾由患者自己向上牵拉, 使踝关节背伸外翻。固定制 动应以矫枉过正为度, 即将 伤肢向受伤力量相反方向翻 转,内翻位受伤外翻位固定, 外翻位受伤内翻位固定。必 要时用石膏或夹板固定。急 性期过后可用热敷, 并锻炼 踝关节的屈伸内翻动作,或 用按摩手法,依次摇转踝关 节、跖屈内翻、背伸外翻并按 揉患处。韧带完全撕裂可做 修补手术。少数病人愈后容 易再次发生扭伤。(张 琪)

十周