

中行领导下企业走访

本报讯 (通讯员小爱)2009年5月7日中国银行的领导在徐总的陪同下,来到公司参观。右图为:中国银行领导、横店集团控股有限公司徐总裁、廖总、聂总(从左到右)



企业文化

什么是TOSPO

Triumph Over Self, Pursue Outstanding

企业精神:战胜自我,追求卓越

企业理念:企业的支柱是人才 企业的生存靠市场

企业的发展靠研发 企业的生命是质量

企业的效率靠管理

品质理念:品质造就尊严

经营理念:满足客户需求

企业宗旨:用心创造百年品牌

企业作风:用心、刻苦、严谨、创新

核心价值观:先做人,后做事,做好事

企业伦理:勤奋、敬业、忠诚、自信

招聘《横店得邦报》通讯员

为了丰富《横店得邦报》的内容,特招聘8名通讯员,只要你有责任心就可报名。
报名方式:手机 13566944805
联系人:张晓芳

《横店得邦报》通讯员管理和激励办法

《横店得邦报》通讯社是不脱产的、非生产性的业余组织,负责对《横店得邦报》的新闻素材及相关稿件的提供,并不定期的举行通讯员会议,讨论和完善组织建设,同时,每年举行优秀通讯员的评比工作,是《横店得邦报》的忠实后盾。《横店得邦报》通讯员归横店得邦电子工会领导下的《横店得邦报》编辑部管理。

为有效管理和激励通讯员的工作,特制定本管理激励办法。

一、通讯员的来源:

1、报纸编辑指定的特约通讯员。

2、通过个人报名,经过考核选拔的。

二、通讯员的义务和权利。

1、负责收集公司和行业范围内的各类新闻素材和资料;

2、负责起草公司、部门新闻及其他相关稿件;

3、负责收集每期报纸发行后的基层反馈意见;

4、负责参与评审优秀通讯员;

5、通讯员有参加通讯员会议的权利;

6、通讯员有参加优秀通讯员评比的权利。

三、通讯员的奖励方法

1、通讯员对报纸的每篇投稿,被采用后,获得《横店得邦报》稿费激励办法》规定

的相应稿费;

2、公司不定期举办通讯员培训班,通讯员可以参加专业培训;

3、每年举办优秀通讯员评比工作,奖项设置如下:

一等奖一名奖金500元;二等奖两名奖金300元;三等奖三名,奖金100元;鼓励奖五名,奖金50元。

(奖励方式还可采用同等金额的外部旅游费用的方式进行。)

《横店得邦报》稿费激励办法

为了更好的激发员工参与《横店得邦报》的激情,逐步完善《横店得邦报》的组织工作,提升《横店得邦报》的办报品位,鼓励更广大的员工参与得到邦企业文化建设中来,特制定《横店得邦报》稿费激励办法。

一、稿费的发放条件:

《横店得邦报》稿费的稿件必须满足如下条件:

1、稿件必须是原创的或者是正规渠道获得且没有争议和版权问题的。

2、稿件必须被《横店得邦报》采用的。

3、稿件必须是唯一的,相似稿件以采用稿件为主。

二、稿费的发放

《横店得邦报》编辑部负责稿件的发放工作。投稿稿件被报纸采纳并印刷发行后,编辑部将统一支出现金,并发放给直接投稿人,并造册登记备查。

三、稿费的设置:

序号	稿件格式	稿费金额	说明
1	简讯稿	5元/条	简讯,或者稿件少于100字的
2	通讯稿	40元/千字	有重点内容阐述的,文字不少于100字
3	诗歌稿	1元/行	若非成行诗歌,按单元句来计算
4	图片稿	10元/张	必须是原创的照片或者漫画等图片
5	图片稿	5元/张	转载或摘录的照片或漫画
6	文章稿	50元/千字	散文、游记、小说等,不少于200字
7	摘录稿	20元/千字	非原创的,转载或摘录的
8	其他类别	5元/条	除1-7项规定的

6月份企业文化建设重点

本报讯(通讯员 张琪)为了丰富员工们的业余生活,更好的建设企业文化,公司正在开展第一届得邦“文化艺术节”和第三届球类比赛。球类

比赛分:1、排球比赛:时间为6月8日至6月17日,地点在新厂区的篮球场;2、羽毛球赛:时间为6月14日和6月21日,地点在横店小学体育馆;3、乒乓球

赛:时间为6月22日至7月3日,地点在新厂区;4、登山比赛:时间为7月4日,地点在屏岩洞府(艺术节的具体事项请看海报。)

第一届“得邦文化艺术节”作品征集



让得邦充满艺术

征集内容: 诗歌、散文、绘画、刺绣、摄影、书法

活动时间:

(得邦是我家) 诗歌: 09.05.30—09.06.08 (爱我得邦) 散文: 09.06.08—09.06.15
(畅想未来) 绘画: 09.06.15—09.06.22 (青春如歌) 刺绣: 09.06.22—09.06.29
(得邦风景线) 摄影: 09.06.29—09.07.06 (我和得邦) 书法: 09.07.06—09.07.13

艺术节之后的宣传:
KT板循环展示(电子、照明、灯饰、横江公司内)
发行《横店得邦报》文化艺术增刊,加以宣传优秀作品宣传展示并对外投稿

本报讯(通讯员 蔡丽丹)近日,市红十字会、市红十字会医院的工作人员来到公司给员工举办了一期急救知识培训。据了解,为向公众普及救护知识,让更多市民掌握急救知识,市红十字会开展急救知识进企业、进社区、进校园、进机关系列培训活动。



小荷才露尖尖角

——嘉明公司改善生产现场纪实

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。凡到过得邦公司生产现场的人都会不约而同地赞叹车间如此整洁、流畅，显露现代化工厂之风范。相形之下，嘉明公司对此有了一个更清醒的认识，唯有迎头赶上才是硬道理。

一、转变观念，统一思想，变不可能为可能。

4月上旬，嘉明公司打响改善生产现场管理之战。首先解决广大员工想不想、能不能、行不行将生产现场管理改善的问题，公司为此作了专门动员。在动员会上，公司副总陈小勇坚定地表示：良好的树木源于健康的根基，现场是企业永续成长和发展的根基。培植好根基，务实地现场、狠抓基础管理是嘉明内练功夫、外树形象的必须选择和唯一出路。统一思想，坚定信心，用心去做，变不可能为可能，成为嘉明人改善生产现场管理的共识。

二、行动有力，落实到人，变旧貌为新颜。

心动不如行动。嘉明人用实际行动来证明自己的魄力、能力和努力。“凡事预则立，不预则废”，公司制定出切实可行的改善计划，加大推进力度。经过一个多月的工作，嘉明公司生产现场管理改善取得了阶段性成效，主要表现在以下几点：

1、清理现场，清洁卫生，清新环境。现场改善一个月中，公司突出清理“脏、乱、差”，清出废旧物资200多箱(件)，腾出生产场地120平方米，闲置周转箱900多只，划出生产区域21个，指定物料摆放点近30个；同时对生产用主要设备清除污垢，清洁保养，使其保持良好运行状态。这样，车间物料摆放整齐有序，空间变大，让人看得心情舒畅。

2、明晰流程，明白数字，明确规定。这次改善现场，公司对流程方式、目视数字、生产节拍等生产管理要素都提出了具体规定。用最合理的流程(包括物料流向、运送方法、必要在制品)，比较准确的数字(物料可以目视、在制品标出收发存情况，合格品与废品分开、工序之间数字衔接——始点与结点)，适当的生产节拍(单位时间内前、后道各工序物料供需量、生产中出现问题有关工序随之协调)来组织生产。这样，生产计划性更强，管理简单有效，让人觉得运行顺畅。

3、重用标识，重视过程，重点检查。嘉明公司紧紧抓住现场改善这个契机，重新梳理生产中的所有标识，做到有区就有标识，有货就有物料卡(单)。随时纠正员工不规范的操作行为，从而改变员工不良工作习惯，同时每天检查生产现场，公布检查与整改情况，不断推进这项工作的开展。这样，干部不能推诿，员工无法回避，让人干得心中踏实。

三、注重实效，消除误区，变被动为主动。

嘉明公司认为，搞现场管理是自身的需要，是形势发展的必然。为此，注重实效成为开展这项工作的出发点、回归点。在实际中帮助部分员工消除五大误区：即搞好现场管理与“我”无关的误区、搞好现场管理就是表面打扫干净的误区、搞好现场管理无效益的误区、搞好现场管理只是做做样子，短暂行为的误区、搞好现场管理只是无订单的时候去做一做的误区。有位员工说，搞现场管理是干部为了政绩、为了应付上级检查，但通过生产班组教育和公司的实际行动终于让他心服口服。

这次搞生产现场管理，嘉明公司立足于长远，不求成过急，不搞形式，不走过场，不等、靠、要。安排专职人员负责，确保问题早发现、早解决；建立协调机制，至少每星期各部门在一起就相关情况进行协调解决；实行工作公开化，提高透明度，做到奖罚分明，处罚公平、公正，经得起广大员工评判，从而有力地推进这项工作，变被动为主动。

“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头。”嘉明公司虽然在现场管理工作方面作出了有益的尝试，但离目标还有很大的差距。嘉明人一定按照“环境卫生、区域定位、过程受控、物流顺畅、数字清晰、完善提高”总要求，虚心向得邦电子学习，不放松、不懈怠、不畏难地做好生产现场管理工作，不断开创生产现场管理工作新局面。

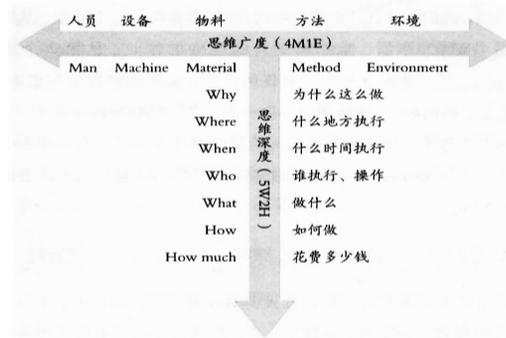
英语经典赞美18句

- 1. you look great today. (你今天看上去很棒。)
- 2. you did a good job. (你干得非常好。)
- 3. we're so proud of you. (我们十分为你骄傲。)
- 4. I'm very pleased with your work. (我对你的工作非常满意。)
- 5. This is really a nice place. (这真是个好地方!)
- 6. You're looking sharp! (你看上去真精神/真漂亮。)
- 7. Nice going! = you did a good job. (干得好!)
- 8. Your son/daughter is so cute. (你的孩子很可爱。)
- 9. I admire your work. (我对你的工作表示敬意。)
- 10. You have a good sense of humor. (你真幽默。)
- 11. Your English is incredible. (我真不敢相信你的英语。)
- 12. You have a very successful business. (你的事业很成功。)
- 13. Your company is very impressive. (你的公司给我留下深刻印象。)
- 14. You're so smart. (你非常聪明。)
- 15. I envy you very much. (我非常羡慕你。)
- 16. Your wife is very charming. (你的妻子很有魅力!)
- 17. You're really talented. (你很有天赋。)
- 18. You have a good taste. (你很有品位。)

遵循T型思维寻找问题、追根溯源

为了使改善成功，一定要抱有疑问。与其说这是解决问题所必需的能力，不如说这是改善所必需的态度。我们第一步详细了解现状，第二步就应该从各角度对现状进行推敲，试着问“这些方法好吗？怎样才能做得更好？”

为什么有些人能迅速发现问题，而有些人则对问题视而不见呢？除了积极的态度外，思考的方法也很重要。用4M1E的广度思维从多角度发现问题，用5W2H的深度思维去挖掘问题根源，是3A企管在长期的管理实战中所总结出来的寻找问题的有效方法，称之为：T型思维(见图)



1、用4M1E的广度思维多角度发现问题

完成作业和流程分解后，企业需要从4M1E的角度全面观察作业的项目明细，确定哪些地方存在问题。如果对问题的把握都不准确，之后的思考和对策也就不会有效。例如，国内很多企业在现场作业的设备、物料、方法尚没有明确的情况下，一旦作业出现问题或者效率低下，管理者就简单地将问题归结为培训不足、人员素质差等泛泛的原因。这种做法对于追求进益生产的企业来说只会起阻碍作用。

2、用5W2H的深度思维去挖掘问题根源

为了有针对性的解决问题，企业还必须将隐藏在4M1E中的问题根源找出来，5W2H就是一个好方法。在这里，思考与提问的步骤很重要，合理的思考顺序应该是：WHY → WHERE → WHEN → WHO → WHAT → HOW → HOW MUCH

例如，我们来分析“走路3步到C5区去拿物”这个动作，从第1个问题“WHY”来看，拿物料是目的明确的作业；从第2个问题“WHERE”来看，走路3步则没有任何价值，说明物料摆放位置不当，导致浪费。再例如，“弯腰用右手拿一个上盖”的标准时间是2.43秒，而实际上“弯腰”的2秒时间是无价值的动作，只有“右手拿一个上盖”才是有价值的动作，其标准时间仅为0.43秒，这就说明改善的空间是很大的。(小张)

目前国内所有英语单词、课文、口语、语法并有真人朗读。

地址：直接输入 <http://www.skycn.com/soft/9650.html>,

看到Listen to me V6.0 build 320 完整版，并有下载地址列表

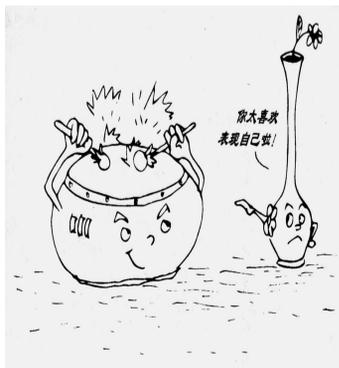
- 江苏常州下载 新疆乌市下载 天津铁通下载
- 重庆联通下载 扬州热线下载 四川绵阳下载
- 淄博通信下载 河南铁通下载 深圳长宽下载
- 河南南阳下载 重庆铁通下载 陕西联通下载

很棒的英语学习软件

- 四川铁通下载 青岛网通下载 广东佛山下载
- 呼伦贝尔铁通 江苏铁通下载 湖北联通下载
- 网通网通下载 成都长丰下载

选择任一下载地点，点击下载至电脑中。文件名一般为listen101000，然后安装即可。

花瓶与鼓



花瓶和鼓是一对搭档，可是它对同伴不太满意，就告戒大鼓说：“你这个家伙太喜欢表现自己了，整天咚咚的敲个不停，以此来引起大家的注意。其实，人们最看重的应该是我。”

“也许你说得有道理，”鼓说，“不过，要不是我把观众吸引过来，谁会看着你呢？”

管理寓言：人的各自特点不一样，决定了他们在生活中

扮演的角色，发挥的作用也尽不相同。对于自己不擅长的事，应该有理由让其他合适的人去做，像花瓶那样一味地嫉妒大鼓是没有道理的。毕竟人家的行为对你是有益无害的，还有什么理由反对呢？如果不注意悔改，一味放任下去，就会失去所有人的帮助，变得孤立无援，那就惨了。

一个企业，它的领导者和员工是相互作用的，领导者得到了员工的支持，就得到了企业的民心，员工工作就会加倍的努力，企业就会更加壮大。(远航)

骑着单车上山顶



2009年的端午节,我跟着公司的社友踏上了前往东白山的“T轴”列车。11辆绚丽的单车,留下了“T轴”社团的痕迹,我们花了近7个小时的时间才到达山顶,满头的大汗、加速的心跳、双腿都软了,累,真的很累,但我们获得了成功的喜悦,当我们站在东白山山顶的时候,那种满足感是去过的人体会不到的。T轴即将要带领着我们前往仙居,不知道会有多少新友加入进来。加油,T轴!加油,轴友!(丹丹)

本着全员参与,花少量的钱,享受运动乐趣的性质和宗旨,三脚猫Bowling社在5月8日晚上的6点在横店度假村保龄球馆开展了第一次友谊活动,本次活动共有23人参加。活动结束后,大家兴致依然很高,强烈要求社团尽快再

组织一次活动,为满足各位“猫咪”意犹未尽的心情,5月22日晚上7点又组织了一次会员内部比赛,评选猫王一本场总分最高分,我是猫王了,我最强;猫印一最低分,我是猫猫,我要留下我的脚印……走了。这次活动共有31人参加。最后的结果是:男猫王是持有会员证SJM-12的曾浩然先生,总分为5局667分;女猫王为SJM-021的郭香娇女士,总分为662分;男猫印是SNJ-026刘晓先生,总分是286分;女猫印是SMJ-035陈玉梅女士。(燕子)



三脚猫中的猫王和猫印

“驴”行大明山

大明山,听过吗?相信很多人只有耳闻,却不知其真面目,我也是哦,这次我们“驴”社就要带着我们这些大“驴”小“驴”还有3头新“驴”,共23头“驴”一探究竟,同时也将是一个新的挑战。

4月30日下班后公寓楼集合,晚上6点各就各位准时出发,接下来就是4H的车程,这一段最辛苦的要数我们的司机了,尤其是我们车的友哥了,晚餐还没来得及解决掉,就开路了。

10点半我们找到了已经联系好的饭店“快乐农家”,赶了这么久的路,肚子还真有点饿,总得找点吃的,饭店里啥不缺,就缺人手,一下碰到这么多人还真有点吃不消,不过他碰到我们,算是走运了,我们的厨师可不是一般二般的厉害,而是七般八般的哦,驴头一声令下,洗菜、配菜、烧水煮面、开火炒菜就忙活开了;由于光线较暗还专门请了几个兄弟拿着手电筒配合,本次掌勺的是闻名已久的名厨李老师,效果果然不同凡响,一桌菜两圈下来所剩无几。聊天喝酒、吹牛说笑,不知不觉已经到十二点,于是就各自搭帐篷睡觉。

5月1日上午6点起床;7点整“一行23人在向导老王的带领下

跨过一条布满大石,清澈见底的溪流,开始我们的体验之旅。我们的向导老王是个40多岁的中年汉子,有着山里人特有的憨实和忠厚,一路上对我们也是照顾有加。

上山3小时后我们到达了一瀑布下,瀑布下有一水潭,瀑布从近百米高的悬崖上倾泻而下,冲击到崖壁上几块突兀的巨石上,激起无数水花后分流而下,宛如从指缝间不断流下的珍珠,登上一块矗立于潭边的大石之上,环首四望,已看不见上山时的小路;一路上翻过的几座山峰就在自己的脚下。

一路上最让人佩服的是女同胞们,背着并不比男同胞轻的包,还一路坚持到了我们的第二个休息营地,真是巾帼不让须眉。到了休息地后孙总就拿出炉头、瓦斯锅开始给大家烧开水准备午餐了。每个人都拿出自己压箱底的宝贝和别人分享,让大家在这荒郊野外能好好腐败一把;有带蜜枣的,有带肉肠的,有带白酒的,女孩子们则带的是各种各样的零食,更夸张的是队里的驴帅谢军谢大师哥还把香飘飘奶茶给背上来了,这可是在海拔1400多米的山上呀!在大家都精疲力竭的时候,勾引得大家不停

地流哈喇子!

休息半小时后又开始了爬坡之旅,而且坡度越来越大,有些地方甚至要顺着当地山民靠着岩石搭建的木梯子才能往上爬,虽然经过中午的休息,但大家的体力还是严重透支,就在腿已经开始僵硬感觉要扛不住的时候,善解人意的向导老王宣布了休息。

我的天呀!总算是休息一下了,要是再晚上几分钟,我可是要就地倒下了。放下背包后,在别人的搀扶下坐在地上。坐下后不停地揉腿,我们可怜的李老师已经到了三步三喘气的地步,不过以李老师的年纪还跟我们这些年轻人一路走到现在,还是挺佩服的。

在下到半山腰经过一段围栏,我们从后山进入了大明山自然公园;途中经过一隧道——万米隧道,是新中国成立后第一代采矿工人们为了祖国国防经济建设需要采矿开凿出来的。隧道内凉风习习,石壁湿润潮湿,两侧的排水沟内流水潺潺,是一处避暑上佳场所。

到了目的地后众人纷纷放下背包,直接躺在背包上一动不动,一直休息了十几分钟后才缓过神。

五点开始搭帐篷准备晚上的窝,搭建位置照旧是按:女队员帐篷靠里,男队员帐篷靠外,打呼噜的放在最外面的原则来

放置,只有这样才能保证大家能休息好,明天才有体力嘛。

六点多的时候就开始了腐败了,大口吃肉,大碗喝酒,吹牛打哈哈,大伙在登了一天的山后,胃口奇佳,女队员也不顾那么多,加入抢食大军,狼吞虎咽;每盘菜上来后就立刻就风卷残云般被收拾的一干二净,罕有能在桌子上坚持到三圈的,反而用山泉冰镇的啤酒倒是留下了不少;于是乎饭后皆惊叹我们的战斗力太强了!

在大家解决了温饱问题后就开始自由活动了,孙总开始策划晚上的活动,在确定不能生篝火后,决定去说服另外一批“驴”友一起搞联谊,等了大概一刻钟后,他们派来了几位代表,这几位河北汉子有着北方人特有的豪爽,喝了点高度

土烧后,大家又一起去玩“真心话大冒险”,因为某位“驴”友的酒量实在太差,才喝了一点点就分不清东南西北了,输了之后,他选择了大冒险,直接往小溪边冲,跳到小溪里洗澡(据说拦都拦不住),结果次日上午到处找手机,问别人脚是怎么受伤的?第二天上午基本上记不清当晚发生了什么事。

在到达山脚下后,再经过10公里的徒步后到达了出发地——快乐农家。老板已经开始为我们准备午饭了,告别老板后就出发回横店了。

回到家疲惫不已,倒到床上就睡着了。看到这里有人会想,这不是花钱买罪受吗?其实这是一个仁者见仁智者见智的问题:驴行的意义本身不就是痛并快乐着吗?(七叶)



电子二部技能比武

四月底,电子二部一车间进行了技能比武,具体事项为:集体插件、补焊、总装、包装;个人装配、刮胶。

从刚刚结束的技能比武中得到了很多的启迪和感悟,这场比赛只是生活中的竞争体现,竞争它蕴含着什么呢?

公司以插件比武为契机,为我们讲述了:

一、团队精神是这场比赛的主题,没有好的团队就没有赢的机率。就像拔河一样,如果力不朝一处使,你觉

——比赛感想 竞争+合作=双赢

作者:A线插件—陈玉霞

得能获得胜利吗?所以必须讲究分工合作,工作起来才会如鱼得水,质量、速度双赢!

二、要学会突破,不能整天埋头苦干,就像这次比赛我们就从主考官话里寻找到了突破口。在保证质量、成本的条件下,走捷径也不失为一个好办法。

三、没有一个好的心态来对待这次竞赛,做再容易的事也会失败,难道不是吗?

竞赛它并不只是相互之间的一种较量,同时也是对自己的

一个挑战。只有竞争才能发现自己的不足,取长补短。竞赛反映出了员工的品质和行为。就像这次我们对面单边线在完成自身工作任务的情况下,没有考虑到对方的工作立场,加快了流水线。虽然赢了,却理解错了真正概念上的团结协作。

在竞争中工作,在工作中合作。下一次的挑战你准备好了吗?

争攀最高峰

作者:A线插件—曹海萍

2009年4月20日,是一个让人激情迸发,豪情四射的日子。在我内心隐藏了许久的紧张之感,在这个舒适凉爽的黄金时段释放而出。你知道是什么让我既紧张,又兴奋吗?那就是技能大比武!

在下午一点左右,几位辛勤的领导来到我们的工作阵地——A线插件。赛前,一位组织领导把比赛的规则详细解说了一遍。随后,每条单边线的最后一工位分别坐着一名检验官。一切准备就绪后开始了技能大比拼。此次比赛既要拼速度,又要拼质量,还要讲究团队协作。从一开始我的心就紧绷着,不敢

有丝毫松懈。板子从第一工位流至最后一工位经过检验官的审核。整个班组所呈现的氛围非同往日,严肃、认真、团结、有序。

随着时间的推移,我们对面的单边线已完成,由于我们是新工线,速度上的悬殊让我们内心更加紧张。为了完成目标,我们努力抑制住内心的情绪,尽心、努力地去完成操作。直到比赛结束内心的紧张情绪才得以释放……

此次比赛,挑战了自我的能力,显示出了我们全线员工的合作精神。与此同时,我也发现了自己的不足之处,与老员工还有很大一段差距。但我会继续努力工作,争攀最高峰!

愿好人一生平安

鄧子

一车间FG包装线小组长韩鹏翔，自2007年6月1日进公司以来，上班时踏踏实实、勤勤恳恳，不管是工作中还是工作之外，同事对他的评价都不错，两个月就批准转正，转正之后更是体现出务实、诚恳的态度来对待工作以及做人，在包装线上他曾做过清洁岗位、吊卡岗位、三测岗位，在今年的3月份晋升为组长。

5月9日下午15:00左右韩鹏翔准备好物料之后，去上洗手间，发现门脚下有一个东西，弯腰一看，原来是手机，他捡起来，包装好交给了线长张正龙，并委托线长一定要找到手机的主人。之后，线长问遍了所有有可能去一车间的人，可是没有一个人认识这个手机，这下韩鹏翔着急了，跟线长说：“不如我去洗手间门口等等吧，丢手机的人一定很着急，他肯定会回来找的！”线长说：“等也不是一个好办法，还是把手机交到

我们车间办公室吧！”线长把手机交给了主任助理，为了找到丢手机的人，我们打开了手机，翻开电话簿，发现没有一个认识的人，我们断定丢手机的人应该不是我们公司的，这下可怎么办呢？还好，我们通过查看通讯录，发现一个“老婆”称呼的电话号码，与其取得了联系，才了

解到原来丢手机的人是我们公司水空调供应商公司的员工，来我们公司修水空调时落下的。当天下午17:10丢手机的人才赶回我们公司拿到自己的手机，并要重谢韩鹏翔

和帮助还手机的人，韩鹏翔摇摇头说：“做好事，不是因为要回报才做的！”

是呀，短短的一句再朴实不过的话语却包含的意义是多么的深远……看看08年年初的雪灾；512的大地震；8月8的奥运会，有多少的志愿者在无私的奉献，他们索取回报吗？不，他们要的不是回报，而是社会大家庭的和谐。在此祝愿所有的好人一生平安！



枯干了的康乃馨

○谢冬雨

小结是个农村出身的单亲家庭的孩子。他两岁的时候爸爸就因为疾病过世了。妈妈含辛茹苦的把他拉扯大。还因为他而放弃了几次改嫁的机会。外公外婆和其他人很是不理解。记得小时候小结和妈妈住在外婆家里，等他睡得迷迷糊糊的时候听见外婆质问妈妈，妈妈就摸着小结的头说：“妈！我害怕我将来的丈夫不肯好好的对待小结。就算他答应了。但是如果将来我们有了孩子，那他总会有差别对待的。那小结就……妈！你也是当母亲的。你应该知道我的感受的。”说着说着。妈妈就眼红了。“你这孩子？哎！算了！你想怎样就怎样吧！”外婆无奈的说。其实那天夜里当他们讲话的时候小结就醒了。所以他们的对话小结全都听进了心里。从那时起，小结就在内心里发誓要好好的读书将来要让妈妈过上好日子。

皇天不负有心人，终于让小结考上了重点高中。为了他的学费，妈妈每天打两份工，休

息时间少的可怜，这些小结都看在眼里疼在心里，所以他更加努力。在学校里。同学们都看不起这位乡下小子。都取笑他的那老土的衣服，但是小结不以为自己的贫穷为耻！相反还觉得很光荣，因为他比那些所谓的大小姐大少爷们懂得更多了，至少他懂得珍惜！在母亲节前几天，同学们都在考虑要买康乃馨送给妈妈。小结以前在乡下读书那里没有这个习惯。但是他决定要每天少吃一餐的把钱省下来，要买康乃馨给妈妈！可是当他去买的时候已经是母亲节当天了。所以当他去买的时候发现省下的钱竟然只可以买三朵时，他不得不惊讶大城市里的东西是那么贵的，但他还是买了。花是买到了，但是要等到星期天才能回家啊。还有两天，所以他就把花带回到了宿舍，舍友们都很惊讶他竟然舍不得吃饭就为了这么三朵花，他只是笑了笑。第二天舍友们看到花还在宿舍里放着，就问小结，小结说回家的时候再送给妈妈。舍友们说那你干嘛这么早就买定啊。等回去的时候再买不就行了，这样等你回到家的时候这花都变成花干了。而且那时花的价钱会变得很便宜的。小结听后不好意思的绕绕头说：“我不知道，我以为送给妈妈的花都是在母亲节才有的买的！”舍友们都被他的回答吃了一惊。虽然小结每天都很小心的护理这三朵花。但是花还是变干了。即使如此小结还是用心的把花包好，踏上了回家的旅程。

回到家里，小结看到妈妈变得更加瘦弱的身体，拿出给妈妈迟来的母亲节礼物，对着妈妈说：“妈！这是送给您的母亲节礼物！”妈妈惊讶的接过花。问：“这贵么？”小结连忙说：“妈！这花不贵。你没看见这花已经干了么！这很便宜的。”妈妈流着眼泪说：“不贵就好，不贵就好！我家的小结长大了。懂得要疼妈妈咯……”这时候小结的眼泪也不禁留了下来。

从那天起小结每年的母亲节都会送快要变干的康乃馨给妈妈。即使到了成年后也没改变。因为他知道这变干的康乃馨比鲜嫩的康乃馨更能讨妈妈喜欢。

根据专家们的建议和综合本次流感病毒主要通过空气和接触传播，所以生活中预防猪流感要做到以下几点。

生活中预防猪流感一，咳嗽或打喷嚏时，要用纸巾遮住口、鼻，并将用过的纸巾丢入垃圾桶。

生活中预防猪流感二，由于流感病毒可以在一些日常用品表面存活一段时间，因此应勤用肥皂洗手，尤其是在咳嗽或打喷嚏后，并经常用酒精为日常用品消毒，但不必过分给室内消毒，保持清洁即可。

生活中预防猪流感三，尽量避免与病人密切接触。

生活中预防猪流感四，如果生病，请留在家中，并减少与其他人接触，避免感染他人。

生活中预防猪流感五，尽量避免触摸自己的眼睛、鼻子或嘴巴，因为病毒可以通过这些途径进行传播。

生活中预防猪流感六，不管是在家里、办公室还是公共场所，都要做好通风，不随地吐痰。

生活中预防猪流感七，发烧、感冒患者应戴口罩入院治疗。

生活中预防猪流感八，避免到人的地方去。

生活中预防猪流感九，多健身，才能有效抗击病毒侵袭。

生活中预防猪流感十，饮食清淡，多吃炖煮，少吃烧烤类食品，坚决把好防控“上火”关，内热不来，抵抗力自然提高了。

生活中预防猪流感十一，根据气温及时增减衣物，一般来说，外界气温下降10摄氏度，鼻黏膜抵御病菌的能力就明显下降。

问：什么是猪流感？
答：猪流感，是一种呼吸系统疾病，由猪体内

的一种病毒引发。猪流感病毒经常是猪死亡的原因，但通常不杀死人类。

问：为什么人会得猪流感？

答：猪流感病毒通常不会感染人类。偶尔会发生，通常是那些直接接触受感染猪的人，如农场工人。“我们已经看到过去几年猪流感直接感染人的，在大多数情况下，这是来自直接猪接触者。但这次似乎不同。”流感专家与密歇根大学阿诺德蒙托博士说。

问：为何可以在人与人之间传播的？

答：在人与人之间传染的病毒案例中，可能都是以相同的方式形成季节性流感，通过咳嗽和打喷嚏的感染者。

问：猪流感是什么症状？

答：症状类似感冒发患者：如发烧、咳嗽、疲劳、食欲不振。

问：让墨西哥和美国患者感染的是相同的猪流感病毒吗？

答：疾控与预防中心称，墨西哥的病毒样本与美国的病毒一致。该病毒是一个来自北美的禽流感病毒和来自北美、欧洲和亚洲的猪病毒混合成的人类病毒。

问：是否有药物治疗受猪流感的人？

答：有4种不同的药物在美国批准治疗流感，但这种新的病毒表现出抗药性。该中心建议使用的流感药物Tamiflu和Relenza。

问：通常的流感疫苗可以防止猪流感吗？

答：用于季节性流感疫苗将可能不会防止最新的猪流感病毒。因为那是给得猪流感疫苗的猪使用的而不是人类。

资料来源：美国疾病控制和预防中心



猪流感如何预防

夏天吃什么菜好

夏日消暑拌凉菜，夏天吃凉拌菜可消暑开胃，促进食欲。以下介绍几款简便易做的凉拌菜，你不妨一试。

凉拌腰片。取新猪腰，剥去外膜，用刀批成两片，剥去腰臊，用平刀法切成薄片，放入开水锅用精盐、味精、麻油、料酒、姜末兑成的调味汁拌匀。

蒜泥肉片。将净猪肉切成柳叶形薄片，放入开水中焯，至呈白色捞出沥干水分，凉后装入盘内，浇上蒜泥与醋、白糖、味精及熬制的酱油兑成调味汁，拌匀入味，再淋香油即可食用。

凉拌茄子。将茄子一剖为二，在有皮的一面用刀割成菱形，上笼蒸透，置碗中加少许精盐、味精、白糖，拍几只蒜瓣，再拌上麻油，将茄子捣烂连同调料一同拌匀，即可食用。

凉拌三丝。将卷心菜洗净，藕去皮、胡萝卜洗净后分别切成丝。把三丝分别放入开水锅中烫一下，控净水分。将3种丝同放一盘中，加入白糖、醋拌匀即可。

凉拌粉皮。先把猪肉、黄瓜切成丝，把猪肉、粉丝分别煮熟，再将黄瓜及煮熟的猪肉、粉丝放在盘里，再把酱油、醋、葱、香油放入拌匀即可。

(张琪)

湖人胜掘金第30次进军总决赛

总决赛直播LIVE1

6月05日	魔术VS湖人	9:00
6月08日	魔术VS湖人	8:00
6月10日	湖人VS魔术	9:00
6月12日	湖人VS魔术	9:00
6月15日	湖人VS魔术	8:00
6月17日	魔术VS湖人	9:00
6月19日	魔术VS湖人	9:00

科比又一次证明了“什么才叫超级巨星”北京时间5月30日上午9点，洛杉矶湖人奔赴百事中心挑战丹佛掘金，西部决赛第六战正式拉开序幕。此战前湖人方面大比分3-2领先已经赢得系列赛赛点。在本场比赛中湖人在科比的带领下整体表现强势，最终他们以119-92大胜对手，以4-2淘汰掘金率先晋级总决赛。

湖人方面科比35分10次助攻，加索尔20分12个篮板6次助攻，奥多姆20分8个篮板，阿里扎17分。掘金方面安东尼25分，史密斯24分，比卢普斯10分9次助攻。