

金华市委常委、东阳市委书记 徐建华一行来得邦调研

1月27日，金华市委常委、东阳市委书记徐建华，东阳市委常委李宝春一行在横店镇镇委书记俞佩芬、横店集团总裁徐永安的陪同下调研得邦照明，并举行了座谈会。

公司总经理杜国红在会议上向徐建华一行介绍了公司近年的发展情况，并重点汇报了公司2014年的重点工作及2015年的发展规划，同时，对得邦照明的未来发展战略进行了阐述。

会上，徐建华表示，得邦近几年取得的成绩有目共睹，希望以后能继续发挥自己的优势，在照明领域做大做强。

一直以来，得邦遵循“与时俱进、团队协作、信守承诺、止于至善”的企业价值观，专注绿色照明。随着行业的变革，得邦抓住机遇，迎接挑战，针对



市场进一步调整企业布局，成功实现从“单一产品模式”向“多产品”的进一步转型，发展迅猛，并于2014年获颁“中国照明电器行业品牌效益型企业”的称号，得到了行业的认可。未来，得

邦将继续巩固光源类产品在行业的龙头地位，大力推进机器换人项目，加强与飞利浦、松下等客户的合作，广泛引进人才，将得邦打造成为第一流的节能照明解决方案服务商。(胡娟 许珊珊)

得邦照明：争做LED产业的弄潮儿

近年来，随着国家“十二五”规划大力推行节能减排和绿色照明，作为战略性新兴产业的半导体照明产业迅速扩大。作为节能灯制造规模全球前三的企业，得邦照明股份有限公司抓住这一发展机遇，遵循横店集团总部“多元化发展、专业化经营”的战略思路，把LED照明产业作为发展的主要方向，在2011年进入了LED照明领域。

2014年，公司抓住LED产业迅速发展的机遇，重点发展LED照明，通过调整产业布局，强化科研力量，加快“两化融合”等措施，实现了企业的快速发展，全年完成销售27.8亿元，利润同比增长146%。

加快产业布局 推动转型升级

2014年，公司把CFL的产能转移到瑞金厂区，一方面缓解横店本部用工紧张的问题，另一方面为LED业务快速发展提供人力和场地保障。同时，加强国内市场建设，开拓电商销售渠道，开展B2C新业务，均衡国外市场各大区域的发展，与飞利浦、松下等核心客户就LED业务进行全面合作。此外，充分利用现有场地，进行内部合理调整，扩充LED生产线和仓储面积，以节约用地资源和生产成本。

一系列行之有效的措施，得邦照明的家居照明、专业照明、照明电子、工程塑料等业务稳步增长，成功实现了“单一产品模式”向“多产品模式”的进一步转型，尤其是LED产业驶入了发展的“快车道”。据统计，公司2014年LED产品销售收入超10亿元，产品占比从2013年的22%上升到45%。根据行业排名显示，其2014年LED照明产品出口从2013年的行业第8名上升到了第3名。

提高科研实力 加快自动化进程

把做大LED照明产业作为企业发展的方向后，得邦照明围绕这一发展战略，强化企业科研能力和引进、培养科

研力量，提高企业核心竞争力。

2014年初，得邦照明的检测中心实验室获得中国合格评定国家认可委员会(CNAS)的实验室认可证书，标志着该实验室具备了按相应认可准则开展认可范围内检测和校准的技术能力，以及获得了与我国有国际互认协议国家和地区认可机构的承认。2014年底，得邦照明的检测中心又通过了墨西哥ANCE认证并获得了相关证书，这表明检测中心符合了相关标准，可直接对墨西哥LED光源和灯具进行现场测试和出具测试报告。

公司还加强与科研机构和合作，建立了金华院士专家工作站。据统计，2014年企业获授权专利38项，其中发明专利1项，实用新型专利20项，外观专利17项。公司还积极参与行业标准制定和行业交流，扩大企业在行业内的影响力。2014年9月底，备受瞩目的LED行业盛会——2014高工LED照明展在广州举行。得邦照明此次参展的LED照明产品中，有荣获第19届阿拉丁神灯优秀产品奖的奇奇投光灯，还有采用低热阻结构和一体化设计，具有强度高、重量轻、方便安装和维护的探路者路灯。这些简洁大方、新颖实用的产品一亮相，便吸引了众多客商。

在大力进行科技创新的同时，得邦照明还加快了“机器换人”工作，以推动企业的转型升级。抓住国家大力推行以信息化带动工业化、以工业化促进信息化的“两化融合”工作的机遇，加快了得邦“智造”的步伐，成功开发出了

7条单机自动化生产线，节省了劳动力，提高了人均产能。此外，还开发了自动测试系统、影像处理系统、灯头装配机等一系列提高产品品质或降低员工劳动强度的设备。

2014年9月，浙江省质量技术监督局联合浙江大学共同举办了“浙江制造”百家企业培育训练营活动。在首批训练对象中，得邦照明名列其中。

稳定员工队伍 增强企业凝聚力

在得邦照明，员工来自五湖四海，远离家乡。公司把稳定员工队伍，让他们安心在横店工作和生活作为一项非常重要的工作。

2014年，得邦照明为丰富员工业余文化生活，增加了足球场、图书馆、乒乓球馆、舞蹈室等活动场地，还计划建设室内篮球场和羽毛球场。与此同时，足球联赛、乒乓球联赛等各种文体活动也相继开展，丰富多彩的活动增强了员工的归属感和企业的凝聚力。

为了让员工扎根横店，公司还坚持开展老乡会、送电影等活动，加强员工的沟通交流，稳定他们的情绪。尤其是对新进企业的员工，公司还会嘱咐老员工或他们的同事给予关照，帮助他们尽快融入集体，融入企业。

此外，得邦照明还成立了得邦学院，以内训和外训相结合的方式，提高员工的综合素质和业务能力。

关爱员工，让他们和企业发展共成长，得邦照明的企业文化正以“润物细无声”的方式感染着每一名员工。

(曾传飞)



公司三个项目通过验收

1月23日，公司召开了省级新产品试制计划“应用混合散热技术的大功率MR16 LED定向灯”、“G4-DIM-BR30T-E26智能散热LED灯项目”和“TP-RT6-DK-DIM-G4筒式LED筒灯”的项目评审会议。

此次会议，东阳科学技术局副局长郭亚群，以及来自浙江大学王乐勤教授、浙江工业大学王万良教授、杭州电子科技大学秦斌教授等组成的评审委员会出席。三个项目相关的资深工程师分别向评审委员会介绍了新产品，评审委员会听取了项目的有关技术报告，审查了相关文件资料，查看了样品，同意了该项目的验收。

(胡娟)

检测中心通过CNAS监督审核

1月3-5日，得邦照明检测中心通过了CNAS的监督审核。

检测中心于2014年1月份通过中国合格评定国家认可委员会(CNAS)认可，具有2类产品28个测试参数的测试能力。1月3日，来自上海苏试试验和广州威凯的两位专家对检测中心进行了为期3天的监督审核，不仅维持了原有的测试能力，还将灯具实验室的配光测试系统也纳入CNAS的认可范围。

通过此次审核，检测中心不仅升级了标准IEC60968:2012(Self-ballasted lamps for general lighting services-safety requirements)和GB17263:2013(普通照明用自镇流荧光灯性能要求)对应的测试能力；而且还扩充了IEC62612:2013(Self-ballasted LED lamps for general lighting services-performance requirements)和IEC62560:2011(Self-ballasted LED lamps for general lighting services>50V-safety requirements)两个标准的测试能力，使检测中心又向前迈进了一步。

(刘娟 胡娟)

华中科技大学教授罗小兵 来公司作学术报告

1月28日，华中科技大学、武汉光电国家实验室MOEMS研究所教授罗小兵来到得邦公共照明，为公司研发部及相关人员带来一场题为《LED封装及应用》的学术报告会。

会上，罗教授从“LED/IC封装中流动与传热及对工艺的指导”、“LED封装与应用中得光热协同研究”、“高性能、高可靠性微泵的研发”三个方面展开了精彩的阐述，现场学员们认真做了笔记，并不时提出疑问，得到罗教授的积极解答。会后学员们纷纷表示，此次学习，收获颇丰。

注：罗小兵，国家级精品资源共享课《工程热力学》负责人和主讲教授，主要研究方向是电子封装及微电子器件散热，半导体照明(SSL和LED)，微电子机械系统(MEMS)，微尺度流动和传热及其应用，强化换热等。

(胡娟 许珊珊)

得邦照明组织QIT评比

2月1日,横店集团得邦照明股份有限公司举行了2014年度QIT(Quality Improvement Team)项目评比活动,共有18个优秀项目团队参评,这些项目累计实现收益

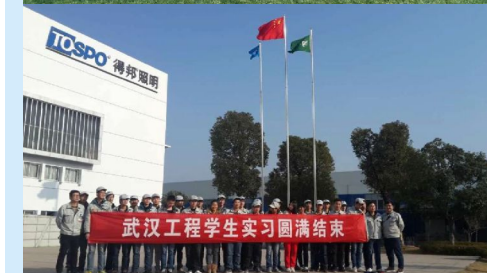
超过200万元。

QIT是质量改善活动小组的简称,指员工基于关键绩效指标、客户需求、成本、质量等自发成立的改进小组。

此次评选旨在激励全员参

与,推动改善项目的持续实施。与会员工表示,通过此次QIT活动,相互学习,提高了技能水平。在新的一年里,要继续深入参与这项活动,为企业作出更大的贡献。

(张晓芳)



为更好的满足得邦照明因产业规模扩大带来的用工需求,公司与武汉工程职业技术学院、浙江工贸职业技术学院等院校开展“校企合作”项目,取得了优异的成绩。自2010年起,武汉工程职业技术学院已有300多名学生来我公司实习,得邦照明优秀的企业文化及工作环境受到了该校师生的一致好评。



1月31日,得邦照明与联宜电机联合举办了跳绳友谊赛,比赛现场气氛高涨,十分激烈。图为东阳团市委副书记赵伟为获奖人员颁奖。

先进的管理 优质的培训

应公司生产部门的需求,公司对中基层管理人员进行了系列培训,培训人员涵盖了总部、安庆公司和公共照明。

公司十分重视此次的培训,前期对培训公司进行了严格的竞标和评比。1月16日,中基层培训班迎来了为期两天的第一门课程——《5S与目视化管理》,培训机构林征老师流畅的表达能力、条理化思路及很强的说服力,有效带动了学员的热情,不仅有理念讲解、案例剖析,还有现场教学示范。而同时,学员们的学习热情也十分高涨,达到了教学相长的目的。林征老师对此次培训也

非常重视,除布置课后作业外,更是与培训组织方得邦学院协商,由得邦学院为学员专门建立5S讨论群,方便学员沟通与交流,更承诺,对于学员提出的问题必定会一一回复。通过这次培训,大家能将培训所学到的知识运用到工作中,成为日常工作中的有力武器和有效工具,大大提升在一线管理工作中的执行力。

两天的培训很快就结束了,但是,真正的任务才刚刚开始,如何有效运用所学的知识,并在工作中产生效果,这是得邦学院孜孜追求的,也是培训的终极目标。

(许旭丹)



跳绳比赛考验的是团队之间的默契和配合度



来一个帅气的灌篮,迷倒周边一堆围观者



户外照明事业部第一届职工运动会正在紧锣密鼓的进行着

户外照明事业部第一届职工运动会



巾帼不让须眉,拔河比赛的参赛人员个个都是健将儿,好样的



发奖品啦,大家快来领取

足球赛——运动中的精彩

2014—2015 赛季得邦照明第三届“贺岁杯”5人制足球赛于1月27日开战。经过足协委员会讨论，本次联赛分A、B两组，每组3支队伍，均衡了各队的实力，使赛程更精彩，看点十足。

足球赛一直是公司大型运动项目之一，深受广大员工的喜好，平日里，爱好足球的员工便会相邀于光明球场踢球。随着足球爱好者的队伍越来越庞大，四大联赛也相继产生：光明杯足球赛、夏季联赛、秋季联赛和贺岁杯足球赛，赛程贯穿全年。如此四大联赛，借着足球的魅力，孕育着企业的文化。

此次联赛与以往显而易见的不同之处就是队伍的取名，6支队伍分别分6大帮派进行角逐，下图为比赛的分组情况和比赛的赛程：

TOSPO

比赛分组：

队名	逍遥派	高山派	日月派	天山派	华山派	古墓派
组别	A1	A2	A3	B1	B2	B3
队长	杨雯	张志龙	韦中伟	汤欲明	张君剑	白瑞
1	敬林	宋向前	张益	彭广	王刚	胡学明
2	韩宏	孙玉民	刘宝忠	刘勇	陈远航	马跃刚
3	李伟	Jason	吴文宝	苏敏	郑展展	宋文杰
4	付舟	钟正欣	熊德洋	徐群	杨君	谢超
5	赵宇飞	高浩利	卢旭能	樊津伯	蔡力	杜耿平
6	周礼川	沈达永	林淋	马淳斌	杜青春	施正强

TOSPO

比赛赛程：

类别	A组			B组			说明
	比赛队	日期	时间	比赛队	日期	时间	
小组赛	A1-A2	1月27日	17:30-18:30	B1-B2	1月27日	18:30-19:30	1. 比赛安排在光明球场； 2. 小组前2名晋级决赛； 3. 小组赛胜积3分，平积1分，输积0分。
	A1-A3	1月28日	17:30-18:30	B1-B3	1月28日	18:30-19:30	
	A2-A3	1月29日	17:30-18:30	B2-B3	1月29日	18:30-19:30	
1/4决赛	B1-A2	2月3日	11:00-12:00	A1-B2	2月3日	12:00-13:00	
1/2决赛	A1-B2负	——	B1-A2负	2月3日	17:30-18:30		
决赛	A1-B2胜	——	B1-A2胜	2月8日	12:30-13:30		
AB组大狂欢	A组精英	——	B组精英	2月8日	13:30		A组B组9人制对战

PS：每场比赛裁判分别由A组B组队员代表交叉主裁！

夜晚，光明球场上灯光闪耀，随处可见奔驰的人儿，他们洒的每一滴汗水，踢的每一脚球，外场的每一次呐喊声，都给得邦的夜色带来了生机。（胡娟）

一份爱心 温暖你我他



1月18日，得邦照明携手向阳花儿童医疗救助基金在十字街180号举行“向阳花义卖活动”，义卖所得款项将用于定向帮助遭受意外伤害或身患大病（重症）的浙江籍和在浙江务工的外省籍家庭经济困难的14周岁以下青少年。

“向阳花儿童医疗救助基金”是动听968音乐调频和浙江省青少年发展基金会共同创办，在两年多的时间里，帮助50位遭受意外伤害和其他疾病的儿童完成了手术。义卖当日，向阳花儿童医疗救

助基金的东阳志愿者和得邦照明的义工队将义卖品整理归类，吸引了不少路人的眼球，当大家得知是义卖活动的时候，纷纷献出自己的一份力量参与此次活动，现场气氛高涨。当天，得邦照明将义卖3000个节能灯所得的12600元全部捐赠给向阳花儿童医疗救助基金。

据统计，现场和微信朋友圈的义卖所得的善款共计30702元。一份沉甸甸的善款，代表了一颗颗温暖的心，照亮着那些需要帮助的人。



又讯 润物细无声，善心无大小。1月26—27日，得邦照明组织员工参加无偿献血活动，奉献出自己的一份爱心，让更多的人感受到温暖。

（张晓芳/摄 胡娟/文）

得邦学院第一期培训班结业啦



拉丁舞班合照

2015年1月29日，第一期的培训班经过考核，已顺利拿到结业证书。现代舞、拉丁舞、太极拳和瑜伽四个班于2015年10月份开课以来，受到公司很多员工的喜爱。为了给广大员工提供更多的活动场所，丰富员工的业余生活，公司特建设了活动室和练功厅，开设了舞蹈班，让更多的员工参与进来。



现代舞班合照



瑜伽班合照



教练合照



太极拳班合照

我来 TOSPO

青春的年头，我已步入开头。也许早已远逝，但今天我重新踏上了新的起点，这就是开始！经常会听人说：当上帝为你关上了一扇门的同时，会为你开启另一扇窗。也许狭窄，却是新征程的开始。迈出校园的襁褓，搭载着时速 200km 的动车，终于，我来到了得邦。

不知是时光太过斑驳还是我走的太过匆忙，以至于我都不确定自己有没有准备好就被推着向前走。来到得邦的每一天都是现场直播，甚至没有缓冲，在这个还感觉陌生的城市，瞬间完成学生到工作者的角色和身份的转换。在离校告别的伤感季到适应新环境和投入工作的迁移，我只能说太过跳跃。所幸我们不是前辈们口中所说的吃不得苦、没有承受力的 90 后年轻人。当然，来得邦我是抱着学习的态度，因为每一件事都带给我很多的触动，每一个人都伴随着我成长，从他们的身上我学到了技能和待人处事的方式……这些不论好与否，都感染着我。

其实，当踏入得邦时，我内心是有落差的，也许想象和现实大有出入，也许是怕陌生，我甚至在心里默默掉泪。当我真正了解这个包容我们上千工友安身立命的大脊梁之后，我才真的知道我自己是一棵

新芽，从萌芽、到扎根，需经多少的提炼才能有所承受，才得以撑起脊梁。现在，我只能说我够尽力，够努力，够量力而行的做好自己就行。我算不上开朗，但我很乐观。

要说来得邦近一个月学到了什么，我会说：我很珍惜其中的每一个过程，每一步，我都在成长。从实质性工作来说，我现处于 LE 插件部，不知用“琐碎”二字来形容我所处的工作岗位合不合适，但我觉得已找不到比它更合适的词来形容了。刚开始我在流水线工作，了解了工艺流程的环节。后来调到焊接线，刚开始有点恐惧，女孩子嘛都爱美，怕烫到手，怕烟味，在后来的日子我学会了摆正自己，因为每份工作都有它的优缺点，我要努力正视它，因为这些不可能为你量身定做，除非自己当老板，再而言之老板也有他的压力，每天一睁开眼睛就要计算公司的盈利、战略、给下面的员工开工资。所以在焊接线我每天想的是怎么把它焊的漂亮，工艺要求更规范一点，那样我就有越来越多的成就感。也许我容易满足，只要我做的达到了想要的样子就够了。

我在得邦学到的不止是这些，更懂得了珍惜和责任。对每个人来说工作是安身

立命之本，是实现人生价值的平台，有些人喜欢抱怨：自己工作怎么怎么不好，怎么怎么不适合自己的，自己怎么怎么累，怎么怎么不被重视……但他们往往忽略了，自己有好好珍惜自己的工作了吗？自己在工作中尽了多少本分？自己的责任心有多少？因为消极抱怨，他们对工作的态度变得机械无趣，结果更是一塌糊涂。面临着严酷的竞争压力，我越来越懂得用心工作就是在善待自己。因为我感受到了得邦的机遇和生存空间。只要你足够担负起责任，懂得责任，那就是好的开始。

有一次老爸打电话过来询问近况，那时我的情绪不高，他给我耐心的上了一课，他说：“等你们都经历了，磨练了、成熟了，沉淀下来了，该来的都会来的，这是必经的过程。”其实我们大部分人都明白这个道理，在哪里都一样，只是又有几个人坚持了？我不知道我能走多远，但我敢说人生中的第一份工作我会好好做，并且做就要做好。

我来得邦，见过天边最美的夕阳；我来得邦，遇到了最窝心的工友；我来得邦，见到了最团结最和睦的团队。当我想起这些时，我已深觉自己是最幸运的人，遇见了好的人，好的领导，从她们的管理工作中，我也一步步在学习、成长。在得邦，工作环境也许并不优雅，压力也会很大，但会把人的可塑性炼造的很强，只要你愿意被塑造。我就是其中一个愿意被得邦塑造的人，我相信我收获的也将会很多。来得邦，人生的第一步，我要踏的稳健。（LE 车间 夏敏）

学则进 不学则退

我觉得自己很惭愧，上个星期，我看了一本新书，其中有段话是这么说：他亲自调查了世界排名第一的各类巨富，演讲家，销售大师，激励大师，问：你们成功的秘诀是什么？很惊奇的是，所有人都是同一个说法，不断的学习，给自己充电。根据统计，他们每年阅读的书籍超过了 200 本，可以说，几乎每两天就会阅读一本书。再看看我们，有多少人能在一年或是一个月内阅读完一本书。所以，我觉得自己退步了。

有次家庭聚会上，我爸说：儿子，你这两年没怎么成长，比起以前缺少了冲劲儿。我忽然意识到自己这两年学习的时间太少了，没有参加什么公开课、励志课程，也没有学习碟片课程。社会每一天都在发生变

化，人每一天都应学习来适应环境，因为你不在学习中成长，就会在懒惰中腐朽。

所以，我还应花更多的时间去努力学习，去成长。陈老师讲，我是教别人如何成功的，我实践了太多的案例，全部成功了，因为，我教他们要比成功的人更努力，更认真。我想是的，别人都能够成功，而我们为什么不能成功，因为我们不够认真，不够努力。当我们把别人在学习的时间花在了游戏上，把别人在努力的时间花在了睡觉上，我们能和别人一样取得成功么？想要和别人一样成功，就要和别人一样努力；想要比别人更成功，就要比别人更加的努力。

我想大多数人是否和我有一样的想法，很想成功，但是没有方向，没有方

法，没有条件。今天，我想说的是没有任何借口，不需任何借口，因为我们要相信一个事实，过去的失败不等于将来。

从今天开始，从现在开始，我们开始坚持学习，每天阅读，每天思考。一个人在阅读大量的书籍后，对事务的判断，对问题的分析，对眼光的方向都会不一样，思维方式也将会超于常人。在生活中，我们往往在羡慕那些口才好、思维敏捷的人，他们有一个共同点，就是不断的学习，光鲜亮丽的背后，付出了比我们十倍、甚至百倍的努力。因此，我们不应该只羡慕他们华丽的表面，更需要去品味他们背后的付出，也许我们做到了，也能和他们一样优秀。

所以，我给自己也定下目标，2015 年必须阅读 100 本以上的书籍，要给自己不断充电。

写这篇文章，也希望更多的人能投入到学习中，让自己快速成长起来，为自己也为公司贡献最大的价值。期待我们做一个优秀的人。（得邦照明 sky）

忆青春

每个人的一生都可以说是在写一本书，有的书引人入胜让读者回味无穷，有的书平淡如水无法吸引别人的眼球。别人无法帮你书写人生之书，但可以助你写得更加精彩。和所有刚出校门的学生一样，我对毕业之后的工作很是期待，幻想自己能像电视剧里的男主角一样西装革履，尽显精英风采。然而理想是丰满的，现实是骨感的，巨大的落差让自己措手不及，眼前的一切与自己想象中的好像不在同一层次。既来之则安之，既然来了总要留下点自己的回忆不让自己留下遗憾。

刚接手工艺员这个岗位的时候很是迷茫，不知道这个岗位是干什么的，它存在的价值是什么，虽然有人帮我解谜，告诉我这个岗位是为了提高生产效率，改善产品质量，但总感觉对这个岗位还不是特别清晰、了解。幸运的是自己遇到一位好导师，由繁入简、深入浅出的为我指点迷津，现在回想那时的情况发现自己最大的问题是不合理的规划自己的时间，做事过于自我，逻辑性不强，考虑不周全。公司为应届大学生准备的课程虽然不能称得上量身打造，但是对自己后续的发展还是起到一定的推动作用。

虽然过程艰辛，流过汗水，听过讥讽，想过放弃，但还是在磕磕碰碰中长大了。PE 岗位让我更加了解生产现场状况，提出的建议和意见少了许多稚嫩，异常问题的分析能让自己的思维更加具有逻辑性，观察问题更多的是注意其本质而不是停留在表层。NPI 岗位让自己深刻理解到一个产品的好坏 80% 是与设计相关，而自己则是研发与现场的接洽点，工作是否到位关系到后续量产中产品能否正常生产，或许自己忽略的一个很小的细节就是蝴蝶效应效应的起源。失败过，也在不断自我学习，每一次失败都是成功的基石，失败并不可怕，可怕的是把失败当做习惯。

而今自己涉及 IE 方面，需要逐渐培养自己的成本改善意识，结合效率和成本，打破旧思想，掌握项目管理的步骤，成为职场的精英。新的目标已经出现，怎能停止不前。（LE 电子事业部 袁志明）

愿天下父母健康快乐

下车后，没顾的上别的，拦了辆 TAXI 直接去了医院……

“你好！请问***在几号病房？”

“稍等。哦！在五楼 6 号病房。”

“谢谢你！”

我没有坐电梯，跑着楼梯上去的，跑到五楼，我的心跳加速得很厉害。6 号，对，在这里，我突然站在病房门口，他看到了我，愣住了！

爸，你还好吧，我很想你！他没有说话，眼睛有些湿润。我知道，在这里，他需要我，他需要他的孩子！我到这里已经是他住院第四天了，他的腿肿的比原来要大 3 倍多，行动很不方便，在电话里，他没有告诉我有这么严重，直到我看到那一刻，我的心更痛了，他宁愿自己承受着痛苦，也不愿影响我。那样的触动，我的眼泪朦胧了我的眼睛，可是我强忍着克制了自己，我一直都明白，我在他的心中是一个坚强的男孩，这都是他从小就让我学的课题。

晚饭时间我们继续天南地北的聊着，我想可以让他心情更好一点，有人倾听真

的是一种幸福，我听着他的故事长大，他也一直在告诉我做人的基本原则。记得在读书的时候，同学们很喜欢搞一些崇拜，崇拜哪个明星，而我一直都在本子上写着，我最崇拜的人是我爸爸。因为在他的生活里有着很多精神和道理值得我学习。我真的觉得他很伟大，很小的时候就开始靠自己生活，19 岁时自己创建建业，那时的他什么都没有，凭着自己的能力去完成，在以后的生活中有着很多的颠簸，这也是在他的生活中为什么有那么多动听的故事的原因吧。最受影响是从 2000 年后的几年，因为自然灾害和人为原因，四年里几乎什么都没了，也是从那时候起，他的负担就更重了，身体健康的倾斜使他更加疲惫。这一切我看在眼里，记在心里。小时候爸爸就是我的肩膀，让我依靠，让我尽情的欢笑。爸爸，我爱你。

在接下来的 6 天里，我每一餐都使用营养餐帮助他恢复身体，通过医院的护理加上整套组崔莱营养食品和各种瓜果的果汁让他能够有足够的营养。很快，我回去的第六天他出院了，但并没有完

全康复，回家还得静养，可是明天我又得走了……

我又要离开这个家，离开正需要我的爸爸，可是我放心不下他的病，不想离开他，那天晚上我们聊的很晚。记得我五年级开始住校，所以除了放假，平时在家的时间不多，也是从那时起只要我父子在一起就会聊很长时间。我喜欢与他交谈，更喜欢听他讲，偶尔也会在适当的时候插上几句赞美和羡慕的语句。这次也不例外，夜已很深了，为了他的病情和我明天的行程，可爱的妈妈就催我们休息。

第二天早上，妈妈很早就准备好了早餐，爸爸也起得很早，吃饭的时候妈妈还是重复了她十几年的话：“慢点吃，多吃点，冷了就穿衣服，饿了就吃东西，千万要照顾好自己”。我想很多人在他自己的生活中也会听到这些话，也许你觉得是唠叨，但对于我而言，这是一种幸福。父母用最简单而真诚的语句表达对子女的一份爱意，这份爱意有多深，只有我们自己知道。早餐结束后，我要准备走了，妈妈在收拾着碗筷，想说什么却没有开口，我看着她：“妈妈，我爱你，儿子抽空会回来看看你们的。”爸爸送我出来，直到看不到我的背影。

在回来的车上，我想起了去年在温州

的一次培训《潜能开发》，其中有半天课程是专门讲到亲子教育，那一天是我们所有人终身难忘的，所有在场的人都哭了，哭得很大声，哭得很真诚，那些失去了爸爸或妈妈的人，他们哭得更彻底，他们觉得在父母的有生之年没有好好照顾他们，现在事业有了，想要孝敬父母，而人却不再了。人生最痛苦之事莫过于“树欲静而风不止，子欲孝而父不再”，趁着我们生命力旺盛的时候多陪陪父母，陪他们玩，陪他们聊天，不要让自己在那么一天后悔没有好好陪伴自己的父母。父母是真正无私的关心着他的孩子，而我们又能为他们做些什么呢？我们有说过一次“爸爸、妈妈我爱你”吗？我们有没有拥抱着我们的爸妈？当你这么做了，父母会很欣慰，而你也会变得更加孝顺。

让我们都变的更积极一点，让自己尽可能多和父母说“我爱你，妈妈，爸爸”，找更多的机会和自己的父母拥抱，让他们不再觉得孤单，让他们不再为你而担心。天下所有的父母都想让自己的孩子生活的更好，所以我们也同样的要让我们的父母生活的更好！

在内心深处我有一个愿望：愿天下所有的父母能够健康快乐！

（得邦照明 SKY）